

Samoocena narażenia na kontakt z ołowiem

Ołów jest niebezpiecznym metalem, który może zaszkodzić ludziom w każdym wieku. Osoba zatruta ołowiem może nie wyglądać na chorą ani się tak nie czuć. Poniższe pytania pomogą Ci ustalić, czy zagraża Ci kontakt z ołowiem.

Czy Ty lub ktoś, z kim mieszkasz, macie pracę lub hobby związane z wykorzystaniem ołowiu? Przykłady:

- Budowa bądź renowacja starych budynków, mostów lub tuneli
- Używanie elektronarzędzi do obróbki metalu zawierającego ołów
- Oczyszczanie obszarów zawierających ołów
- Recykling baterii, elektroniki lub złomu
- Renowacja lub naprawa samochodów, łodzi, urządzeń elektronicznych bądź antyków, w tym mebli
- Wytwarzanie lub wystrzeliwanie pocisków zawierających ołów
- Wykonywanie wyrobów ceramicznych, biżuterii lub witraży przy użyciu farb lub szkliv zawierających ołów

Tak: Nie:

Podczas zajęć związanych z pracą lub hobby:

- Nie jedz, nie pij ani nie pal w miejscu wykonywania pracy.
- Przed jedzeniem, piciem lub paleniem myj ręce i twarz wodą z mydłem.
- Noś odzież ochronną i odpowiednio dopasowaną maseczkę.
- Stosuj bezpieczne praktyki pracy oraz metody czyszczenia na mokro, aby zmniejszyć ilość pyłu.
- W miarę możliwości używaj w ramach hobby bezołowiowych materiałów zastępczych.
- Myj się i bierz prysznic po zajęciach związanych z pracą lub hobby.
- Zdejmuj robocze ubranie oraz obuwie i przebieraj się, zanim wrócisz do domu lub wsiądziesz do samochodu, aby uniknąć przyniesienia ołowiu do domu.
- Odzież roboczą pierz oddzielnie od ubrań domowych.

Czy mieszkasz w starszym domu lub budynku, w którym trwają remonty powodujące unoszenie się kurzu?

W domach i budynkach zbudowanych przed rokiem 1960 stosowano farby z zawartością ołowiu. W wyniku uszkodzenia starej farby może powstawać szkodliwy pył ołowiowy.

Tak: Nie:

- Często myj podłogi, parapety i inne powierzchnie wewnątrz pomieszczeń.
- Do usuwania zagrożeń związanych z farbą ołowiową oraz wykonywania remontów, które naruszają warstwy farby ołowiowej, zatrudniaj wykwalifikowanych pracowników.
- Podczas remontów nigdy nie zeszkrobuj ani nie szlifuj na sucho farby ołowiowej.
- Chroń dzieci przed łuszczącą się lub uszkodzoną farbą.
- Zgłaszaj niebezpieczne praktyki w pracy właścicielowi domu. Jeśli problemu nie udało się rozwiązać lub uważasz, że prace naprawcze są wykonywane w sposób niebezpieczny, zadzwoń pod numer **311**.

Czy używasz produktów pochodzących spoza USA, takich jak przyprawy, środki lecznicze, kosmetyki, proszki religijne albo naczynia ceramiczne bądź metalowe?

Niektóre produkty konsumenckie z zagranicy mogą zawierać ołów.

Tak: Nie:

Unikaj korzystania z produktów zawierających ołów. W celu uzyskania informacji o produktach, których należy unikać, odwiedź stronę nyc.gov/hazardousproducts.

Czy jesz, żujesz lub bierzesz do ust przedmioty niejadalne, np. glinę, ziemię, pokruszoną ceramikę lub odpryski farby?

Spożywanie lub wkładanie do ust przedmiotów niebędących żywnością (tzw. pica) może Cię narazić na działanie ołowiu.

Tak: Nie:

Unikaj jedzenia, żucia i wkładania do ust przedmiotów niejadalnych.

Czy kiedykolwiek miałeś(-aś) ranę postrzałową?

Pociski zazwyczaj zawierają ołów. Odłamki pocisków mogą powodować wysoki poziom ołowiu we krwi.

Tak: Nie:

Jeśli kiedykolwiek miałeś(-aś) ranę postrzałową lub pociski w ciele, powiadom lekarza i poproś o badanie krwi na obecność ołowiu.

Czy u Ciebie lub kogoś, z kim mieszkasz, kiedykolwiek stwierdzono wysoki poziom ołowiu we krwi?

Wysoki poziom ołowiu we krwi u Ciebie lub kogoś z Twojego domu może świadczyć o narażeniu na działanie ołowiu.

Tak: Nie:

Porozmawiaj z lekarzem na temat możliwości wykonania badania krwi na obecność ołowiu u siebie i członków swojej rodziny.

Czy często podróżujesz za granicę?

Niedawne podróże do krajów, w których przepisy dotyczące ołowiu są mniej rygorystyczne, mogą zwiększać ryzyko narażenia na działanie ołowiu.

Tak: Nie:

Poinformuj lekarza o niedawnych podróżach. Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat zapobiegania zatruciu ołowiem, odwiedź strony nyc.gov/lead i nyc.gov/hazardousproducts.

Jeśli odpowiedź na którekolwiek z tych pytań jest twierdząca, poproś lekarza o badanie krwi na obecność ołowiu. Aby uzyskać pomoc w znalezieniu lekarza, zadzwoń pod numer **311** lub odwiedź stronę nyc.gov/healthcoverage. W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat ołowiu odwiedź stronę nyc.gov/lead.

