

# 安全的家



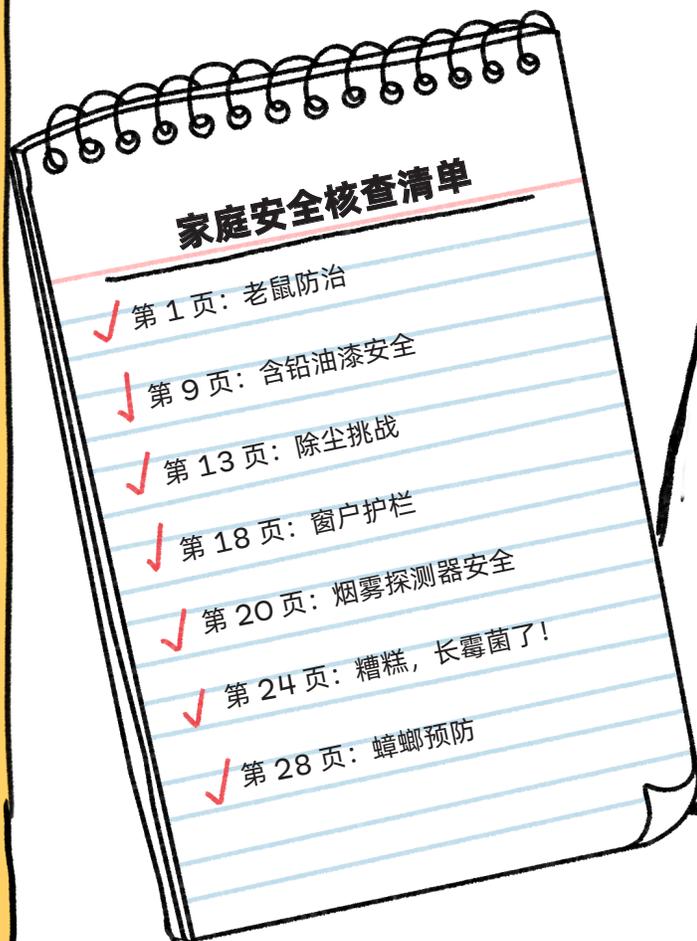


# 加入安全侦察小队!

准备好学习如何打造健康之家了吗?  
在这本书中,你会认识 Lulu 和她的毛绒玩具小朋友 Felix。  
你将与 Lulu 和 Felix 一起学习如何做到家庭安全。

你的任务是要完成各种有趣的挑战。每完成一项挑战,你便会获得一枚特别的安全徽章!你准备好加入我们的安全侦察小队了吗?咱们开始吧!

每当你看到这个紫色和黄色的标志,  
并完成一项活动,便可获得一枚徽章!



为自己设计带有照片的 ID 卡,  
并回答有关自己的问题!

Lulu 睡着了，

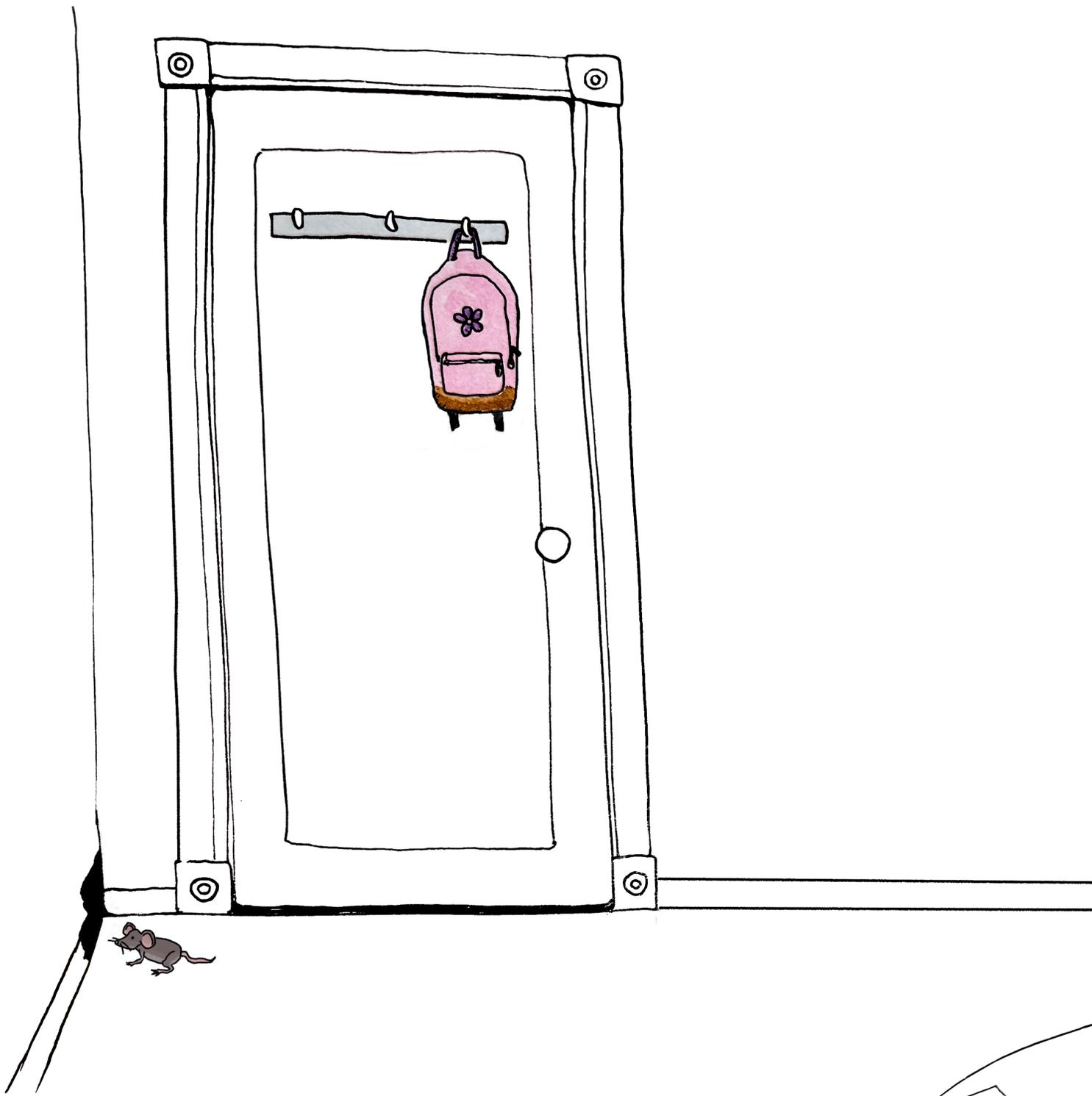
怀里抱着她的毛绒玩具小朋友 Felix。



但是 Felix 却睡不着。这位“百兽之王”好像有些害怕。

Felix 拍了拍 Lulu 的肩膀。





“噢，你看到老鼠了！” Lulu 说。“你运气真好！”

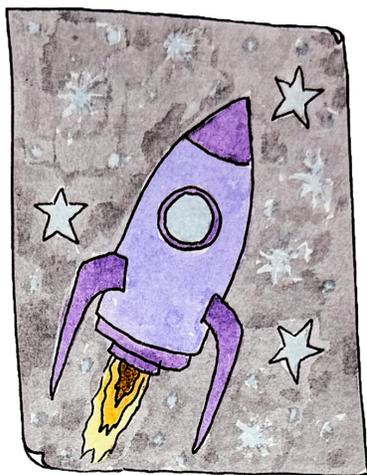
“老鼠？！” Felix 惊呼道。“运气好？！”

“是啊，” Lulu 说。“她平常很少出来。她挺可爱的吧？”



“可爱?! 我可不喜欢老鼠，” Felix 说道。“我怕它会咬我。”

“你怕它!” Lulu 说。“那你可不是狮子，你是胆怯的猫!”



