

Самостоятельная проверка на воздействие свинца для взрослых

Свинец — это опасный металл, который может причинить вред людям любого возраста. У вас может быть отравление свинцом, даже если вы чувствуете себя нормально и не выглядите больным. Эти вопросы могут помочь вам определить, подвергались ли вы воздействию свинца.

Есть ли у вас или у кого-либо из тех, с кем вы живете, работа или хобби, связанные со свинцом? Вот несколько примеров:

- строительство или реконструкция старых зданий, мостов или туннелей;
- обработка металлов, содержащих свинец, механизированным инструментом;
- очистка мест, загрязненных свинцом;
- утилизация батарей, электроники или металлолома;
- реставрация или ремонт автомобилей, лодок, электроники или антиквариата, в том числе мебели;
- изготовление пуль, содержащих свинец, или стрельба ими;
- изготовление керамики, украшений или витражей с использованием красок или глазурей, содержащих свинец.

Да: Нет:

Правила, которым необходимо следовать при выполнении такой работы или занятии таким хобби:

- не ешьте, не пейте и не курите в рабочих зонах;
- мойте руки и лицо водой с мылом перед едой, питьем или курением;
- надевайте защитную одежду и плотно прилегающий респиратор;
- используйте безопасные методы выполнения работ и влажную уборку для уменьшения количества пыли;
- по возможности используйте для занятий хобби альтернативные материалы, не содержащие свинец;
- умывайтесь и принимайте душ после выполнения работ или занятий хобби;
- снимайте рабочую одежду и обувь перед тем, как сесть в автомобиль или отправиться домой, чтобы не принести свинец в дом;
- стирайте рабочую одежду отдельно от одежды остальных домочадцев.

Вы живете в старом доме или многоквартирном здании, в котором проводятся ремонтные работы с образованием пыли?

В домах и зданиях, построенных до 1960 года, использовалась краска на основе свинца. При повреждении старой краски может образоваться вредная свинцовая пыль.

Да: Нет:

- Часто мойте полы, подоконники и другие поверхности внутри дома.
- Нанимайте сертифицированных специалистов при устранении опасностей, связанных со свинцовой краской, и при проведении ремонтных работ, затрагивающих свинцовую краску.
- При проведении ремонта ни в коем случае не соскабливайте и не шлифуйте свинцовую краску всухую.
- Не подпускайте детей к отслаивающейся или поврежденной краске.
- Сообщайте арендодателю о небезопасных методах ведения работ. Позвоните по номеру **311**, если проблема не будет устранена или вы решите, что ремонтные работы проводились с нарушением мер безопасности.

Используете ли вы продукцию, привезенную в США из-за границы, например специи, медицинские средства, косметику, порошки для религиозных церемоний, керамическую или металлическую посуду?

Некоторые потребительские товары, завезенные из разных стран мира, могут содержать свинец.

Да: Нет:

Не используйте продукцию, если известно, что она содержит свинец. Дополнительную информацию о продукции, которую не следует использовать, можно найти на сайте nyc.gov/hazardousproducts.

Бывает ли, что вы едите, жуете или кладете в рот несъедобные вещества, например глину, землю, обломки керамики или кусочки краски?

Привычка есть или класть в рот несъедобные вещества (также известная как пикацизм) может подвергать вас риску воздействия свинца.

Да: Нет:

Не следует есть, жевать или класть в рот несъедобные вещества.

Было ли у вас когда-либо огнестрельное ранение?

Обычно пули содержат свинец. Осколки пуль у вас в теле могут привести к повышению содержания свинца в крови.

Да: Нет:

Сообщите своему врачу, если у вас когда-либо было огнестрельное ранение или в вашем теле есть пули, и попросите выполнить анализ на содержание свинца в крови.

Было ли у вас или у кого-либо из тех, с кем вы живете, повышенное содержание свинца в крови?

Повышенное содержание свинца в крови у вас или у кого-либо из ваших домочадцев может указывать на то, что вы подвергаетесь воздействию свинца из одного источника.

Да: Нет:

Проконсультируйтесь со своим врачом относительно сдачи вами и вашими домочадцами анализа крови на содержание свинца.

Вы часто ездите за пределы США и обратно?

Недавние поездки в страны, где действуют менее строгие правила относительно свинца, могут подвергать вас повышенному риску его воздействия.

Да: Нет:

Сообщите врачу о своих недавних поездках. Для получения более подробной информации о предотвращении отравления свинцом посетите сайты nyc.gov/lead и nyc.gov/hazardousproducts.

Если вы ответили «да» на любые из приведенных выше вопросов, попросите своего врача назначить вам анализ крови на содержание свинца. Для получения помощи в поиске врача позвоните по номеру **311** или посетите сайт nyc.gov/healthcoverage. Для получения более подробной информации о свинце посетите сайт nyc.gov/lead.

