



געבט אכטונג

נעמט

פאראנטווארטליכקייט

זיכערהייט עצות פאר מענטשן וועלכע
נוצן אדער שפריצן איין דראגס

עצות פאר מער זיכערע באנוץ



2

קויפט נייע
איינשפריצערס.



1

טיילט נישט מיט
אנדערע און נוצט
נישט איבער געצייג.



4

געבט אכטונג אויף
אייערע אדערן.



3

גרייט פארזיכטיג
צו דראגס.



6

ווערט אונטערגעזוכט
און באהאנדלט פאר
HIV און העפעטיטיס C.

~~איבערדאזע~~

5

פארמיידט
איבערדאזע.



8

באקומט הילף.



7

דרייט צוריק די
איבערדאזע.

טיילט נישט מיט און נוצט נישט איבער געצייג.



1

העפעטייטיס און HIV קען זיך פארשפרייטן צווישן מענטשן וועלכע טיילן מיט דראג באנוץ געצייג. די העפעטייטיס C ווירוס קען לעבן אויף געצייג פאר וואכן און שעדיגן אייער לעבער אויב איר ווערט נישט באהאנדלט און אויסגעהיילט. עס איז נישטא קיין ערהיילונג פאר HIV, און באהאנדלונג נעמט אריין נעמען מעדיצין יעדן איינציגסטן טאג. באשיצט אייך.

+ אויב איר רייכערט אדער אטעמס דראגס, טיילט נישט מיט רערן אדער שטרויען.

אויב איר שפריצט אריין, דאן נוצט אלעמאל נייע געצייג:

+

ווארפט ארויס גענוצטע וואסער צו אויסשווענקען און אלטע וואטע.

+

אויב איינער העלפט אייך מיט'ן איינשפריץ, דאן מאכט זיכער אז זיי נוצן א נייע איינשפריץ.

+

נוצט א נייע איינשפריץ, וואסער צו אויסשווענקען, קאכער, וואטע און בינדער, יעדע מאל.

אויב איר מוזט איבערנוצן אן איינשפריץ, דאן פאלגט אויס די אנווייזונגען:



3. ציט אריין פרישע קאלטע וואסער אינעם איינשפריץ און שאקלט עס אויף. שפריצט ארויס די וואסער. **טוט עס נאכאמאל.**



2. ציט אריין בליטש אינעם איינשפריץ און שאקלט עס אויף. שפריצט ארויס די בליטש. **טוט עס נאכאמאל.**



1. ציט אריין קאלטע וואסער אינעם איינשפריץ און שאקלט עס אויף. שפריצט ארויס די וואסער. נוצט נישט איבער די וואסער. **טוט עס נאכאמאל.**



וואו צו קויפן נייע איינשפריצערס:

איר קענט באקומען אומזיסטע איינשפריצערס און איינשפריץ געצייג אנאנימעהייט פון אן איינשפריץ סערוויס פראגראם אדער קויפן איינשפריצערס ביי ארטיגע אפטייקן. פרעגט בלויז דער אפטייקער.

רופט 311 אדער באזוכט nyc.gov/alcoholanddrugs צו געפונען אן איינשפריץ סערוויס פראגראם.

וויאזוי צו ארויסווארפן גענוצטע איינשפריצערס:

2.

ברענגט גענוצטע איינשפריצערס צו אן איינשפריץ סערוויס פראגראם, איינשפריץ קיאסק אדער א מעדיצינישע קליניק.

1.

לייגט גענוצטע איינשפריצערס און אנדערע געצייג אין **שארפס פושקעס** פון אייער איינשפריץ סערוויס פראגראם. צו פארמיידן א נאדל שטעקן, פרובירט נישט צו אראפברעכן די שפיץ אדער ווידער פארמאכן די איינשפריצער.

ביז איר באקומט א שארפס פושקע, לייגט גענוצטע איינשפריצערס אין א דיקע פלעסטיק האלטרע, אזויווי א וועש זייף באטל. מאכט זיכער צו שרייבן אז עס איז שעדליכע מיסט.



