



**Bezpłatna  
pomoc w  
zakresie zdrowia  
psychicznego  
dla nastolatków  
z NYC**

**NYC**  
teenspace

talkspace

Usługę zapewnia **NYC**  
Health

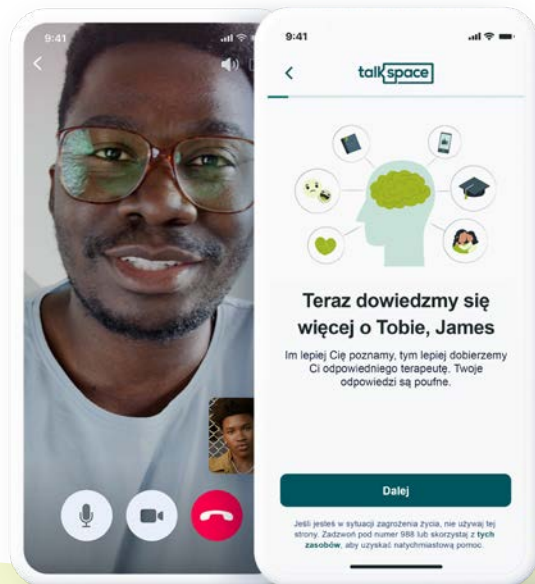
# Życie nastolatka bywa trudne

Wydział Zdrowia NYC zapewnia **bezpłatną** pomoc online w zakresie zdrowia psychicznego dla każdego nastolatka z miasta Nowy Jork.

Zarejestruj się w NYC Teenspace (Przestrzeń dla nastolatków w NYC), aby otrzymać pomoc terapeuty poprzez przesyłanie wiadomości i wirtualne sesje na żywo oraz otrzymać dostęp do kursów online i wskazówek przygotowanych specjalnie dla nastolatków.



Zarejestruj się na stronie [talkspace.com/nyc](https://talkspace.com/nyc) lub zeskanuj kod QR.



**NYC**  
teenspace

talkspace