

Принимаете наркотики?

Снизьте риск



передозировки,
гепатита С и ВИЧ

Предотвращение передозировки

- + Проверьте свои наркотики с помощью тест-полосок на содержание фентанила.**
Если результат положительный, то лучше не использовать их. Если вы все же планируете их использовать, начните с небольшой дозы и увеличивайте ее постепенно. Посетите страницу nyc.gov/health/fentanyl, чтобы узнать, где можно получить тест-полоски на фентанил.
- + Не используйте наркотические вещества в одиночестве, употребляйте их по очереди.**
Если вы употребляете наркотики в одиночестве, позвоните на горячую линию инициативы «Никогда не употребляйте в одиночестве» (Never Use Alone) по номеру 877-696-1996.
- + Не смешивайте наркотические вещества, в том числе с алкоголем.**
- + Держите налоксон наготове и под рукой.**
Налоксон — это безопасный и простой в использовании лекарственный препарат, который нейтрализует действие опиоидов, таких как героин, обезболивающие средства и фентанил. Позвоните по номеру **311** или посетите страницу nyc.gov/naloxone, чтобы узнать, где можно получить бесплатный комплект.
- + Будьте осторожны, если вы давно не употребляли наркотики.**
Ваша переносимость вещества могла снизиться, что повышает вероятность передозировки.
- + Помощь при передозировке.**
Если вы находитесь рядом с человеком, испытывающим по всей видимости передозировку, введите ему налоксон и позвоните по номеру **911**. Сообщите оператору, что рядом с вами находится человек, который не дышит.



Предотвращение гепатита С и ВИЧ

Гепатит С и ВИЧ — это вирусы, находящиеся в крови. Вы можете заразиться при совместном использовании приспособлений для употребления наркотиков, в том числе шприцев, емкостей, ватных тампонов и воды, с человеком, больным гепатитом С или ВИЧ. Гепатит С повреждает печень, а ВИЧ невозможно вылечить даже с помощью лекарств.

- + **Всегда используйте новые инструменты.** В г. Нью-Йорке есть анонимные программы, в которых предоставляют бесплатные шприцы и приспособления для употребления наркотиков.
- + **Не используйте инструменты совместно** при инъекциях, нюхании и курении наркотиков.



Инструкции при передозировке

1. Позвоните по номеру 911.
2. Если у вас есть налоксон, дайте его пострадавшему. Введите распыляемый налоксон в ноздрю или сделайте внутримышечную инъекцию этого препарата в плечо или бедро. Если реакция отсутствует в течение двух минут, введите вторую дозу.
3. Положите человека на бок. Ждите, когда придет помощь.

Источники

- + **Бесплатные и недорогие шприцы:** для получения списка программ по выдаче шприцев обратитесь в аптеки или посетите страницу nyc.gov/alcoholanddrugs.
- + **Тестирование на гепатит С и лечение:** позвоните по номеру 311 или посетите страницу nyc.gov/health/hepc.
- + **Тестирование на ВИЧ и лечение:** позвоните по номеру 311 или посетите страницу nyc.gov/health/hiv.
- + **Круглосуточная поддержка и ресурсы в области психического здоровья:** позвоните по номеру 988, отправьте на него сообщение или посетите страницу nyc.gov/988.