געבט אכטונג נעמט פאראנטווארטליכקייט

- רייניגט אייערע הענט מיט זייף און וואסער אדער א האנט סאניטייזער.
- לייגט אלע געצייג אויף א ריינע פלאץ.
- אויב מעגליך, זוכט אונטער אייערע דראגס נוצנדיג פענטאניל טעסט סטריפס אדער אנדערע דראג אונטערזוכונג געצייג.

אויב איר שפריצט איין:

- + נוצט אלעמאל א ריינע איינשפריצער.
- + נוצט פרישע וואסער פונעם קראן אדער ריינע וואסער האלטערס (פון אן איינשפריץ סערוויס פראגראם).
- + נוצט נישט אייער נאדל צו מאכן א לאך אין אייער ריינע וואסער האלטער. דאס קען מאכן אייער נאדל ווייניגער שפיציג. א ווייניגער שפיציגע נאדל קען שעדיגן אייער הויט און אדערן.
- + ציט אריין וואסער אין אייער איינשפריצער פון א ריינע האלטער.
- + נוצט א נייע קאכער יעדע מאל, און האלט אייך צוריק פון אנרירן אינעווייניג פון די קאכער.
- + לייגט אריין די וואטע דירעקט אינעם קאכער, און לאזט עס אפ. רירט עס נישט אן מיט אייערע הענט!
- + אויב איר טיילט מיט דראגס, דאן נוצט איין איינשפריצער צו צוטיילן די דראגס און א צווייטע איינשפריצער צו זיך איינשפריצן.



געבט אכטונג אויף אייערע אדערן אויב איר שפריצט איין



4

איינשפריצן ריכטיג העלפט אייך פארמיידן אינפעקציעס
און צאמגעפאלענע אדערן. פאלגט אויס די אנווייזונגען:

1.

ווישט אפ אייער הויט אין איין ריכטונג מיט
אלקאהאל אדער אן אנטיסעפטיק אפווישער.
לאזט עס זיך אויסטרוקענען.



2.

טרעפט די אדער איידער איר שפריצט איין.
צו מאכן אייערע אדערן מערקבאר, בינדט צו
אייער ארעם איבער די פלאץ פון איינשפריץ.



3.

לייגט די נאדל אין ריכטונג פונעם הארץ אין צייט
פון איינשפריצן.



4.

גראבט נישט פאר אדערן. ווען איר האט געטראפן
אן אדער, דארפט איר זען בלוט אינעם איינשפריצער
נאכ'ן אביסל צוריקציען אויפ'ן ציער. אויב איר זעט
נישט בלוט, נעמט עס ארויס און פרובירט נאכאמאל.



5.

האלט אין איין טוישן איינשפריץ ערטער צו
פארמינערן שאדן צו אייער הויט און אדערן.



איינשפריצן אין אייערע ארעמס און אויבערשטע פיס איז
בעסער ווי איינשפריצן אין אייער הענט, אונטערשטע פיס,
האלז אדער אויבערשטע דיכט.



געבט אכטונג נעמט פאראנטווארטליכקייט

דראגס נעמען אריין העראין, קאוקעין, מעטאמפעטאמין און פילס פון נישט-מעדיצינישע קוועלער און קענען ענטהאלטן פענטאניל. פענטאניל איז א מאכטפולע אפיאוויד וואס מען קען נישט זען, קאסטן אדער שמעקן און עס העכערט די ריזיקע פון איבערדאזע. פאלגט נאך די זיכערהייט עצות אונטן צו פארמיידן איבערדאזע:

+ זוכט אונטער אייערע דראגס נוצנדיג פענטאניל טעסט סטריפס.

אויב עס איז פאזיטיוו, נעמט אין באטראכט עס נישט צו נוצן. אויב איר פלאנט יא עס צו נוצן, דאן הויבט אן מיט א קליינע מאס און גייט צוביסלעך. באזוכט nyc.gov/health/ פאר מער אינפארמאציע. **fentanyl** צו זען וואו צו באקומען פענטאניל טעסט סטריפס.



+ נוצט עס נישט ווען איר זענט אליינס און טיילט זיך מיט אנדערע.

אויב איר נוצט יא ווען איר זענט אליינס, רופט די Never Use Alone (נוצט קיינמאל נישט אליינס) האטליין אויף 800-484-3731.



