

성인용 납 노출 자가 진단

납은 모든 연령대의 사람에게 유해할 수 있는 위험한 금속입니다. 납에 중독되더라도 아프지는 않거나 아파 보이지 않을 수 있습니다. 다음 질문을 통해 납 노출의 가능성이 있는지 알아볼 수 있습니다.

본인 또는 동거인이 납을 다루는 직업이나 취미를 가지고 있습니까? 예를 들면 다음과 같습니다.

- 오래된 건물, 다리, 터널 등의 공사 또는 수리
- 납이 함유된 금속에 전동 공구 사용
- 납이 있는 구역 청소
- 배터리, 전자 기기, 고철 등의 재활용
- 자동차, 선박, 전자 기기, 골동품(가구 포함) 등의 복원 또는 수리
- 납이 함유된 총알의 제조 또는 발포
- 납이 함유된 안료나 유약을 사용하여 도자기, 장신구 또는 스테인드글라스 제작

예: 아니요:

업무 또는 취미 생활 중 다음에 주의하십시오.

- 작업 구역에서 식품이나 음료를 섭취하거나 흡연하지 마십시오.
- 식품이나 음료를 섭취하거나 흡연하기 전에 손과 얼굴을 비누와 물로 씻으십시오.
- 보호복을 입고 잘 맞는 호흡보호구를 착용하십시오.
- 분진을 줄이기 위해 안전 작업 관행 및 습식 세정법을 준수하십시오.
- 취미 생활에는 가능하면 무연 대체 재료를 사용하십시오.
- 업무 또는 취미 생활이 끝나면 깨끗이 세척하고 샤워하십시오.
- '가정 내 납 노출'을 방지하기 위해, 차에 타거나 집에 가기 전에 작업복을 갈아 입고 신발을 갈아 신으십시오.
- 작업복은 다른 일상복과 따로 세탁하십시오.

지속적인 수리 공사로 인해 분진이 발생하는 건물이나 오래된 주택에 거주하십니까?

1960년 이전에 지은 주택과 건물에는 납 성분이 함유된 페인트가 사용되었습니다. 오래된 페인트 표면이 손상되면 유해한 납 분진이 발생할 수 있습니다.

예: 아니요:

- 바닥, 창틀, 그리고 집안의 기타 표면을 자주 닦으십시오.
- 위험한 납 페인트를 처리하거나 납 페인트 표면을 건드려야 하는 수리를 진행할 때는 공인 작업자를 고용하십시오.
- 수리 공사 중에 절대로 납 페인트 표면을 마른 상태로 긁어내거나 사포질하지 마십시오.
- 어린이가 벗겨지거나 손상된 페인트 근처에 가지 않도록 하십시오.
- 안전하지 않은 작업 관행은 집주인에게 신고하십시오. 문제가 해결되지 않았거나 수리 작업이 안전하지 않게 진행되는 것 같으면 **311**로 전화하십시오.

미국 외 지역에서 생산된 향신료, 건강 보조제, 화장품, 종교 의식용 분말, 도자기/금속 조리도구 등의 제품을 사용하십니까?

해외에서 생산된 소비재 제품에는 납이 포함되어 있을 수 있습니다.

예: 아니요:

납이 포함된 것으로 알려진 제품의 사용을 피하십시오. 피해야 할 제품에 대해 알아보려면 nyc.gov/hazardousproducts를 방문하십시오.

점토, 흙, 깨진 도자기, 페인트 조각 등 음식이 아닌 물건을 먹거나, 씹거나, 입에 넣을 때가 있습니까?

음식이 아닌 것을 먹거나 입에 넣으면(이식증이라고 함) 납에 노출될 수 있습니다.

예: 아니요:

음식이 아닌 물건을 먹거나, 씹거나, 입에 넣지 마십시오.

총상을 입은 적이 있습니까?

총알에는 일반적으로 납이 함유되어 있습니다. 체내에 총알 파편이 있으면 혈중 납 농도가 높아질 수 있습니다.

예: 아니요:

총상을 입은 적이 있거나 체내에 총알이 남아 있는 경우 의사에게 알리고 혈중 납 농도 검사를 요청하십시오.

본인 또는 동거인의 혈중 납 농도가 높았던 적이 있습니까?

본인 또는 가족 구성원의 혈중 납 농도가 높게 나왔다면 공통의 납 노출을 의심해 볼 수 있습니다.

예: 아니요:

본인과 가족 구성원이 혈중 납 농도 검사를 받아야 하는지 의사와 상담하십시오.

해외 여행을 자주 하십니까?

납 관련 규정이 덜 엄격한 국가를 최근에 방문하거나 여행했다면 납 노출의 위험이 높을 수 있습니다.

예: 아니요:

최근의 여행 경험에 대해 의사와 상담하십시오. 납 중독 예방에 대한 추가 정보는 nyc.gov/lead 및 nyc.gov/hazardousproducts를 방문하십시오.

위의 질문 중 하나라도 '예'라고 답했다면 의사에게 혈중 납 농도 검사를 요청하십시오. 의사를 찾는 데 도움이 필요한 경우, **311**로 전화하거나 nyc.gov/healthcoverage를 방문하십시오. 납에 대한 추가 정보는 nyc.gov/lead를 방문하십시오.

