

## إرشادات بشأن التنظيف والتطهير أثناء انتشار فيروس جدري القروود بالنسبة للمنازل وأماكن العمل والمدارس والمرافق الأخرى

قد ينتشر فيروس جدري القروود عن طريق لمس الأسطح أو الأغراض التي تتعرض للطفح الجلدي أو التقرحات لشخص مصاب بالفيروس، أو استنشاق الرذاذ الناتج عن التنفس من شخص ما أثناء الاتصال الوثيق به لفترة طويلة من الزمن.

الإرشادات التالية خاصة بالمنازل وأماكن العمل والمدارس والمرافق الأخرى. وللاطلاع على إرشادات لأماكن الرعاية الصحية، تفضل زيارة [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html](http://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html) وانقر فوق **“Infection Control in Healthcare Settings”** (السيطرة على العدوى في أماكن الرعاية الصحية).

### مواصلة التنظيف الروتيني

حافظ على اتباع ممارسات التنظيف المعتادة.

### حافظ على نظافة يديك

اغسل يديك بالماء والصابون كثيرًا أو استخدم مطهر يدين يحتوي على الكحول. ويجب على جهات العمل ومديري المدارس والمرافق الحفاظ على تزويد المراحيض بالصابون والمناشف الورقية ومطهر يدين يحتوي على الكحول.

### التنظيف بعد اكتشاف حالة إصابة مؤكدة بفيروس جدري القروود

ليس هناك حاجة إلى إجراء تنظيف إضافي إلا إذا كان الشخص الذي ثبتت إصابته بفيروس جدري القروود (أي أن نتيجته في اختبار جدري القروود كانت إيجابية) موجودًا في منزلك أو مكان عملك أو مدرستك أو المرفق الذي تتواجد فيه أثناء ظهور الأعراض عليه. وللإطلاع على المزيد من المعلومات عن أعراض فيروس جدري القروود، تفضل زيارة [nyc.gov/monkeypox](http://nyc.gov/monkeypox) وانقر فوق **“Symptoms”** (الأعراض).

يمكن لفيروس جدري القروود أن يعيش على الأسطح لفترة طويلة (خاصةً في البيئات المظلمة والباردة ومنخفضة الرطوبة)، وربما يعيش لفترة أطول على الأسطح الناعمة (على سبيل المثال الأثاث المنجد والمناشف القماشية). ويمكن استخدام العديد من المطهرات لمكافحته. وللإطلاع على قائمة وكالة حماية البيئة الأمريكية (U.S. Environmental Protection Agency’s, EPA) التي تتضمن منتجات التنظيف والمطهرات، تفضل زيارة [bit.ly/epa-disinfectants-list](http://bit.ly/epa-disinfectants-list).

### **ما يجب ارتداؤه أثناء التنظيف أو التعامل مع النفايات**

أثناء التنظيف أو التعامل مع النفايات، ننصحك بارتداء ملابس تغطي جلدك بالكامل، والقفازات التي تُستخدم لمرة واحدة، وكذلك كمامة من نوع N95 أو KN95 التي تغطي فمك وأنفك.

### **التخلص من النفايات**

يجب على المصابين بفيروس جدري القروود إلقاء القمامة في صندوق القمامة المخصص لهم، ويجب وضع كيس قمامة بداخله.

وبالنسبة لمناطق العمل التي تتعامل بشكل روتيني مع النفايات الطبية، فيجب عليها وضع جميع النفايات المتعلقة بالتنظيف في كيس قمامة مُحكم الغلق، ووضعها في كيس قمامة آخر، ثم رميها بعيدًا في صندوق القمامة العام.

## التنظيف قبل استخدام المطهّرات

- اتّبع طرق التنظيف الرطب لتجنب انتشار الجسيمات المعدية. وتجنّب إزالة الغبار من الأسطح بطريقة جافة أو مسح الأسطح.
- نظّف الأرضيات والأسطح والأغراض التي تتعرض للمس كثيرًا، على سبيل المثال مقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة، جيدًا بالماء والصابون أو المنظفات (لإزالة الأتربة والرواسب) قبل استخدام المطهّرات.
- اتّبع دائمًا التعليمات الموجودة على منتجات التنظيف وملصقات المطهّرات للاستخدام الآمن والفعال.

## تطهير الأسطح والأغراض الصلبة

- تشمل الأسطح والأغراض الصلبة الطاولات والمكاتب ومقابض الأبواب ومقابض سيفون المرحاض والحنفيات ومفاتيح الإضاءة والألعاب.
- استخدم المطهّرات المدرجة على قائمة وكالة حماية البيئة الأمريكية EPA على الأسطح والأغراض الصلبة. واتّبع التعليمات اللازمة لمعرفة وقت التلامس وكيفية الاستخدام.
- استخدم المنتجات في مناطق جيدة التهوية.
- لا تخلط المطهّرات. وتجنّب تمامًا خلط الأمونيا بالمبيض.

## الأسطح الناعمة والسجاد والمفروشات

- اغسل أي أغراض يمكن غسلها (على سبيل المثال الوسائد والبطانيات) والتي ربما استخدمها شخص مصاب بفيروس جدري القروء. وللإطلاع على المزيد من المعلومات عن كيفية غسل الملابس بأمان، تفضّل زيارة [on.nyc.gov/monkeypox-commercial-laundry-ar](https://on.nyc.gov/monkeypox-commercial-laundry-ar) أو [on.nyc.gov/monkeypox-laundry-ar](https://on.nyc.gov/monkeypox-laundry-ar) (بالنسبة للمغاسل وماكينات التنظيف الجاف وخدمات الغسيل).
- يجب أن يحد الأشخاص المصابون بفيروس جدري القروء من ملامستهم المباشرة للأسطح الناعمة والمسامية التي لا يمكن غسلها أثناء فترة مرضهم. ويجب وضع غطاء على الأسطح الناعمة والمسامية، والذي يمكن إزالته وغسله أو التخلص منه.
- يجب استخدام التنظيف البخار لأي أثاث مُنجد يستخدمه المصابون بفيروس جدري القروء.

للاطلاع على مزيد من المعلومات، تفضّل زيارة الرابط [on.nyc.gov/monkeypox](https://on.nyc.gov/monkeypox).