“我只是想要安全一点，” Felix 说。“我们得把洞口堵上!”

“明天早上再堵吧，” Lulu 说。





“明天早上?!” Felix 说。  
“那只老鼠看起来很饿……”

“……也许它想吃晚饭。  
也许它会把我们当晚餐。  
我们现在就该拿出办法来!”

“冷静点，Felix。没什么好担心的，”  
Lulu 笑着说。“我去告诉爸爸妈妈。  
你在这里等着。”



“谢谢你，Lulu，” Felix 说。  
“你就是我的英雄。”

Lulu 去把老鼠的事告诉了爸爸妈妈。

Felix 去哪儿了?

他躲到被子下面去了!





Lulu 给爸爸妈妈看了老鼠洞。爸爸用钢丝绒把洞口堵住了。

Felix 从被子下面偷偷地看着。

Lulu 对爸爸妈妈很信任，  
并为他们感到骄傲。



你来沿着钢丝绒线团向老鼠洞移动。

看看谁的手里拿着通向老鼠洞的钢丝绒线？





“我们用钢丝绒把洞口堵住了，”妈妈解释道。“房屋管理员会把洞口补好。老鼠不会再出来了。”

“谢谢，妈妈，”Lulu说。“你和爸爸最棒。我爱你们。”

“我们也爱你，亲爱的。”妈妈说。

Lulu笑了，安心地躺在床上。但是Felix在哪里呢？



Felix 仍然躲在被子下面。

“Felix，你现在可以出来了，” Lulu 小声说。“安全了。”

Felix 从被子下面爬了出来，松了一口气。



“嚯！” Felix 说。“你的爸爸妈妈真棒。  
妈妈很快就要生小宝宝了，对吧？”

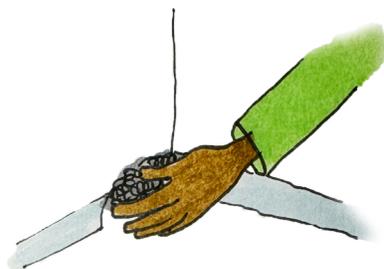
“是的，” Lulu 说。“我太高兴了。  
我真想马上就有个弟弟。”

“他也是我的弟弟！” Felix 笑着说。

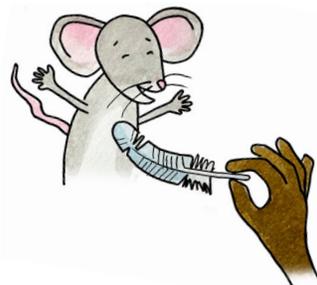
## 如何防止老鼠 进入家中？



A. 给老鼠喂冰淇淋



B. 堵住所有洞口



C. 给老鼠挠痒痒

Lulu 问道：“你没有弟弟吗？”

“有，我有一个大家庭，还有很多朋友，” Felix 说。



“我喜欢小动物！” Lulu 说。  
“你的朋友都住在哪里？”

“他们住在不同的地方，” Felix 说。  
“他们有些人的家很漂亮，但有些人的家需要修理一下才能安全。”

“我们的家很安全，真幸运，” Lulu 说。  
“我的弟弟可以健康茁壮地成长。”

“是的，” Felix 说。“我们真幸运。”

“晚安，Felix。做个好梦。”

“晚安，Lulu。做个平安梦。”



Felix 睡不着。他从床上站起来，望着天花板。

床的晃动打断了 Lulu 的睡眠。



Lulu 揉了揉眼睛，问道：“Felix，你在做什么呢？”

“你往那边看，” Felix 说。“油漆在开始脱落。这让我很担心！”



“小朋友经常会把东西放进嘴里，” Felix 解释道。“脱落的油漆会掉下来。你的弟弟可能会吃下去。油漆会让他生病的！”

“这可不好，非常不好！” Lulu 说。

“更糟糕的是，” Felix 补充道，“脱落的油漆里可能还有铅！”

“铅？” Lulu 问道。“什么是铅？”





你说得对。我们  
**把墙拆了吧!**

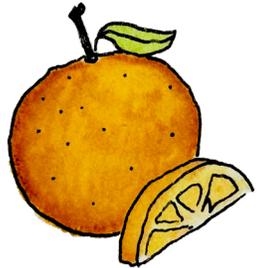
“不行，” Lulu 说。“我们需要这面墙。问题在于脱落的油漆。我会告诉爸爸妈妈的。别担心。他们会处理好的。”

“太好了，” Felix 说。“我们会安全的，房间也会很漂亮的。”

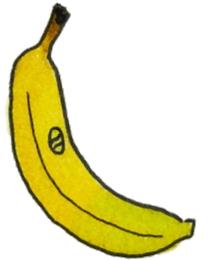
Lulu 和 Felix 都笑了。他们拉起了被子，准备继续睡觉。



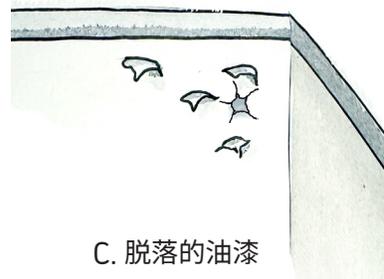
什么东西吃了  
不安全?



A. 桔子



B. 香蕉



C. 脱落的油漆



安全侦察员请注意! Lulu 的爸爸妈妈需要你的帮助。他们需要你报告油漆脱落的情况。不要尝试自己清除这些油漆, 这样不安全。这件事需要大人来做!

解译下列信息! 在符号上方的横线上写出匹配的字母, 看看你应该怎样做! (活动需使用英语)

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>I</b>
<b>J</b>	<b>K</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>N</b>	<b>O</b>	<b>P</b>	<b>Q</b>	<b>R</b>
<b>S</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>V</b>	<b>W</b>	<b>X</b>	<b>Y</b>	<b>Z</b>	



<b>D</b>	<b>O</b>	<b>N</b>		

							<b>!</b>
--	--	--	--	--	--	--	----------

--	--	--	--	--

							<b>.</b>
--	--	--	--	--	--	--	----------

但 FELIX 还是不放心。  
他坐起身来，陷入沉思。



你在想什么？



小朋友喜欢把手放进嘴里，  
**我们需要把家里打扫干净，**  
这样宝宝的手才会干净。



我们得清除各种灰尘，  
而不只是脱落的油漆！



你说得对！我会把我们的玩具收起来，免得沾上灰尘。



好主意。还有什么好的建议吗？进门前要**脱鞋**，这样就不会把灰尘带进屋里，回家后还要**洗手**！



LULU 完全同意 FELIX 的说法。  
她下了床……

“你要去哪里？” Felix 惊讶地问道。

Lulu 拿起鞋子，走到门口。

“我要开始行动了！” 她大声说道。

“我要把鞋子放到门口。我马上就回来。”



Felix 对她竖起了大拇指。  
他也下了床，开始收拾玩具。



Lulu 回来时，房间已经非常整洁了。

Felix 说：“现在，我们来拖地吧。”

“开始行动！” Lulu 说。“我就喜欢这样！”



