

انتباہ: سیسہ شامل ہو سکتا ہے

جنوب ایشیائی ممالک میں خریدے گئے مسالہ جات میں سیسہ ہو سکتا ہے، جس کی وجہ سے بچوں میں سیکھنے اور رویہ، حاملہ خواتین میں اسقاط حمل، نیز بانجھ پن سے متعلق مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔

■ اپنے مسالہ جات مقامی بازار سے خریدیں۔

■ اگر آپ جنوب ایشیا میں خریدے گئے مسالہ جات استعمال کرتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے خون میں سیسہ کا ٹیسٹ کرنے کی درخواست کریں۔