+ מישט נישט צאם דראגס, אריינגערעכנט אלקאהאל.



+ האלט naloxone גרייט און נאנט צו דער האנט.

Naloxone איז א זיכערע און גרינג-צו-נעמען מעדיצין וואס דרייט צוריק די אפעקטן פון אפיאווידס ווי העראון, מעדיצין פאר ווייטאג און פענטאניל. רופט **311** צו הערן וואו איר קענט באקומען naloxone.



+ געבט אכטונג אויב איר האט נישט גענוצט פאר א לענגערע צייט.

אייער שטאפל פון וויפיל איר קענט פארנעמען קען זיין נידריגער, וואס מאכט אייך מער אין ריזיקע פאר אן איבערדאזע.



ווערט אונטערגעזוכט און באהאנדלט פאר HIV און העפעטייטיס C



יעדער וואס האט אמאל איינגעשפריצט דראגס זאל ווערן אונטערגעזוכט פאר HIV און העפעטייטיס C (העפ C).

ווערט אונטערגעזוכט פאר HIV יעדע זעקס מאנאטן
 אויב איר שפריצט איין דראגס, טיילט מיט געצייג אדער האט געשלעכטליכע באציאונגען אן קאנדאם.



אויב איר האט HIV, ווערט באהאנדלט.

HIV מעדיצינען קענען אייך האלטן געזונט און באדייטליך פארמינערן די ווארשיינליכקייט פון אריבערפירן HIV צו אנדערע.

+ אויב איר טראכט אז איר זענט געווען אויסגעשטעלט צו HIV, דאן באקומט PEP - פראפילאקסיס פאר נאכ'ן זיין אויסגעשטעלט - וואס איז אן עמערדזשענסי מעדיצין וואס קען אפשטעלן HIV אויב מען הויבט עס אן נעמען ביז 36 אבער נישט שפעטער ווי 72 שעה.

+ אויב איר זענט באזארגט איבער באקומען HIV, דאן פרעגט א דאקטער איבער PrEP - פראפילאקסיס פאר איידער'ן זיין אויסגעשטעלט - וואס איז א טעגליכע טאבלעט וואס העלפט בלייבן HIV-נעגאטיוו.

פאר HIV אונטערזוכונג, באהאנדלונג און פארמיידונג סערוויסעס, רופט 311, אדער באזוכט [nyc.gov/health/hiv](https://www.nyc.gov/health/hiv)

ווערט אונטערגעזוכט פאר העפ C יעדע זעקס מאנאטן אויב איר שפריצט איין דראגס אדער טיילט מיט דראג געצייג מיט אנדערע. **עס איז דא אן ערהיילונג פאר העפ C.**



עס זענען דא צוויי טעסטס:

אויב איר זענט שוין אמאל געווען פאזיטיוו פאר העפ C אנטיבאדיס, וועט איר דארפן די העפ RNA C טעסט צו זען אויב איר האט יעצט העפ C.

+ אויב איר האט העפ C, דאן ווערט באהאנדלט און אויסגעהיילט.

נייע באהאנדלונגען זענען קורץ און האבן ווייניג זייטיגע אפעקטן. מערסטנס מענטשן קענען ווערן געהיילט אין צוויי צו דריי מאנאטן בלויז מיט טאבלעטן.

+ איר קענט ווערן נאכאמאל אינפעקטירט.

אויב איר טיילט מיט אייערע דראגס, דאן נוצט אייער אייגענע געצייג.

**פאר העפ C אונטערזוכונג, באהאנדלונג
און פארמיידונג סערוויסעס, רופט 311,
אדער באזוכט [nyc.gov/health/hepc](https://www.nyc.gov/health/hepc)**