Felix 把尾巴弄湿，用来当拖把。

不一会儿，房间就非常干净了。

他俩忙完后回到床上，觉得舒适又干净！





## Felix 需要你帮助打扫书架顶层!



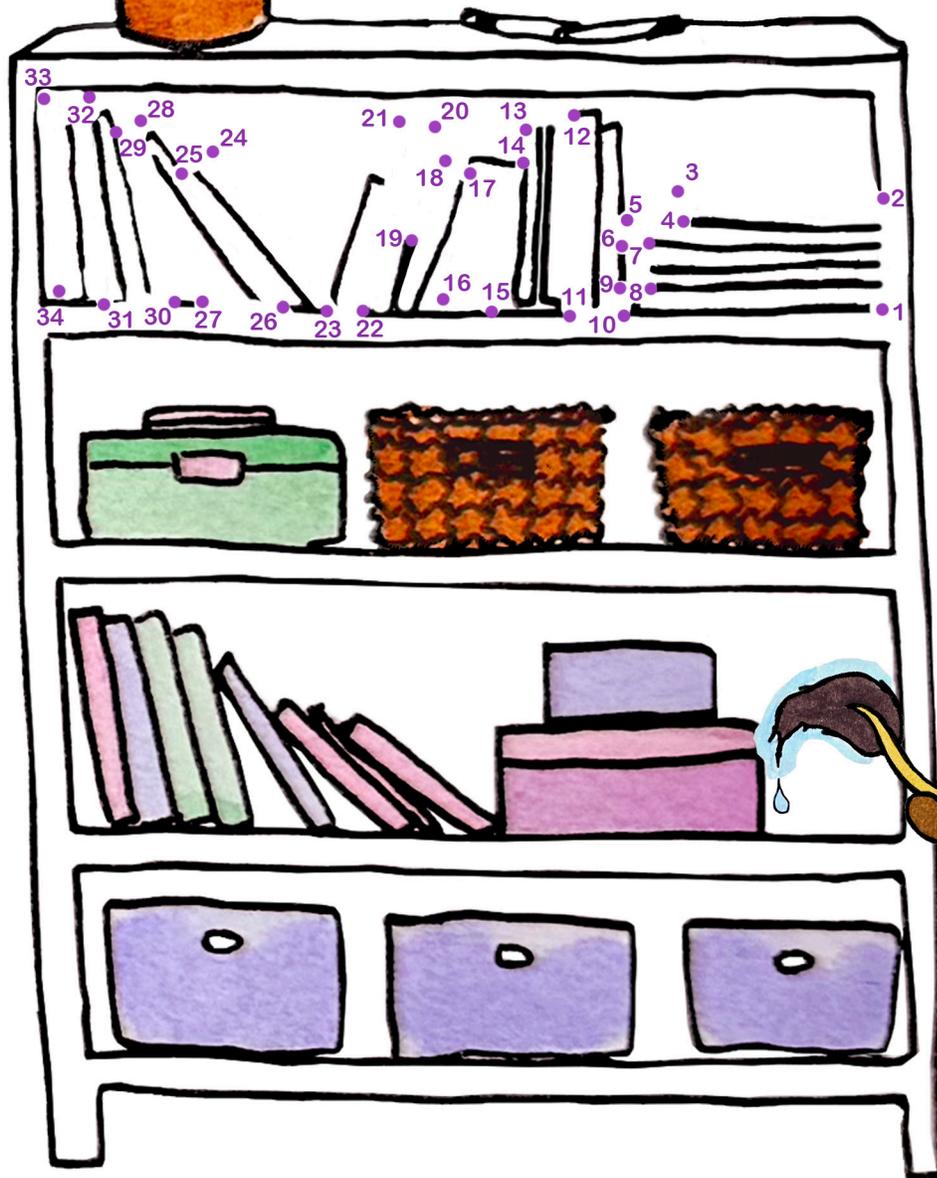
Lulu 书架顶层的每个数字都代表一粒灰尘。

要清除书本上的灰尘，可以把你的铅笔当作 Felix 那条拖把尾巴。

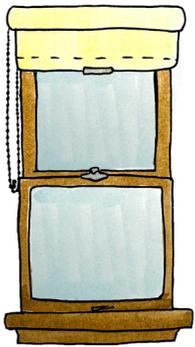
按数字顺序画一条线，把所有数字连起来。

每穿过一个数字，那粒灰尘就会消失!

清除掉所有灰尘后，把书架顶层涂上颜色!



哪扇窗户是安全的？



A. 没有护栏的窗户



B. 带有护栏的窗户



C. 带有鲜花的窗户

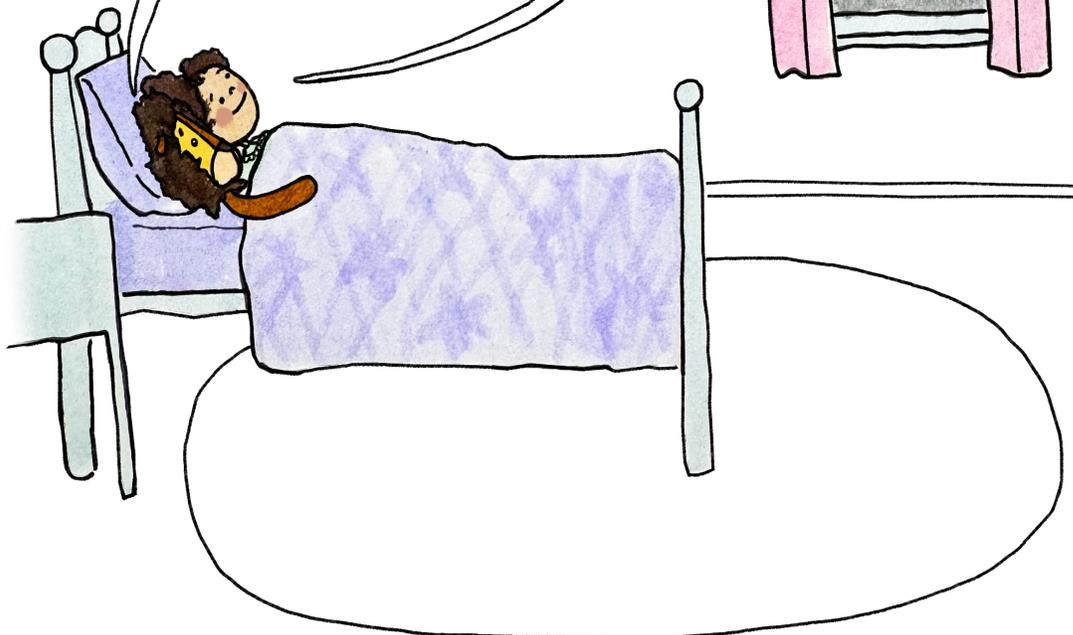


你能不能**别动了**？

“好热啊，” Felix 说。  
“我想打开窗户，但窗户没有护栏。”

什么是**窗户护栏**？

**窗户护栏是安装在窗户上的栏杆。**它们能保证小朋友们不会掉到窗外。



Felix 开始给 Lulu 讲起了故事。

“我有一个叫 Billy 的青蛙朋友。他住在一个没有安装窗户护栏的公寓里。这就很危险。他喜欢跳来跳去的。”

“后来呢？” Lulu 问道。



Felix 回答说：“Billy 告诉了大楼业主，然后就给他们安装了窗户护栏。”

