

انتباہ: سیسہ شامل ہو سکتا ہے

کوہل پاؤڈر، کاجل اور سرمہ میں سیسہ ہو سکتا ہے، جس کی وجہ سے بچوں میں سیکھنے اور رویہ، حاملہ خواتین میں اسقاط حمل، نیز بانجھ پن سے متعلق مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔

■ ہاتھ سے چھونے کے بعد ہاتھوں کو دھوئیں۔

■ بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

■ اگر آپ کوہل پاؤڈر، کاجل، یا سرمہ استعمال کرتی ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے خون میں سیسہ کا ٹیسٹ کرنے کی درخواست کریں۔

انتباہ: سیسہ شامل ہو سکتا ہے

کوئل پاؤڈر، کاجل اور سرمہ میں سیسہ ہو سکتا ہے، جس کی وجہ سے بچوں میں سیکھنے اور رویہ، حاملہ خواتین میں اسقاط حمل، نیز بانجھ پن سے متعلق مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔

■ ہاتھ سے چھونے کے بعد ہاتھوں کو دھوئیں۔

■ بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

■ اگر آپ کوئل پاؤڈر، کاجل، یا سرمہ استعمال کرتی ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے خون میں سیسہ کا ٹیسٹ کرنے کی درخواست کریں۔

مزید معلومات کے لیے 311 پر کال کریں یا nyc.gov/leadfree ملاحظہ کریں۔

NYC
Health

Bill de Blasio
Mayor
Oxiris Barbot, MD
Commissioner

انتباہ: سیسہ شامل ہو سکتا ہے

پرانے، اکھڑے پینٹ کی گرد میں سیسہ ہو سکتا ہے، جس کی وجہ سے بچوں میں سیکھنے اور رویہ سے متعلق مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔

■ اپنے مکان مالک سے اکھڑنے والے پینٹ کی حالت کو درست کرنے کی درخواست کریں۔ اگر آپ کا مکان مالک اس کو درست نہیں کرتا ہے تو 311 پر کال کریں۔

■ فرش، کھڑکی کی دہلیز، اور بچوں کے ہاتھ اور کھلونوں کو اکثر دھویا کریں۔

■ اپنے ڈاکٹر سے کہیں کہ وہ سیسہ کے لیے آپ کے بچہ کا ٹیسٹ کرے۔

مزید معلومات کے لیے 311 پر کال کریں یا nyc.gov/leadfree ملاحظہ کریں۔

انتباہ: سیسہ شامل ہو سکتا ہے

جنوب ایشیائی ممالک میں خریدے گئے مسالہ جات میں سیسہ ہو سکتا ہے، جس کی وجہ سے بچوں میں سیکھنے اور رویہ، حاملہ خواتین میں اسقاط حمل، نیز بانجھ پن سے متعلق مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔

■ اپنے مسالہ جات مقامی بازار سے خریدیں۔

■ اگر آپ جنوب ایشیا میں خریدے گئے مسالہ جات استعمال کرتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے خون میں سیسہ کا ٹیسٹ کرنے کی درخواست کریں۔