

聚集型住宅场所的猴痘相关指南和资源

本文提供面向纽约市 (NYC) 聚集型住宅场所的猴痘预防、护理和应对指南，其中包括以下信息：

- 猴痘的症状和传播
- 感染预防和管控措施
- 面向居民和工作人员的隔离指南
- 疫苗接种
- 治疗和护理
- 其他资源和参考资料

聚集型住宅场所包括无亲缘关系人员居住的任何地点，可能相互距离很近，并共享至少一处公用房间（如卧室或寝室、厨房或浴室）。纽约市的许多聚集型住宅场所都受到相关市区、州或联邦机构的管辖和规章指导。各机构还应参阅其认证或许可部门提供的居住场所类型的相关指南。大专院校应参阅题为《**Questions and Answers Regarding Monkeypox for Administrators and Staff of Institutions of Higher Education Such as College and Universities**》（为大专院校等高等教育机构管理人员和工作人员提供的猴痘相关问答）的文件，网址：health.ny.gov/Higher_Ed_FAQ。

猴痘的症状和传播

猴痘是一种由猴痘病毒引起的传染病。它会引起类似丘疹或水泡的疮口，摸起来很硬，中间有凹陷。疮口最后会结痂，然后脱落。疮口可能遍布全身，也可能出现在局部，如面部、手或脚，或口腔、生殖器或肛门的周围或内部。

有些人还会在疮口出现之前或同时出现类似流感的症状，例如发热、发冷、咽喉肿痛、淋巴结肿大、头痛和疲倦。症状通常在接触病毒后 3 至 17 天开始出现（但也可能在长达 21 天后才出现），并可能持续二到四周时间。

猴痘最常通过直接接触病毒携带者的疮口而传播。在本次疫情中，猴痘主要通过近距离亲密接触传播，例如在口交、肛交和阴道性交、接吻、拥抱和爱抚时传播。猴痘的传播还可通过接触病毒携带者的衣物、寝具或其他物品（如杯子和餐具），或在长时间的高度密切接触中吸入病毒携带者呼出的飞沫而传播。任何人都可能感染猴痘，不论其性别或性倾向如何。在感染艾滋病毒或者患有其他削弱免疫系统的疾病或有特应性皮炎（湿疹）病史的人群中，出现猴痘重症的风险可能更高。

隔离和接触指南

隔离

- 对于出现猴痘症状的人员，应尽快转介到相关部门进行医学评估。
 - 在等待检测结果时，出现猴痘症状的人员应安置在与他人分开的房间中单独等候。

- 在聚集型住宅场所中，任何猴痘检测结果呈阳性的人员均**应与他人隔离**，直至所有疮口已经愈合并有新的皮层长出，该过程可能需要二到四周的时间。
 - 隔离空间应该有一扇可以关闭的门。
 - 如果没有单独的卫生间，应在每次如厕后使用经美国环境保护署 (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) 注册的消毒剂擦拭洗手台、马桶座圈和水龙头等表面。
 - 如有可能，猴痘患者应当在其隔离环境中使用自己的专用垃圾桶，并在垃圾桶内衬有垃圾袋。
- 已确诊的猴痘患者应遵循下列预防措施，直到所有疮口都已愈合，且新的皮层已经长出：
 - 请勿进行口交、肛交或阴道性交或其他近距离亲密接触。
 - 经常用肥皂和水洗手，或使用含酒精的消毒液洗手，特别是在直接接触疮口之后。
 - 应限制对无法清洗的柔软多孔表面（如软包式家具表面）的直接接触。可在柔软多孔的表面套上可以拆下清洗或扔掉的套罩。
 - 如需离开隔离空间，应采取以下措施：
 - 用绷带或衣物完全遮住所有疮口（如果手上有疮口，则应戴手套）
 - 佩戴严密贴合的口罩
 - 避免身体接触和进入拥挤的场地
 - 使用公共或共享卫生间后，用消毒湿巾擦拭马桶座
 - **请勿**与他人分享或让他人触碰患者的衣物、毛巾或被褥
 - **请勿**共享餐具、食物、饮料或器皿
- **上班人员在等待检测结果期间不应上班。**猴痘检测呈阳性的上班人员在疮口愈合并且有新的皮层形成之前不得返回工作。
 - 欲知更多信息，请访问 on.nyc.gov/monkeypox-non-health-care-workplaces。

接触调查

- 在大多数活动中，猴痘传播的风险很低。
- 美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 目前将更高程度的接触定义为：与有症状表现的确诊猴痘患者有过任何下列互动：
 - 性接触，包括口交、肛交或阴道性交
 - 近距离的亲密接触，包括拥抱、爱抚或亲吻
 - 破损的皮肤或粘膜与猴痘确诊者的疮口、体液或可能接触过其疮口或体液的物品（如衣物或寝具）之间的接触
 - 如需了解更多信息，请访问 cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/clinical-guidance.html 并点击“**Monitoring Persons Exposed**”（接触者监测）。
- 目前不建议对与猴痘患者有过接触的人员进行隔离。
- 接触过猴痘的人员应进行 21 天的症状监测。有猴痘症状的人员应尽快隔离，并转介到相关部门进行医学评估。

