



**Бесплатная
поддержка
в области
психического
здоровья
для подростков
NYC**

NYC
teenspace

talkspace

Материал предоставлен: **NYC**
Health

Жизнь подростка бывает трудной

Департамент здравоохранения NYC предлагает **бесплатную** онлайн-поддержку в области психического здоровья для всех подростков, живущих в Нью-Йорке.

Запишитесь в NYC Teenspace («Подростковое пространство NYC»), и вам будет назначен психотерапевт для обмена сообщениями и виртуальных сессий в реальном времени, а также предоставлен доступ к онлайн-курсам и советам, специально разработанным для подростков.



Чтобы зарегистрироваться, посетите сайт talkspace.com/nyc или отсканируйте этот QR-код.



NYC
teenspace

talkspace