1. קוקט ארויס פאר סיי וועלכע צייכענעס אז איינער האט אן איבערדאזע.
 - + שוואכע אדער בכלל נישט קיין אטעם
 - + בלויע ליפן אדער הויט
 - + חלש'ן
2. רופט 911.
 - + אויב איר זענט מיט איינער וואס ליידיט פון אן איבערדאזע, רופט 911. דער געזעץ געבט באשיצונג פאר איינער וואס האט אן איבערדאזע אדער סיי ווער עס רופט 911 צו ראטעווען א לעבן, אפילו אויב דראגס זענען אנוועזנד, מיט געוויסע אויסנאמען. צום ביישפיל, איר וועט מעגליך נישט זיין באשיצט קעגן ארעסט אויב איר האט א ווארענט, אדער זענט אויף פראובעישן אדער פאראול. פאר מער אינפארמאציע אויף די געזעץ און אויסנאמען, באזוכט health.ny.gov און זוכט פאר "Good Samaritan Law".
3. געבט naloxone אויב איר האט עס.
 - + שפריצט נאז naloxone אריין אינעם נאז.
 - + געבט אן איינשפריץ פון אינטראמוסקולער naloxone אינעם אויבערשטע ארעם אדער פיס.
 - + אויב עס איז נישטא קיין רעאקציע ביז צוויי מינוט, געבט א צווייטע דאזע.
4. אויב דער מענטש אטעמט נישט, טוט אטעמען-רעטונג אדער CPR, אויב איר ווייסט וויאזוי.
 - + הויבט אויף דער מענטש'ס קאפ אויף צוריק.
 - + שטאפט צו זייער נאז.
 - + בלאזט צוויי שנעלע אטעמס אריין אין זייער מויל.
 - + גייט ווייטער מיט איין אטעם יעדע פינף סעקונדעס ביז דער מענטש הויבט אן אטעמען.
5. לייגט דעם מענטש אויף זייער זייט צו אפהאלטן דערשטיקונג.





צו אפשטעלן אדער פארמינערן אייער דראג + פרעגט אן איינשפריץ סערוויס פראגראם איבער אייערע אויסוואלן. געוויסע איינשפריץ פראגראמען שטעלן צו באהאנדלונג, און רוב פון זיי קענען אייך ווייטער שיקן צו איינער וואס טוט דאס.

באנוץ: + רעדט צו אייער העלט קעיר פראוויידער איבער באהאנדלונג אדער א רעפערעל. Buprenorphine (ביופ) און מעטאדאון זענען מעדיציניען וועלכע קענען אייך העלפן באקעמפן אפיאוד עדיקשען.

+ פאר אינפארמאציע, שטיצע און פארבינדונג צו סערוויסעס, רופט **888-692-9355**, אדער באזוכט **nyc.gov/nycwell**.

באקומט הילף + אראפגעלאזטקייט אדער אנגעצויגנקייט קענען עס מאכן שווערער צו באקעמפן דראג באנוץ און אנדערע קראנקהייטן, אריינגערעכנט HIV אדער העפאטיטיס.

אויב איר ווערט אראפגעלאזט אדער אנגעצויגן. + ווערט באהאנדלט. עס זענען דא אסאך אוועילעבל אויסוואלן. פרעגט אייער העלטקעיר פראוויידער אדער באזוכט **nyc.gov/nycwell** פאר הילף.

באקומט רעגלמעסיגע + גיין צו א העלט קעיר פראוויידער קען אייך העלפן בלייבן געזונט.

מעדיצינישע באהאנדלונג. + אויב איר האט נישט העלט אינשורענס, קענט איר זיין בארעכטיגט פאר ביליגע אדער אומזיסטע אינשורענס. אפילו אויב איר זענט נישט בארעכטיגט פאר אינשורענס, קענט איר נאכאלץ באקומען גוטע העלט קעיר, אפגעזען פון אייער אימיגראציע סטאטוס אדער מעגליכקייט צו צאלן.

+ פאר הילף צו טרעפן א העלט קעיר פראוויידער, רופט **311**, אדער באזוכט **nyc.gov/health** און זוכט "How to find a doctor" (וויאזוי צו טרעפן א דאקטער).

אויב איר נוצט דראגס, דאן געבט אכטונג און נעמט פאראנטווארטליכקייט פאר אייער זיכערהייט.

פאר שטיצע צו אויפהערן נוצן דראגס און פאר אנדערע
הילפסמיטלען, רופט **888-692-9355**,
אדער באזוכט [.nyc.gov/nycwell](https://www.nyc.gov/nycwell)
