

گھروں، کام کی جگہوں، اسکولوں اور دیگر سہولیات کے لیے منکی پاکس کے دوران صفائی اور جراثیم کشی کی رہنمائی

منکی پاکس ان سطحوں یا اشیاء کو چھونے سے پھیل سکتا ہے جو وائرس سے متاثرہ کسی شخص کے چھالوں یا خراشوں سے رابطے میں آئی ہوں، یا طویل عرصے تک بہت قریبی رابطے میں رہتے ہوئے کسی کی تنفسی بوندوں کے سانس کے ذریعے اندرے داخل ہونے سے پھیل سکتا ہے۔

درج ذیل رہنمائی گھروں، کام کی جگہوں، اسکولوں اور دیگر سہولیات کے لیے ہے۔ نگہداشت صحت کی ترتیبات کے لیے رہنمائی کے لیے [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html](https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html) ملاحظہ کریں اور "Infection Control in Healthcare Settings" (نگہداشت صحت کی ترتیبات میں انفیکشن کنٹرول) پر کلک کریں۔

معمول کی صفائی جاری رکھیں

اپنے معمول کی صفائی کے طریقوں کو برقرار رکھیں۔

باتھوں کو صاف رکھیں

اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے وقتاً فوقتاً دھوئے رہیں یا الکحل پر مبنی ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔ آجروں اور اسکول اور سہولت گاہوں کے منتظمین کو چاہیے کہ وہ بیت الخلاء میں صابن، کاغذ کے تولیوں اور الکحل پر مبنی ہینڈ سینیٹائزر کی موجودگی یقینی بنائیں۔

منکی پاکس کے تصدیق شدہ کیس کے بعد کی صفائی

اضافی صفائی صرف اس صورت میں ضروری ہے جب کوئی شخص جس کے منکی پاکس ہونے کی تصدیق ہو (ان کا منکی پاکس ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہو) وہ آپ کے گھر، کام کی جگہ، اسکول یا سہولت گاہ پر موجود رہے ہوں اس دوران ان میں علامات موجود ہوں۔ منکی پاکس کی علامات کے بارے میں مزید معلومات کے لیے [nyc.gov/monkeypox](https://www.nyc.gov/monkeypox) ملاحظہ کریں اور "Symptoms" (علامات) پر کلک کریں۔

منکی پاکس وائرس سطحوں پر زیادہ دیر تک زندہ رہ سکتا ہے (خاص طور پر تاریک، ٹھنڈی اور کم نمی والے ماحول میں) اور ممکنہ طور پر نرم سطحوں (جیسے کہ گدیوں اور غلاف والا فرنیچر اور کپڑے کے تولیے) پر زیادہ دیر تک زندہ رہ سکتا ہے۔ منکی پاکس وائرس کے خلاف بہت سی جراثیم کش ادویات استعمال کی جا سکتی ہیں۔ امریکی ماحولیاتی تحفظ ایجنسی (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) کی صفائی کی مصنوعات اور جراثیم کش ادویات کی فہرست کے لیے [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/pesticide-registration/bit-ly/epa-disinfectants-list) ملاحظہ کریں۔

فضیلت کو صاف کرتے یا اس کو ہینڈل کرتے وقت کیا پہننا چاہیے

فضیلت کی صفائی یا اس کو ہینڈل کرتے وقت یہ چیزیں پہنیں: ایسا لباس جو آپ کی جلد کو مکمل طور پر ڈھانپے، ڈسپوزیبل دستاؤ، اور N95 یا KN95 ریسپیریٹر جو آپ کے منہ اور ناک کو ڈھانپے۔

فضلات کو تلف کرنا

جن لوگوں کو منکی پاکس ہے انہیں اپنا کوڑا کرکٹ اپنے مخصوص کوڑے دان میں پھینکنا چاہیے، جس میں کوڑے دان کا تھیلا موجود ہونا چاہیے۔