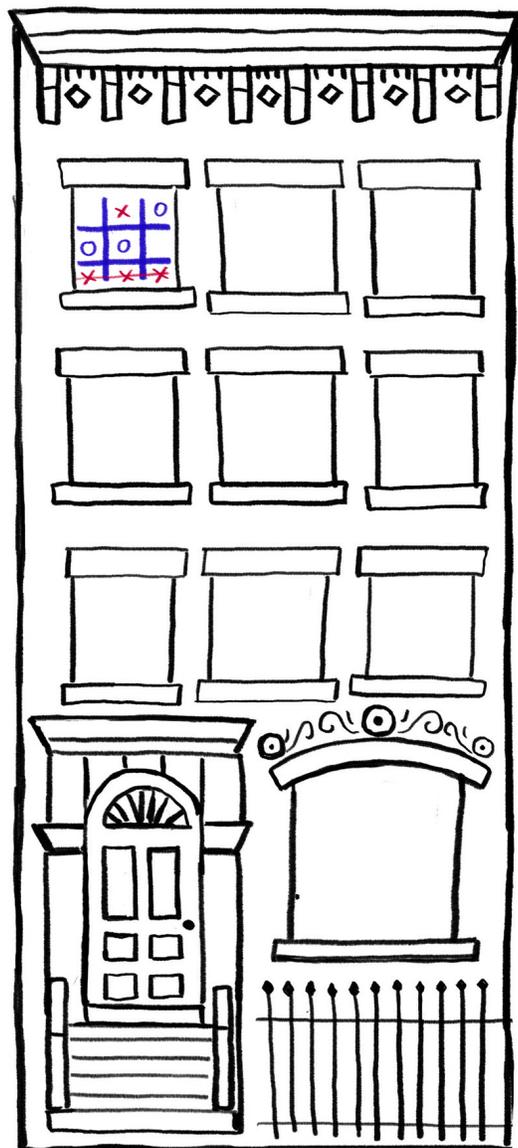
Lulu 说：“嚯！听到这个我很高兴。我们也需要窗户护栏。”

“是的，我们也需要。” Felix 说。



检查一下 Lulu 这栋大楼的每扇窗户，确保它们都装有窗户护栏。

走访一下每个楼层，并与小伙伴在窗户上做井字游戏。游戏做完之后，每扇窗户便会有了窗户护栏。





LULU!  
闹钟响了……  
你定得太早了!

嘀!  
嘀!  
嘀!

不是闹钟! 我想是从走廊那边传来的……你待在这儿。  
**我去看看。**

Lulu 发现爸爸在走廊里。



“你听到嘀嘀声了吗?” Lulu 问道。

爸爸说: “是的, 我听到了。  
是烟雾探测器在响……”

“说明电池旧了。我在换电池, 这样烟雾探测器就能正常工作了。”



什么是  
烟雾探测器?

烟雾探测器是一种侦察装置。  
如果空气中有烟雾，  
它就会发出很大的声音。  
它可以保护我们。



我很高兴我们家  
有烟雾探测器。



我也是。

获得  
徽章!



你知道，我常说：  
WHERE THERE'S S \_\_\_\_\_，  
THERE'S \_\_\_\_\_!

根据下面的线索填空！（活动需使用英语）

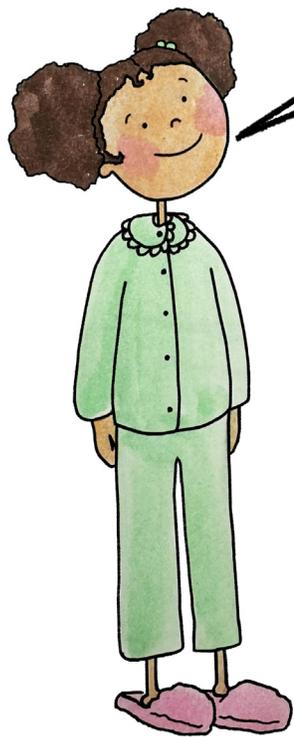
第一个单词：

我的第一个字母是在 *sand* 里，不是在 *band* 里。  
我的第二个字母是在 *room* 里，不是在 *roof* 里。  
我的第三个字母是在 *cone* 里，不是在 *cane* 里。  
我的第四个字母是在 *skip* 里，不是在 *slip* 里。  
我的第五个字母是在 *red* 里，不是在 *rid* 里。

第二个单词：

我的第一个字母是在 *fun* 里，不是在 *sun* 里。  
我的第二个字母是在 *hid* 里，不是在 *had* 里。  
我的第三个字母是在 *stir* 里，不是在 *still* 里。  
我的第四个字母是在 *reef* 里，不是在 *roof* 里。





一氧什么？

我们的探测器还能检测  
**一氧化碳！**

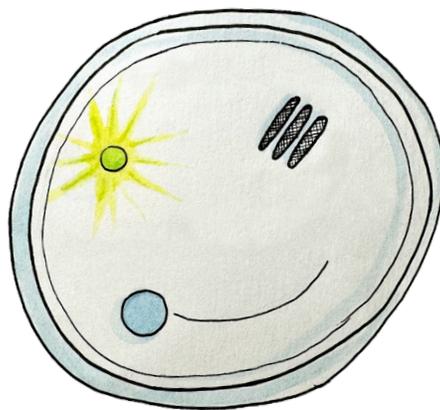
**一氧化碳。**

它是一种危险气体。  
没有气味，但如果空气中  
有一氧化碳，探测器  
就会知道，并会发出很  
大的声音。



爸爸装好新电池后，探测器上的灯闪着绿光。

“绿灯表示它正在工作，”爸爸说。“你可以回去睡觉了。”



“谢谢你，爸爸，” Lulu 说。“也谢谢你，探测器！”

探测器上的绿灯向 Lulu 眨了眨眼。

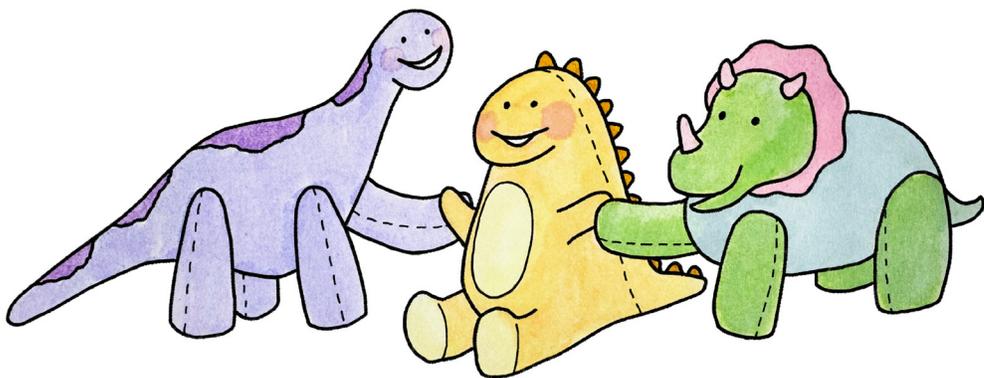


“是什么在发出嘀嘀声？” Felix 问道。

“是我们的烟雾探测器，” Lulu 说。  
“它在嘀嘀响，因为需要换新电池了。爸爸已经换好了。”

“爸爸真棒，” Felix 说。“有烟必有火。  
哪里有了烟雾探测器，哪里就会安全！”

“你真聪明，Felix。”



“我是从我的恐龙朋友那里学到的烟雾探测器知识，” Felix 说。

“有一次他们的住房起了火，但是烟雾探测器发出了警告，他们都逃了出来。他们很高兴能平安无事！”

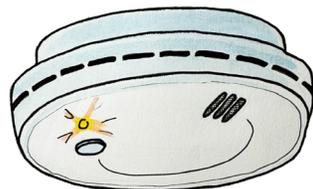
墙上需要什么来  
保证安全？



A. 带相框的照片



B. 壁虎



C. 烟雾探测器

糟糕，长霉菌了！



“你现在要去哪儿？” Felix 问道。

“我要去厨房，” Lulu 说。

“我想喝杯水。马上就回来。”

“快点儿，” Felix 说。“我会想你的！”

“这么快！” Felix 说。“你想我了吗？”

“快起来，你这个傻瓜，” 她说。“跟我来。我要给你看点东西。”

“什么东西？” Felix 问道。

“跟我来就是了。” Lulu 说。



Lulu 指着厨房水龙头后面的墙壁。



“你看到那些湿漉漉的黑点了吗？” Lulu 问道。



“哎呀！” Felix 说。“看起来好像开始长霉菌了。”

“长霉菌？！” Lulu 问道。

“是的，” Felix 说。“霉菌是一种真菌，生长在潮湿的地方。它对健康有害。”