感染预防和管控

清洁

- 您可在自己的聚集型住宅场所保持常规的清洁打扫，除非发现猴痘确诊病例。
- 如果您的聚集型住宅场所目前有猴痘患者，或者曾经有出现症状的猴痘患者，则应进行额外的清洁。

- 很多 EPA 注册消毒剂都可以抵御猴痘病毒。
 - 如需 EPA 的注册消毒剂清单，请访问 bit.ly/epa-disinfectants-list。
- 首先，用水和肥皂或洗涤剂来清洁物体表面和经常触碰的物体，例如门把手、电灯开关和弄脏的区域。
- 应使用湿式清洁法，例如使用液体清洁产品或湿巾。避免吸尘、干式除尘和清扫。
- 对硬质表面进行消毒。在消毒剂浓度、接触时间、注意事项和操作方法方面，应遵循制造商的说明。
- 对于柔软表面和软料包裹的家具，如果多孔表面肮脏过重，可考虑使用蒸汽清洁。
- 如果您的设施作为医疗保健场所而受到管理，请访问 cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html，并点击“**Infection Control in Healthcare Settings**”（医疗保健场所中的感染管控）。

废物处理

- 应将绷带、纸巾和食品包装材料等污浊废物及其他普通垃圾放置在密封袋中。
- 将所有用过的个人防护装备 (PPE) 和其他一次性用品装入可系紧的袋子中，并随同其他废物一同处理。
- 日常处理医疗废物的场所应将所有与清洁相关的废物放入可密封的垃圾袋中，并与其普通医疗废物一同处理。
- **不常规**处理医疗废物的场所应将所有与清洁相关的废弃物放入可密封的垃圾袋中，再套上另一个垃圾袋，并将其置于普通垃圾容器中。

洗衣

- 在清洁和消毒房间的其余部分之前，应将所有可能受到污染的衣物、寝具、毛巾和表面覆盖物收集起来，置于可清洗的织物袋或塑料垃圾袋中。
- 如有可能，猴痘患者应该自己处理和清洗个人衣物。
- 不要抖动衣物或寝具，以免散布传染性颗粒。
- 待洗物品不应与其他人的衣物混在一起。
- 使用织物卷标上建议的最高温度洗涤并烘干。遵循洗涤剂标签上的提示和使用说明。扔掉用来装污浊衣物的塑料垃圾袋。可洗涤的洗衣袋可以和衣物一起洗涤。
- 处理完污浊衣物后，应用肥皂和水或浓度至少为 60% 的酒精洗手液洗手。
- 如需更多信息，请访问 on.nyc.gov/monkeypox-laundry。

个人防护装备

- 工作人员和其他人员在进入隔离区域时，应穿戴防护服、手套、眼部防护用品和口罩（例如 KN95、N95 或其他高质量口罩）。
- 在清洁或处理废物时，工作人员和其他人员应穿上完全遮盖皮肤的衣服，戴上一次性手套和覆盖口鼻的 N95 或 KN95 口罩。
- 在处理确诊或疑似猴痘患者的衣物时，工作人员应穿戴防护服、手套、眼罩和贴合面部轮廓的 N95 或 KN95 口罩。
- 脱下个人防护装备后，要用肥皂和水洗手。还可考虑在洗手后使用浓度至少为 60% 的酒精洗手液。

疫苗接种

- 最近可能接触过猴痘、符合资格的人员可以接种 JYNNEOS 疫苗。JYNNEOS 疫苗已获准用于帮助接触者预防猴痘。如果近期有过接触，接种疫苗可以减少感染猴痘的可能性，并减轻感染后症状的严重程度。
 - 纽约市健康与心理卫生局 (NYC Department of Health and Mental Hygiene) 会与接触者联系，告知他们是否需要接种疫苗，如果需要，将会帮助他们获得接种。
- 疫苗为免费提供，无论移民身份为何或在何处居住。
- 若要预约接种 JYNNEOS 疫苗，请致电 877-829-4692 或访问 vaccinefinder.nyc.gov。
- 如需有关 JYNNEOS 疫苗的更多信息，请访问 on.nyc.gov/jynneos-vaccine-faq。
- 如需有关**没有**已知接触经历的人员接种资格的最新信息，请访问 nyc.gov/health/monkeypox。
- 如需了解有关疫苗供应的最新信息，请发送短信“MONKEYPOX”至 692-692。

治疗和护理

目前尚没有获准用于治疗猴痘的特定疗法。然而，有一种获准用于治疗天花、名为“替韦立马”(tecovirimat (TPOXX)) 的抗病毒药物，可以用于重症高危人群或有猴痘严重症状的人群。医疗保健提供者除了开具 TPOXX 以外，还可开具漱口水、凝胶和其他药物来帮助减轻疼痛、肿胀和瘙痒，还可就非处方症状缓解药物提供建议。如需有关如何护理猴痘患者以及使用非处方药物和疗法来帮助他们减轻症状的更多指导，请访问 on.nyc.gov/monkeypox-when-sick。