کام کی جگہیں جو معمول کے طور پر طبی فضلے کو ہینڈل کرتی ہیں، انہیں صفائی سے متعلق تمام فضلے کو سیل کیے جانے والے ردی کی ٹوکری کے تھیلے میں رکھنا چاہیے اور اسے اپنے باقاعدہ طبی فضلے کے ساتھ تلف کرنا چاہیے۔ کام کی جگہیں جو طبی فضلے کو معمول کے طور پر ہینڈل نہیں کرتیں، انہیں صفائی سے متعلق تمام فضلے کو سیل کیے جانے والے ردی کی ٹوکری کے تھیلے میں ڈالنا چاہیے، پھر اسے کسی اور ردی کی ٹوکری کے تھیلے میں رکھنا چاہیے اور اسے عام کوڑے دان میں پھینک دینا چاہیے۔

جراثیم کش ادویات کے استعمال سے پہلے صفائی

متعدی ذرات کو پھیلانے سے روکنے کے لیے پانی اور ماحول کے لیے بے ضرر ڈیٹرجنٹس کے ساتھ مشین میں صفائی کے طریقے استعمال کریں۔ خشک طور پر صفائی مت کریں یا سطحوں کو مت جھاڑیں۔

- جراثیم کش ادویات استعمال کرنے سے پہلے فرش، سطحوں اور اکثر چھوٹی جانے والی چیزوں، جیسے دروازے کے ہینڈل اور لائٹ سوئچز، کو صابن اور پانی یا ڈیٹرجنٹ سے (مٹی اور گندگی کو ہٹانے کے لیے) اچھی طرح سے صاف کریں۔
- محفوظ اور موثر استعمال کے لیے مصنوعات اور جراثیم کش کے لیبل پر دی گئی صفائی سے متعلق ہدایات پر ہمیشہ عمل کریں۔

سخت سطحوں اور اشیاء کی جراثیم کشی

سخت سطحوں اور اشیاء میں میزین، ڈیسک، دروازے کے ہینڈل، ٹوائلٹ فلش ہینڈل، ٹونٹیاں، لائٹ سوئچ اور کھلونے شامل ہیں۔

- سخت سطحوں اور اشیاء پر EPA کی فہرست میں موجود جراثیم کش ادویات استعمال کریں۔ رابطہ کرنے کے وقت اور استعمال کے لیے ہدایات پر عمل کریں۔
- مصنوعات کا استعمال اچھی ہوادار جگہوں پر کریں۔
- جراثیم کش ادویات کو مکس نہ کریں۔۔ امونیا کو کبھی بھی بلیچ کے ساتھ نہ ملائیں۔

نرم سطحوں، قالین، اور گدیوں اور غلاف والا فرنیچر

- ایسے تمام آئٹمز کو دھوئیں جن کو دھونا ممکن ہے (جیسے تکیے اور کمبل) اور ممکنہ طور پر وہ ایسے شخص کے استعمال میں تھے جس کو منکی پاکس تھا۔ لائڈری کو محفوظ طریقے سے دھونے کے طریقے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے on.nyc.gov/monkeypox-commercial-laundry-ur یا on.nyc.gov/monkeypox-laundry-ur (لائڈری میٹس، ڈرائی کلینر اور لائڈری کی خدمات کے لیے) ملاحظہ کریں۔
- جن لوگوں کو منکی پاکس ہے انہیں ایسی نرم اور غیر محفوظ سطحوں کے ساتھ اپنے براہ راست رابطے کو محدود کرنا چاہیے جن کو بیمار ہونے کے دوران دھویا نہیں جا سکتا۔ نرم اور غیر محفوظ سطحوں پر ایک کور/غلاف رکھیں جسے ہٹایا اور دھویا جا سکتا ہو یا پھینکا جا سکتا ہو۔
- منکی پاکس سے متاثرہ افراد کے زیر استعمال رہنے والے کسی بھی گدیوں اور غلاف والے فرنیچر کو بھاپ دیں۔

مزید معلومات کے لیے nyc.gov/monkeypox ملاحظہ کریں۔