“它真难闻。” Lulu 捂着鼻子说。

“水龙头漏水了，” Felix 说。“可能水管也在漏水。”

他们打开了水槽下面的柜子。水管正在滴水。



“你说得没错，” Lulu 说。“里面湿漉漉的。”

“管理员得把漏水的地方修好，” Felix 说。

“这样就不会长霉菌了。”

“谢谢你，Felix，” Lulu 说。“你是怎么知道这些的？”

什么东西既难闻又有绒毛，既潮湿又对健康有害？



A. 沙滩上的贵宾犬



B. 漏水水龙头底部的霉菌



C. 海葵

我有个朋友叫 WALLY，  
住在河边。有一次，  
下了一场大暴雨，河水泛滥。

WALLY 的房子被水淹了……

**霉菌就开始滋生了！**



“真糟糕！” Lulu 说。“希望 Wally 没事！”

“别担心，” Felix 说。“Wally 是只海狸。他筑起了一道水坝。  
房子里的水排干了，霉菌也被他除掉了。”

“哇！” Lulu 说。“Wally 真了不起！”



帮助 Lulu 和 Felix 了解为什么清除霉菌非常重要。  
阅读页面底部绿色框格中的内容! (活动需使用英语)

在字母网格中, 寻找粗体单词并圈出你找到的每个单词。单词就隐藏在横向、纵向和对角线方向的字母中。

在段落中划掉找到的单词!



I	C	P	R	P	O	I	H	Y	M	B	A	G	A	K	J	D	S
P	W	H	Q	I	A	H	S	U	S	L	L	M	R	L	E	Q	I
I	L	<b>F</b>	<b>U</b>	<b>Z</b>	<b>Z</b>	<b>Y</b>	P	N	N	A	L	V	D	E	T	P	N
P	H	P	R	I	W	<b>C</b>	O	H	E	C	E	Q	N	A	E	L	K
E	G	N	L	B	H	<b>O</b>	R	E	E	K	R	J	Y	S	M	N	S
S	M	O	L	D	F	<b>U</b>	E	A	Z	D	G	A	N	T	B	P	H
Z	Y	X	J	B	C	<b>G</b>	S	L	E	Y	I	P	Z	H	L	R	R
J	F	W	C	L	N	<b>H</b>	W	T	L	E	E	H	M	F	R	D	
T	X	G	Q	O	T	C	V	H	R	Z	S	F	Y	A	K	J	K
W	U	T	N	Q	E	N	B	Y	R	X	K	T	S	D	T	R	J
G	L	B	Q	Q	E	W	H	I	T	E	P	J	R	O	X	E	J
T	M	P	X	N	Y	F	U	N	G	U	S	V	H	C	A	B	X

**Mold** is a type of tiny **fungus** that grows in **damp** and warm places, (for example, near **sinks** and water **pipes**). It can have different colors, like **green**, **black**, or **white**. Sometimes it looks **fuzzy**. Mold can make the air inside your home dirty; breathing in mold **spores** can make you **cough** and **sneeze**. It's especially **unhealthy** for people with **asthma** or **allergies**.

“你在说什么呢，Felix？”Lulu 问道。

“不是我在说话！”Felix 说。

他们打开橱柜门，看到了一只蟑螂。



哎哟!

你们关门时  
夹了我的头!



“对不起，”Felix 说。“我不是故意的。你在这里做什么呢？”

“是这样的，”蟑螂说，“这个桶里有很多美味的垃圾，而且盖子是开着的，所以我可以尽情享受！”



Lulu 对 Felix 低声说道：  
“我们得把那个桶盖上。我们  
不想让蟑螂进到家里！”

Felix 对 Lulu 低声说：“没错！我们还要确保外面也没有任何食物。不然会招来蟑螂，还有老鼠！”

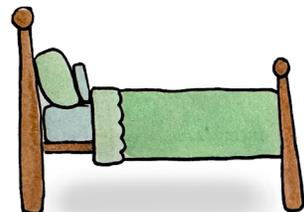
Lulu 和 Felix 盖上了垃圾桶的盖子。

蟑螂把家当收进杆子上的口袋。他要走了，因为这个房子里再也没有东西可吃了。

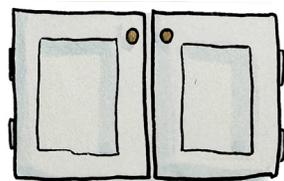
我会想念这个地方的，但有一样东西我不会想念。柜子里有一些清洁用品。**它们可能有毒，也就是说很危险！**



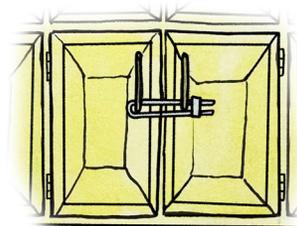
把这些瓶子放在哪里比较安全？



A. 床底下



B. 没有锁的柜子里

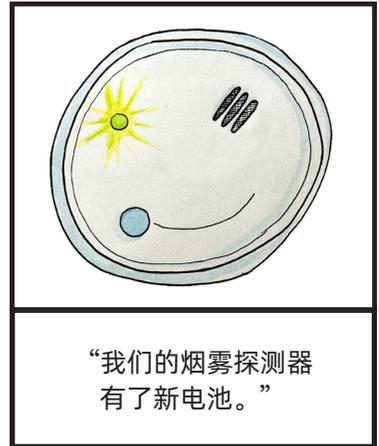
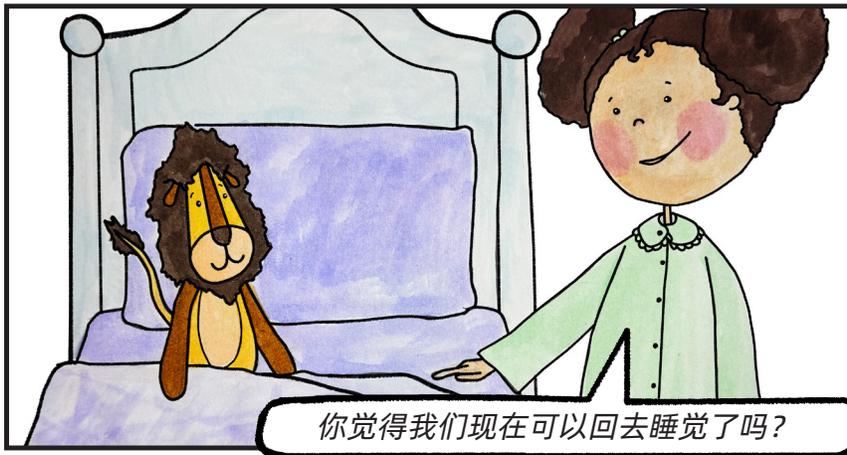


