

成人铅暴露自我评估

铅是一种危险的金属，会对任何年龄的人造成伤害。铅中毒者可能看起来并未发病或没有感到不适。以下问题可帮助您判断自己是否可能接触过铅。

您或与您同住的人是否有涉及铅的工作或爱好？例子包括：

- 建造或翻修老旧建筑、桥梁或隧道
- 使用电动工具处理含铅金属
- 清理被铅污染的区域
- 回收电池、电子产品或废旧金属
- 复原或修理汽车、船只、电子产品或古董（包括家具）
- 制造或发射含铅子弹
- 使用含铅颜料或釉料制作陶器、珠宝或彩色玻璃

是： 否：

在工作或进行爱好活动期间：

- 请勿在工作区饮食或吸烟。
- 在饮食或吸烟前，请用肥皂和水清洗双手和脸部。
- 穿好防护服并佩戴贴合面部的呼吸器。
- 采用安全作业规范，并使用湿式清洁方法，以减少粉尘。
- 尽可能选用不含铅的替代材料来进行爱好活动。
- 工作或进行爱好活动后，请清洗及淋浴。
- 上车或回家前，请换下工作服和鞋子，以防“将铅带回家”。
- 请将工作服与其他家用衣物分开清洗。

您是否居住于正在进行翻修并会产生粉尘的老旧房屋或建筑物中？

1960 年以前建造的房屋和建筑物中使用了含铅涂料。受到扰动后的旧涂料会产生有害的含铅粉尘。

是： 否：

- 请勤洗地板、窗台和其他室内表面。
- 在处理含铅涂料的危害和进行可能扰动含铅涂料的维修时，应雇用经过认证的专业工人。
- 切勿在装修时干刮或干磨含铅涂料。
- 让儿童远离剥落或损坏的涂料。
- 向房东举报不安全的作业行为。如果问题未能解决或您认为维修工作存在安全隐患，请致电 **311**。

您是否使用来自美国境外的产品，例如香料、保健品、化妆品、宗教用粉末，或陶瓷、金属厨具？

一些来自世界各地的消费品可能含铅。

是： 否：

避免使用已知含铅的产品。如需应避免使用的产品的相关信息，请访问 nyc.gov/hazardousproducts。

您是否会食用、咀嚼或口含非食品类物品，比如粘土、土壤、碎陶器或油漆碎片？

食用或将非食品类物品放入口中（称为异食癖）可能让您接触到铅。

是： 否：

避免食用、咀嚼或口含任何非食品类物品。

您是否曾受过枪伤？

子弹通常含有铅。体内残留的子弹碎片可能导致血铅水平偏高。

是： 否：

如果您曾受过枪伤或体内留有子弹碎片，请告知医生并要求进行血铅检测。

您或与您同住的人是否曾有过血铅水平高的情况？

如果您或家中某人的血铅水平偏高，可能表示存在共同的铅暴露来源。

是： 否：

请咨询医生，为自己及家庭成员安排血铅检测。

您是否经常往返美国？

近期往返于铅监管标准较为宽松的国家，可能会增加铅暴露的风险。

是： 否：

请将近期旅行情况告知医生。如需更多预防铅中毒的相关信息，请访问 nyc.gov/lead 和 nyc.gov/hazardousproducts。

如果您对以上任何问题的回答为“是”，请向医生要求进行血铅检测。如在寻找医生方面需要帮助，请致电 **311** 或访问 nyc.gov/healthcoverage。如需更多铅的相关信息，请访问 nyc.gov/lead。

