

Auto-évaluation de l'exposition au plomb pour les adultes

Le plomb est un métal dangereux et potentiellement nocif pour les personnes de tous âges. Il est possible d'être atteint de saturnisme sans en être conscient (aucune apparence ou sensation d'affection). Parlez à votre employeur si vous pensez que vous pourriez être exposé(e) au plomb dans le cadre de votre travail.

Est-ce que vous ou une personne avec laquelle vous vivez travaillez avec du plomb dans le cadre de votre emploi ou d'un loisir ? Par exemple :

- Construction ou rénovation de bâtiments, de ponts ou de tunnels
- Utilisation d'outils électriques sur du métal contenant du plomb
- Nettoyage de zones contenant du plomb
- Recyclage de batteries, d'appareils électroniques ou de ferraille
- Restauration ou réparation de voitures, de bateaux, d'appareils électroniques ou d'antiquités, dont les meubles
- Fabrication ou tir de balles contenant du plomb
- Fabrication de poteries, de bijoux ou de vitraux à l'aide de peintures, de pigments ou de vernis contenant du plomb

Oui : Non :

Dans le cadre du travail et des loisirs :

- Évitez de manger, de boire ou de fumer dans l'espace de travail.
- Lavez-vous les mains et le visage avec de l'eau et du savon avant de manger, de boire ou de fumer.
- Portez des vêtements de protection et un masque respiratoire correctement ajusté.
- Utilisez des procédures de travail sécurisées et des méthodes de nettoyage humide pour réduire la poussière.
- Utilisez des matériaux alternatifs sans plomb pour vos loisirs lorsque cela est possible.
- Lavez-vous et prenez une douche après votre travail ou vos loisirs.
- Changez de vêtements et de chaussures avant de monter dans votre voiture ou de rentrer chez vous afin d'éviter de « ramener du plomb à la maison ».
- Lavez vos vêtements de travail séparément des vêtements personnels.

Vivez-vous dans une résidence ancienne ou dans un bâtiment en rénovation qui génère de la poussière ?

La peinture à base de plomb était utilisée dans les résidences et les bâtiments construits avant 1960. De la poussière de plomb nocive peut être générée à partir de vieilles peintures qui font l'objet de travaux.

Oui : Non :

- Lavez fréquemment les sols, les rebords de fenêtres et autres surfaces intérieures.
- Faites appel à des travailleurs certifiés pour remédier aux risques liés à la peinture au plomb et effectuer des réparations impliquant de la peinture au plomb.
- Évitez impérativement de gratter ou de poncer à sec la peinture au plomb.
- Tenez les enfants éloignés de la peinture écaillée ou abîmée.
- Signalez toute pratique de travail dangereuse à votre propriétaire. Appelez le **311** si le problème n'est pas résolu ou si vous estimez que les travaux de réparation ne respectent pas les normes de sécurité.

Utilisez-vous des produits provenant de l'extérieur des États-Unis, tels que des épices, des remèdes naturels, des produits cosmétiques, des poudres religieuses, ou des ustensiles de cuisine en céramique ou en métal ?

Certains produits de consommation provenant de pays étrangers peuvent contenir du plomb.

Oui : Non :

Évitez d'utiliser des produits dont la teneur en plomb est connue. Pour obtenir des informations sur les produits à éviter, consultez nyc.gov/hazardousproducts.

Vous arrive-t-il de manger, de mâcher ou de porter à votre bouche des substances non alimentaires, comme de l'argile, de la terre, des tessons de poterie ou des éclats de peinture ?

Ingérer ou mettre des substances non alimentaires dans votre bouche (un trouble du comportement appelé « pica ») peut vous exposer au plomb.

Oui : Non :

Évitez de manger, de mâcher ou de porter à votre bouche des substances non alimentaires.

Avez-vous déjà été blessé(e) par balle ?

Les balles contiennent généralement du plomb. Les fragments de balle présents dans le corps peuvent entraîner des taux élevés de plomb dans le sang.

Oui : Non :

Signalez à votre médecin si vous avez déjà souffert d'une blessure par balle ou si avez des balles dans le corps, et demandez-lui de vous faire passer un test de plombémie.

Est-ce que vous ou une personne avec laquelle vous vivez avez un taux élevé de plomb dans le sang ?

Un taux élevé de plomb dans le sang pourrait indiquer une exposition régulière au plomb.

Oui : Non :

Discutez avec votre médecin concernant des tests de plombémie éventuels pour vous et les membres de votre foyer.

Voyagez-vous souvent à l'intérieur et à l'extérieur des États-Unis ?

Les voyages récents à destination et en provenance de pays où les réglementations concernant le plomb sont moins strictes pourraient augmenter le risque d'exposition au plomb.

Oui : Non :

Discutez avec votre médecin de vos voyages récents. Pour obtenir davantage d'informations sur la prévention du saturnisme, consultez nyc.gov/lead et nyc.gov/hazardousproducts.

Si vous avez répondu « Oui » à une ou plusieurs de ces questions, demandez à votre médecin de vous faire passer un test de plombémie. Pour obtenir de l'aide pour trouver un médecin, appelez le **311** ou consultez nyc.gov/healthcoverage. Pour obtenir davantage d'informations sur le plomb, consultez nyc.gov/lead.