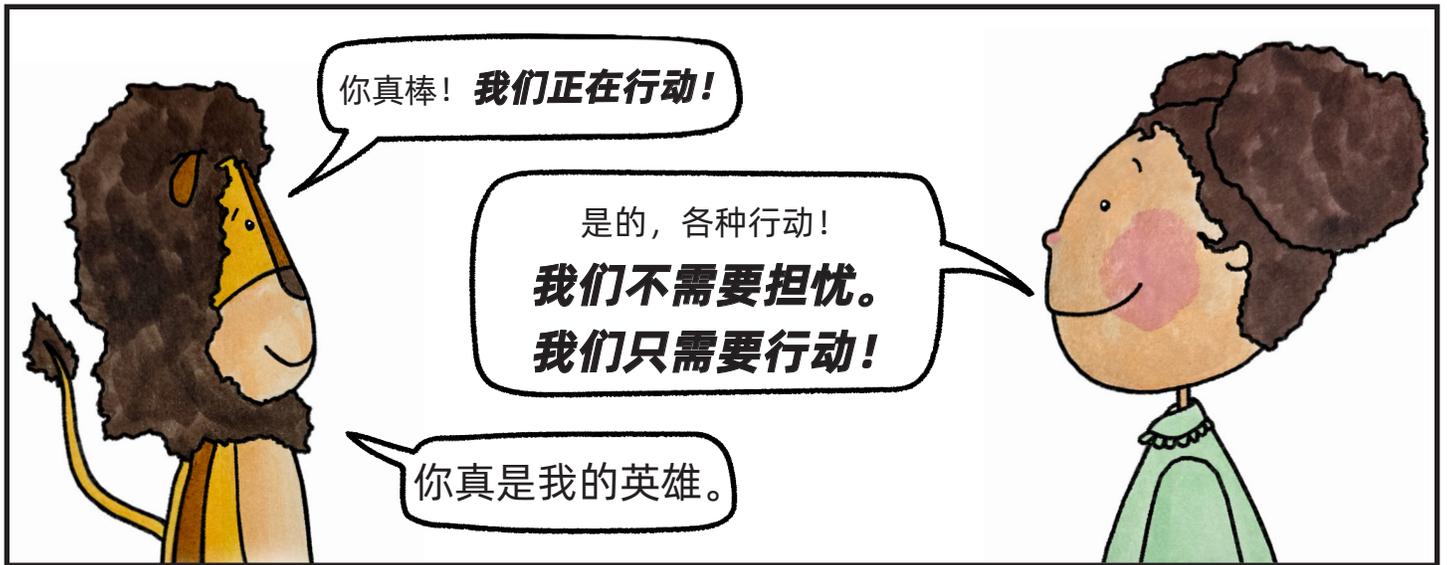
C. 有锁的柜子里

**是的！**  
好主意。

他说得对。应该告诉爸爸妈妈**把这些清洁用品放在接触不到的地方**。他们可以安装一把橱柜安全锁！

**再见，蟑螂！**





“我们可以回去睡觉了。” Lulu 说。

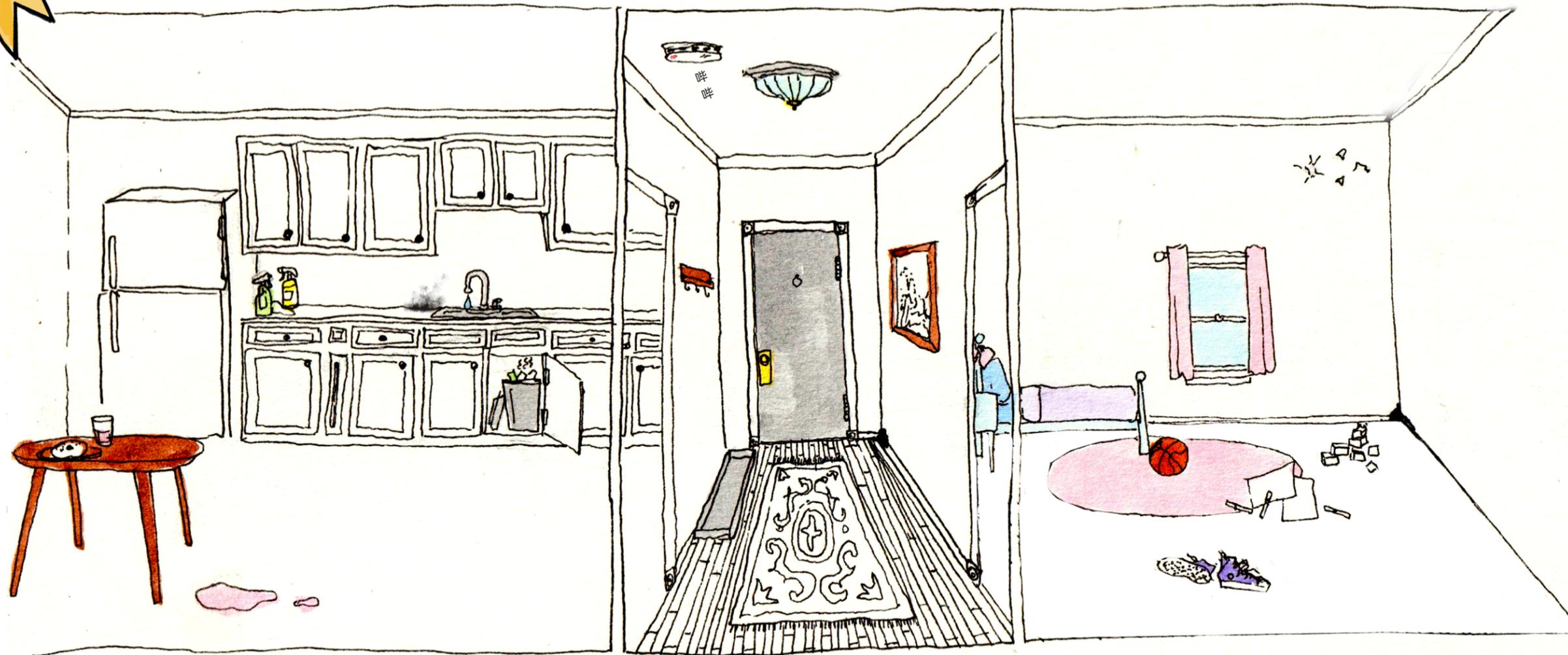
“我也这么想，” Felix 说。“晚安，Lulu。做个好梦。”

“做个平安梦。” Lulu 说。



你能帮助 Lulu 和她的家人找到所有需要解决的家庭健康隐患吗?

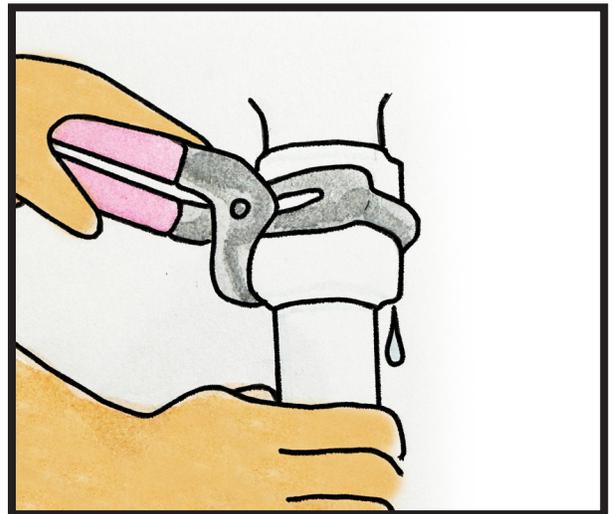
发现隐患时,请在下面的绿色方框内打“x”,并在图中圈出。



- |                         |   |   |           |
|-------------------------|---|---|-----------|
| 堵住所有洞口。                 | ■ | ■ | 补漏防霉。     |
| 清除脱落的油漆。                | ■ | ■ | 盖上垃圾桶的盖子。 |
| 安装窗户护栏。                 | ■ | ■ | 收好玩具。     |
| 为烟雾探测器换新电池。             | ■ | ■ | 在门口脱鞋。    |
| 把化学品放在接触不到的地方,并使用橱柜安全锁。 | ■ | ■ | 把食物收起来。   |

第二天，Lulu 和 Felix 打扫了房子。

大家都行动了起来，让家里更安全。



Lulu 和 Felix 制作了欢迎弟弟到家的挂牌。



小宝宝生日  
快乐

甜蜜  
之家

欢迎小  
宝宝  
到家!

安全的家

为宝宝的挂牌增添  
一些美丽的颜色!

