

¿Consumes drogas?

**Reduzca
su riesgo**



de sobredosis, hepatitis C y VIH.

Prevención de sobredosis (OD)

- + Analice sus drogas usando tiras reactivas de fentanilo.**
Si el resultado es positivo, considere no consumirlas. Si decide hacerlo, comience con una cantidad pequeña y hágalo poco a poco. Visite nyc.gov/health/fentanyl para saber dónde obtener las tiras reactivas de fentanilo.
- + Evite consumir drogas solo y tome turnos.**
Si consume solo, llame a la línea directa de Never Use Alone al 877-696-1996.
- + Evite mezclar drogas, incluyendo el alcohol.**
- + Tenga naloxona lista y a la mano.**
La naloxona es un medicamento seguro y fácil de usar que revierte los efectos de los opioides como la heroína, los analgésicos y el fentanilo. Llame al **311** o visite nyc.gov/naloxone para averiguar dónde obtener un kit gratis.
- + Tenga cuidado si no ha consumido drogas por un tiempo.**
Su tolerancia puede ser menor, lo que aumenta las posibilidades de una OD.
- + Cómo responder a una OD**
Si está con alguien que parece tener una sobredosis, administre naloxona y llame al **911**. Hágale saber al operador que la persona no está respirando.



Prevenga la hepatitis C y el VIH.

La hepatitis C y el VIH son virus de la sangre. Puede contagiarse cuando comparte el equipo para consumir drogas, incluyendo jeringas, calentadores, algodones y agua con alguien que tiene hepatitis C o VIH.

La hepatitis puede dañar su hígado y el VIH no tiene cura, incluso con medicamentos.

+ Use siempre equipos nuevos.

Hay programas anónimos en la Ciudad de Nueva York que ofrecen jeringas y equipos gratis para consumir drogas.

+ Nunca comparta su equipo,

ya sea que se inyecte, aspire o fume drogas.



Instrucciones de emergencia para las OD

1. Llame al 911.

2. **Administre naloxona si tiene.** Administre el aerosol de naloxona por la nariz o una inyección intramuscular de naloxona en la parte superior del brazo o muslo. Si no obtiene respuesta en dos minutos, administre una segunda dosis.

3. **Acueste a la persona de lado.** Espere hasta que llegue la ayuda.

Recursos

- + **Jeringas gratis o de bajo costo:** Verifique en las farmacias cerca de usted o visite nyc.gov/alcoholanddrugs para obtener una lista de los programas de servicio de jeringas.
- + **Pruebas y atención para la hepatitis C:** Llame al 311 o visite nyc.gov/health/hepc.
- + **Pruebas y atención para el VIH:** Llame al 311 o visite nyc.gov/health/hiv.
- + **Ayuda y recursos sobre salud mental 24/7:** Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o visite nyc.gov/988.