

¿Consumes drogas?

**Reduzca
su riesgo**



de sobredosis, hepatitis C y VIH.

Prevención de sobredosis (OD)

- + Analice sus drogas usando tiras reactivas de fentanilo.**
Si el resultado es positivo, considere no consumirlas. Si decide consumirlas, comience con una cantidad pequeña y vaya despacio. Visite nyc.gov/health/fentanyl para saber dónde conseguir las tiras reactivas de fentanilo.
- + Evite consumir drogas solo y tome turnos.**
Si consume sus drogas solo, llame a la línea directa de Never Use Alone al 800-484-3731.
- + No mezcle drogas, incluyendo alcohol.**
- + Tenga la naloxona lista y a mano.**
La naloxona es un medicamento seguro y fácil de usar que revierte los efectos de los opioides como la heroína, los analgésicos y el fentanilo. Llame al **311** o visite nyc.gov/health y busque naloxona para saber dónde recibir un kit gratis.
- + Tenga cuidado si no ha consumido drogas por un tiempo.**
Su tolerancia puede ser menor, lo que aumenta las posibilidades de una sobredosis.
- + Cómo responder ante una sobredosis**
Si está con alguien que parece tener una sobredosis, administre naloxona y llame al **911**. Hágale saber al operador que la persona no respira.



Prevenga la hepatitis C y el VIH.

La hepatitis C y el VIH son virus en la sangre. Puede contagiarse al compartir el equipo para el consumo de drogas, incluyendo jeringas, calentadores, algodones y agua, con alguien que tenga hepatitis C o VIH. La hepatitis puede dañar el hígado y el VIH no tiene cura, incluso tomando medicamentos.

+ Use siempre un equipo nuevo.

Hay programas anónimos en la ciudad de Nueva York que dan jeringas gratis y equipos para el consumo de drogas.

+ Nunca comparta su equipo, ya sea que se inyecte, aspire o fume drogas.



Instrucciones de emergencia por sobredosis

1. Llame al 911.

2. Administre naloxona si la tiene.

Administre el aerosol de naloxona por la nariz o una inyección intramuscular de naloxona en la parte superior del brazo o muslo. Si no obtiene ninguna respuesta en dos minutos, administre una segunda dosis.

3. Acueste a la persona de lado. Espere hasta que llegue la ayuda.

Recursos

+ Jeringas gratis o de bajo costo: Verifique en las farmacias locales o visite nyc.gov/alcoholanddrugs para obtener una lista de programas de servicio de jeringas.

+ Pruebas y atención de la hepatitis C: Llame al **311**, o visite nyc.gov/health/hepc.

+ Pruebas y atención del VIH: Llame al **311**, o visite nyc.gov/health/hiv.

+ Ayuda y recursos sobre salud mental: Llame al **888-692-9355**, envíe un mensaje de texto con la palabra **WELL** al **65173** o visite nyc.gov/nycwell.