# 把徽章带回家!

## 游戏设置:

在纸片上写下数字 1 至 5, 然后将这些纸片放在碗里或袋子里。

在小方块纸上写上自己的名字, 放在“开始”处。

## 玩法:

从年龄最小的玩家开始玩。轮到你时, 在不看的情况下抽取一个数字, 然后按照数字将你的名字移动相应的格数, 并按照那个格子里的指示去做。

## 获胜:

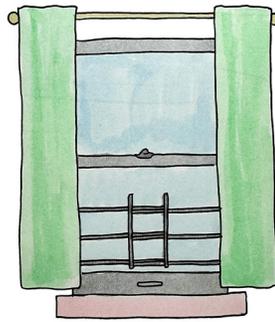
你必须拿到恰好能让你到达“终点线”的数字!



假装你是 Lulu，收集徽章的唯一方法就是到达终点线。  
第一个到达终点线的玩家获胜！

你把油漆脱落的事情告诉了大人。  
前进 2 格。

浴室的水龙头在滴水，  
你没有管。  
后退 4 格。



你看到台面上有清洁剂，却没有告诉大人把它放到安全的地方。  
后退 3 格。



你告诉大楼业主你家需要安装窗户护栏。  
前进 2 格。

你没有收好玩具。  
后退 1 格。

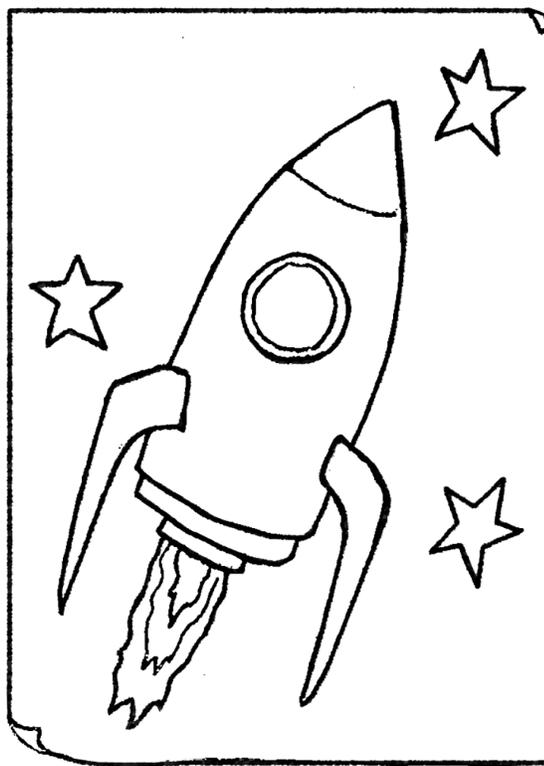
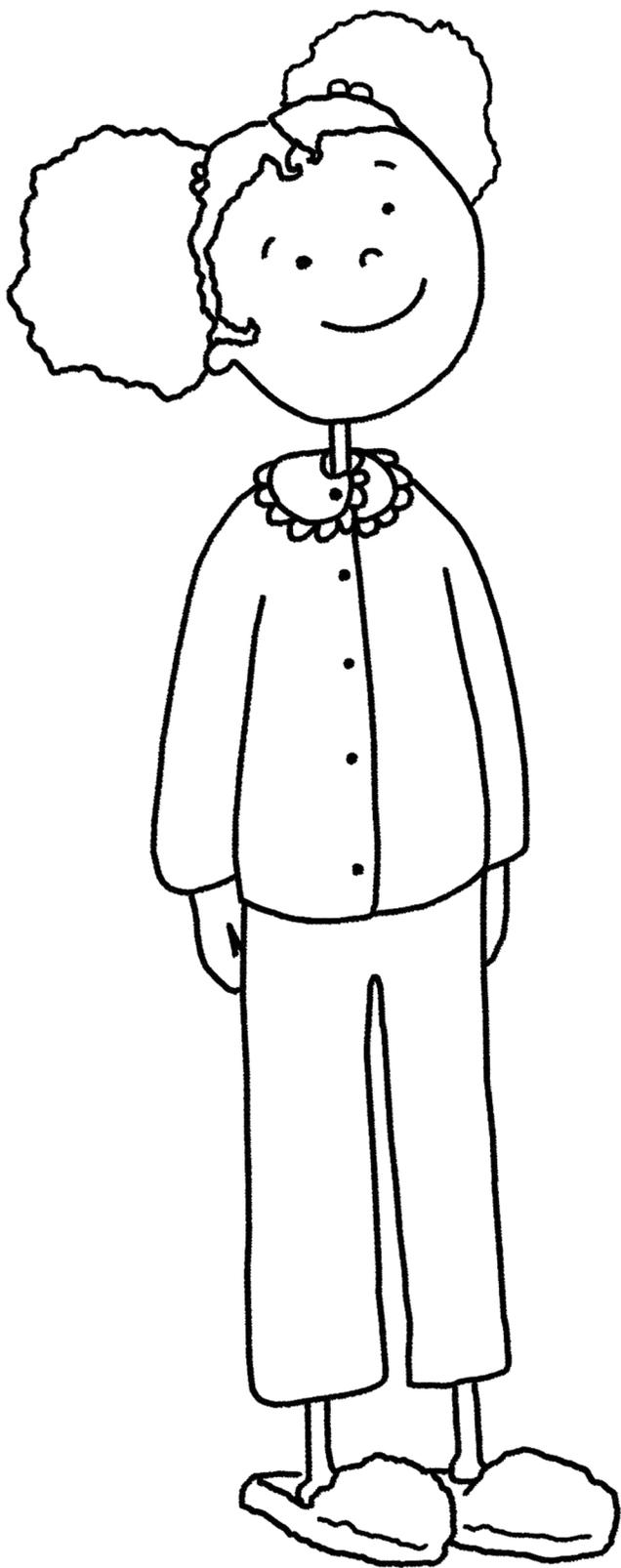
你告诉大人烟雾探测器在嘀嘀响。  
前进 1 格。