猴痘引起的重症可包括发烧、疮口数量激增、困惑、脖子僵硬、呼吸困难、癫痫、腹泻和呕吐。如果您的症状恶化，包括疼痛、发红或肿胀加剧；如果您的疮口部位有浑浊或乳白色的液体；或您的疼痛影响到就餐、就座或如厕，应与医疗保健提供者联系。如果是紧急情况，请致电 **911**。

其他资源和参考资料

- 纽约市的聚集型住宅场所可能有资格通过 PPE 服务中心获得国家职业安全与健康研究所 (National Institute for Occupational Safety and Health) 批准的 N95 和其他口罩以及其他个人防护装备。如果您对资格和供应有疑问，请发送电子邮件至 ppesupport@health.nyc.gov。
- God's Love We Deliver 目前为猴痘患者**提供**多达 30 天的**餐食**。如需了解更多信息或提交申请，请访问 glwd.org。
- 纽约市卫生局向符合条件但无法安全隔离的猴痘患者提供数量有限的隔离床位。如需了解更多信息，或需要为您的场所中现场隔离设施获取支持，请发送电子邮件至 isolationrequests@health.nyc.gov。
- Access NYC 帮助纽约市民在紧急情况下获得福利，例如：现金或食物。如需更多信息，请访问 access.nyc.gov。
- 赋能健康信息工具 (Health Information Tool for Empowerment, HITE) 为居住在纽约市或 Westchester 县或 Long Island 的低收入、无保险人群提供健康和社会服务的在线查询录。如需详细信息，请访问 access.nyc.gov。
- 想为病人开具 TPOXX 处方的医疗保健提供者可以发送电子邮件至 MPXtherapeutics@health.nyc.gov 寻求帮助。
- 如需查找医疗保健提供者或向其咨询，纽约市民可致电 **311** 或 844-692-4629，或访问 nyc.gov/health/map 或 expresscare.nyc.gov。

- NYC Well 是免费且保密的心理健康服务专线。NYC Well 的工作人员提供全时全天候服务，以超过 200 种语言给您提供简短咨询和治疗推荐服务。请致电 888-692-9355，发短信“WELL”至 65173，或进入 nyc.gov/nycwell 进行在线交谈。
- 若要订阅纽约市卫生局的每周猴痘时事通讯，请发送电子邮件至 MPVnews@health.nyc.gov。
- 若要为您的机构请求讲演，请向纽约市卫生局演讲联系处提交申请表（可在 survey.alchemer.com/s3/6886844/Speaker-Request-Form 获得）。
- 下列猴痘指导可在纽约州卫生署 (New York State Department of Health, NYSDOH) 和 CDC 网站上找到：
 - 《医疗保健提供场所中的猴痘案例》(Monkeypox Cases in Healthcare Delivery Settings (NYSDOH))：请访问 health.ny.gov/diseases/communicable/zoonoses/monkeypox/providers/docs/2022-07-25_guidance_for_congregate_healthcare_settings.pdf。
 - 《聚集型非医疗保健提供场所中的猴痘案例》(Monkeypox Cases in Non-healthcare Congregate Settings (NYSDOH))：请访问 health.ny.gov/diseases/communicable/zoonoses/monkeypox/providers/docs/2022-07-25_guidance_for_congregate_non-healthcare_settings.pdf。
 - 《非医疗保健场所的清洁和消毒指南：猴痘隔离期间和之后》(Guidance for Cleaning and Disinfection of Non-healthcare Settings: During and After Isolation for Monkeypox (NYSDOH))：请访问 health.ny.gov/diseases/communicable/zoonoses/monkeypox/docs/cleaning_and_disinfection_guidance.pdf。
 - 《在聚集型居住场所中减少猴痘传染的注意事项》(Considerations for Reducing Monkeypox Transmission in Congregate Living Settings (CDC))：请访问 cdc.gov/poxvirus/monkeypox/community/congregate.html。
- 如需有关猴痘的教育资料和额外信息，请访问：
 - nyc.gov/health/monkeypox
 - health.ny.gov/diseases/communicable/zoonoses/monkeypox
 - cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html
 - who.int/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox
- 对种族问题的颖悟力对于理解和解决由种族主义造成的健康不公平现象至关重要。
 - 纽约市卫生局提供了工具包，帮助人们和组织了解和解决影响纽约市民健康的种族和社会不公正现象。如需获得此工具包，请访问 nyc.gov/health，搜索“**race to justice**”（争取种族正义）。
 - 如需纽约州心理健康办公室的多元化和包容性资源清单，请访问 omh.ny.gov 并搜索“**diversity and inclusion resources**”（多元化和包容性资源）。