

# Autovalutazione dell'esposizione al piombo, per adulti

Il piombo è un metallo pericoloso che può nuocere alle persone di qualsiasi età. L'avvelenamento da piombo può verificarsi anche in chi è apparentemente sano o asintomatico. Queste domande la aiutano a capire se potrebbe essere stato esposto al piombo.

Lei o qualcuno con cui vive svolgete un lavoro o avete un hobby che comporta l'utilizzo di piombo? Alcuni esempi:

- Costruzione e ristrutturazione di vecchi edifici, ponti o tunnel
- Utilizzo di strumenti elettrici su metalli contenenti piombo
- Pulizia di zone con presenza di piombo
- Riciclo di batterie, dispositivi elettronici e rottami in metallo
- Restauro e riparazione di auto, imbarcazioni, apparecchiature elettroniche e oggetti d'antiquariato, compresi i mobili
- Fabbricazione e sparo di proiettili contenenti piombo
- Realizzazione di ceramiche, gioielli o vetrate artistiche con vernici o smalti contenenti piombo

Sì:  No:

Durante il lavoro o le attività del tempo libero:

- Non mangiare, bere o fumare nella zona di lavoro.
- Lavarsi le mani e il viso con acqua e sapone prima di mangiare, bere o fumare.
- Indossare abbigliamento protettivo e un respiratore ben aderente.
- Seguire metodi di lavoro sicuri ed eseguire pulizia con acqua per ridurre la polvere.
- Se possibile, utilizzare materiali alternativi privi di piombo per gli hobby.
- Lavarsi e fare la doccia dopo il lavoro e le attività del tempo libero.
- Togliersi gli indumenti e le scarpe da lavoro prima di salire in auto e tornare a casa per evitare di portare il piombo a casa.
- Lavare gli indumenti da lavoro separatamente dal resto del bucato.

Vive in una casa vecchia o in un edificio in cui sono in corso lavori di ristrutturazione che generano polvere?

La vernice al piombo veniva utilizzata nelle abitazioni e negli edifici costruiti prima del 1960. La sverniciatura può generare polvere di piombo nociva.

Sì:  No:

- Lavare spesso i pavimenti, i davanzali delle finestre e le superfici interne.
- Assumere personale qualificato per eliminare i rischi legati alla vernice al piombo e per eseguire lavori di riparazione che comportano la sverniciatura.
- Non raschiare né carteggiare a secco la vernice al piombo durante i lavori di ristrutturazione.
- Non fare avvicinare i bambini alla vernice scrostata o danneggiata.
- Segnalare metodi di lavoro non sicuri al proprietario di casa. Se il problema non viene risolto, oppure se si ritiene che l'intervento di riparazione non sia stato eseguito in condizioni di sicurezza, chiamare il **311**.

Utilizza prodotti provenienti da fuori degli Stati Uniti, come spezie, rimedi naturali, cosmetici, polveri rituali o pentole in ceramica o in metallo?

Alcuni prodotti di largo consumo provenienti dall'estero possono contenere piombo.

Sì:  No:

Evitare di utilizzare prodotti noti per contenere piombo. Informazioni sui prodotti da evitare si trovano su [nyc.gov/hazardousproducts](https://www.nyc.gov/hazardousproducts).

Le capita di mangiare, masticare o mettere in bocca oggetti non commestibili, come argilla, terriccio, cocci di ceramica o frammenti di vernice?

Mangiare o mettere in bocca oggetti non commestibili (fenomeno noto come picacismo) può comportare esposizione al piombo.

Sì:  No:

Evitare di mangiare, masticare o mettere in bocca oggetti non commestibili.

Ha mai riportato una ferita da arma da fuoco?

Le pallottole di solito contengono piombo. I frammenti di pallottola nel corpo possono provocare elevati livelli di piombo nel sangue.

Sì:  No:

Informare il medico curante se si sono riportate ferite da arma da fuoco o se si hanno dei proiettili nel corpo e chiedere di essere sottoposti a un esame per rilevare la presenza di piombo nel sangue.

Lei o qualcuno con cui vive ha mai avuto un livello elevato di piombo nel sangue?

In entrambi i casi può trattarsi di esposizione al piombo.

Sì:  No:

Chiedere al medico curante di essere sottoposti - assieme ai familiari - a un esame per rilevare la presenza di piombo nel sangue.

Viaggia spesso negli Stati Uniti o all'estero?

Viaggi recenti da e verso paesi in cui le norme relative al piombo sono meno severe possono aumentare il rischio di esposizione al piombo.

Sì:  No:

Informare il medico curante in caso di viaggi recenti. Ulteriori informazioni su come evitare l'avvelenamento da piombo si trovano su [nyc.gov/lead](https://www.nyc.gov/lead) e [nyc.gov/hazardousproducts](https://www.nyc.gov/hazardousproducts).

Se ha risposto affermativamente a una di queste domande, chieda al medico curante di prescriverle un esame per rilevare la presenza di piombo nel sangue. Se ha bisogno di aiuto per trovare un medico, chiami il **311** o visiti il sito [nyc.gov/healthcoverage](https://www.nyc.gov/healthcoverage). Ulteriori informazioni sul piombo sono disponibili sul sito [nyc.gov/lead](https://www.nyc.gov/lead).