



Руководство по уборке и дезинфекции жилых, рабочих, учебных и других помещений при оспе обезьян

Оспа обезьян может передаваться при прикосновении к поверхностям или предметам, соприкасавшимся с сыпью или язвами носителя вируса, а также воздушно-капельным путем во время очень близкого и продолжительного контакта.

Следующие инструкции применимы для жилых, рабочих, учебных и других помещений. Чтобы найти инструкции для медицинских учреждений, посетите сайт cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html и выберите пункт «**Infection Control in Healthcare Settings**» (Инфекционный контроль в медицинских учреждениях).

Продолжайте повседневную уборку

Сохраняйте свой обычный режим уборки.

Держите руки в чистоте

Часто мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе. Работодатели и администраторы учебных и других заведений должны обеспечивать наличие в туалетах мыла, бумажных полотенец и дезинфицирующего средства для рук на спиртовой основе.

Уборка после подтвержденного случая заболевания оспой обезьян

Дополнительная уборка нужна только в случае посещения вашего дома, работы, учебного или другого заведения подтвержденным носителем оспы обезьян (лицо, получившее положительный результат тестирования на оспу обезьян) во время наличия у него симптомов. Для получения дополнительной информации о симптомах оспы обезьян посетите сайт nyc.gov/monkeypox и перейдите в раздел «**Symptoms**» (Симптомы).

Вирус оспы обезьян может в течение долгого времени выживать на поверхностях (особенно в темных, прохладных местах с низкой влажностью) и, возможно, еще дольше на мягких поверхностях (например, на мягкой мебели и полотенцах из ткани). Против вируса оспы обезьян можно использовать многие бытовые дезинфицирующие средства. Список чистящих и дезинфицирующих средств Агентства по охране окружающей среды США (U.S. Environmental Protection Agency's, EPA) можно найти по адресу bit.ly/epa-disinfectants-list.

Что надевать на время уборки или выноса мусора

На время уборки или выноса надевайте одежду, полностью закрывающую кожу, одноразовые перчатки и респиратор N95 или KN95, полностью закрывающий рот и нос.

Утилизация мусора

Носителям оспы обезьян следует выбрасывать свой мусор в свой собственный, отдельный мусорный бак, в который должен быть вставлен мешок для мусора.

Предприятия, регулярно имеющие дело с медицинскими отходами, должны помещать все отходы, связанные с уборкой, в герметично закрываемые мешки для мусора и утилизировать их вместе с обычными медицинскими отходами. Предприятия, обычно **не** имеющие дела с медицинскими отходами, должны помещать все отходы, связанные с уборкой, в герметично закрываемые мешки для мусора и выбрасывать их вместе с общим мусором.

Уборка перед применением дезинфицирующих средств

Во избежание распространения инфекционных частиц используйте способы влажной уборки. Не смахивайте пыль с поверхностей и не вытирайте их всухую.

- Перед применением дезинфицирующих средств тщательно очистите полы, поверхности и предметы, к которым часто прикасаются, в том числе дверные ручки и выключатели освещения, водой с мылом или средством для стирки (для удаления грязи и мусора).
- Всегда следуйте инструкциям по безопасному и эффективному использованию на этикетках чистящих и дезинфицирующих средств.

Дезинфекция твердых поверхностей и предметов

К твердым поверхностям и предметам относятся в частности обеденные и письменные столы, дверные ручки, рукоятки сливных бачков, краны, выключатели освещения и игрушки.

- Используйте для твердых поверхностей и предметов дезинфицирующие средства из списка EPA. Следуйте инструкциям относительно длительности соприкосновения и методов использования.
- Используйте эти средства в хорошо вентилируемых помещениях.
- Не смешивайте дезинфицирующие средства. Ни в коем случае не смешивайте аммиак с хлоркой.

Мягкие поверхности, ковры и обивка мебели

- Выстирайте все подлежащие стирке предметы (например, подушки и одеяла), которые мог использовать носитель оспы обезьян. Дополнительную информацию о безопасной стирке можно найти по адресу on.nyc.gov/monkeypox-laundry-ru или on.nyc.gov/monkeypox-commercial-laundry-ru (для прачечных самообслуживания, химчисток и прачечных служб).
- Во время болезни носителям оспы обезьян следует ограничивать непосредственные соприкосновения с мягкими и пористыми поверхностями, которые нельзя выстирать. Надевайте на мягкие и пористые поверхности чехлы, которые можно снять и выстирать или выбросить.
- Обрабатывайте паром всю мягкую мебель, которую использовали носители оспы обезьян.

Для получения дополнительной информации посетите страницу nyc.gov/monkeypox.

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.

8.18.22 Russian