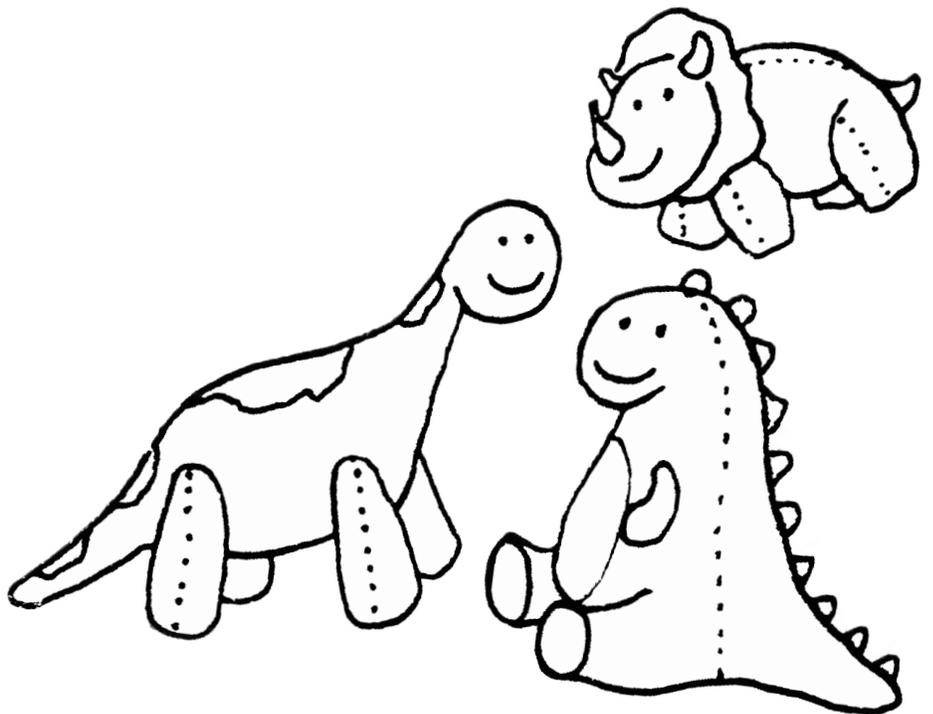
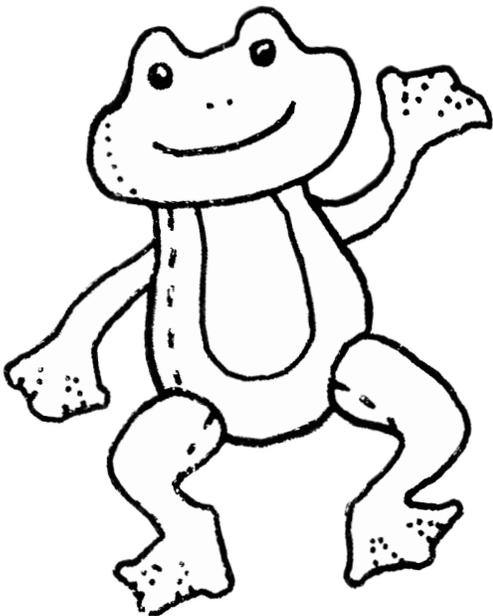
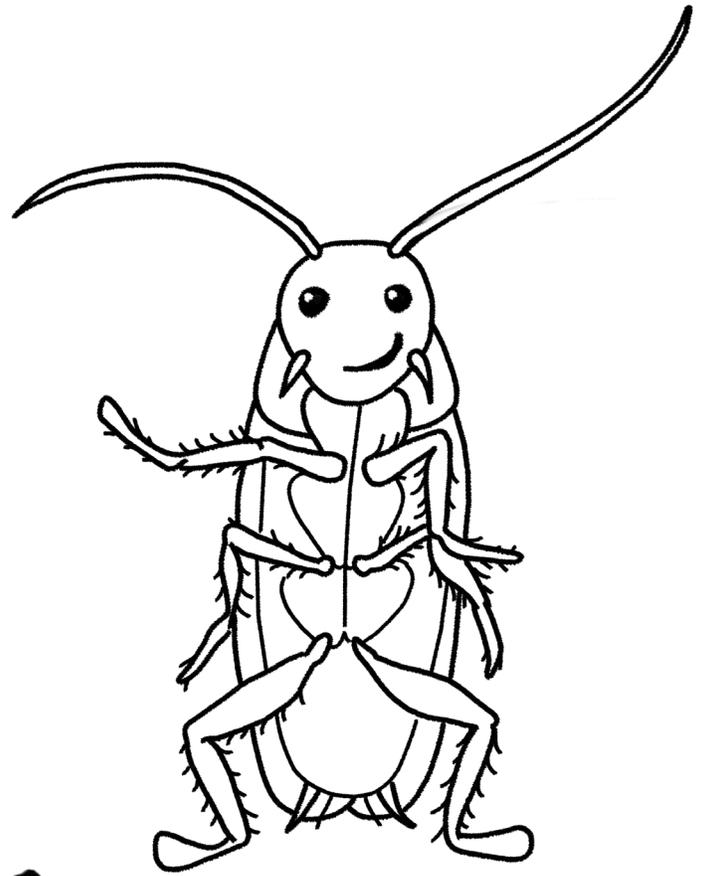
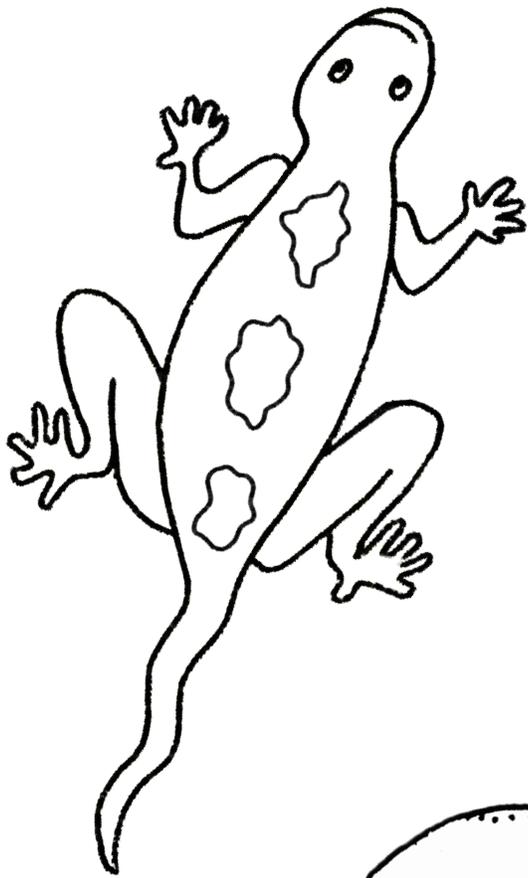
放松一下，  
读本书吧！

现在是晚餐时间！和家人一起坐到餐桌旁吧。

去和你的小弟弟玩躲猫猫，直到他咯咯笑起来！







# 安全侦察员徽章!

恭喜! 你已经学会如何让家里安全并完成了各项活动, 因而获得了所有徽章。



给徽章涂上颜色, 剪下来, 然后骄傲地戴在身上!

**血铅测试：**大多数有铅中毒的人员并不显露病况，也不会感到不适。了解体内铅含量是否过量的唯一方法就是进行血铅测试。如果您认为自己或其他家庭成员有铅中毒风险，请要求您的医疗保健提供者为您进行血铅测试。家长应提醒孩子的医疗保健提供者在孩子 1 岁和 2 岁时进行铅中毒检测，并询问是否需要年龄较大的儿童进行检测。如果您需要帮助查找医疗保健提供者，请致电 **311**。如需有关铅中毒和预防措施的更多信息，请访问 [nyc.gov/lead](https://nyc.gov/lead)。

**窗户护栏：**租客（尤其是与年幼儿童生活的租客）应就安装窗户护栏一事与住房管理人员沟通。窗户护栏必须正确安装。纱窗不属于窗户护栏。如需有关窗户护栏安全的更多信息，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索“**window guards**”（窗户护栏）。

**一氧化碳：**租客应就安装烟雾和一氧化碳探测器一事与住房管理人员沟通。如需有关一氧化碳探测器的更多信息，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索“**carbon monoxide**”（一氧化碳）。

**如何安全地防治害虫：**蟑螂和老鼠等害虫会污染食物、损坏房屋，并使哮喘症状加重。安全地防治害虫非常重要。如需有关害虫防治的更多信息，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索“**pest control**”（害虫防治）。

**哮喘和哮喘诱发因素：**某些环境条件，例如家中存在害虫和霉菌，可能会加重哮喘症状。应该留意可能的环境诱发因素以及如何加以避免。如需有关哮喘诱发因素的更多信息，请访问 [nyc.gov/health/asthma](https://nyc.gov/health/asthma)。

**霉菌：**霉菌的存在会导致或加重哮喘症状和过敏。防止霉菌生长的最佳方法是清理家中漏水和潮湿之处。如需有关霉菌的更多信息，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索“**mold**”（霉菌）。

如需更多资源，请访问 [nyc.gov/health/healthyhomes](https://nyc.gov/health/healthyhomes)。

**Home Safe Home**（安全之家）是纽约市立大学 (City University of New York, CUNY) 为纽约市健康与心理卫生局 (NYC Department of Health and Mental Hygiene) 创作的儿童互动故事书。书中包含有关保持安全家庭环境的重要信息。

**致谢：**故事作者兼项目总监：David Hellman。合著者：Sam Seifnourian。插图和平面设计：Catherine Shaw。安全侦察活动设计师：Amanda Kingloff。项目主管：Paromita Hore（纽约市卫生局）和 Stacie Evans（CUNY）。顾问：Dona Anderson（CUNY 幼儿专业发展研究所 (Early Childhood Professional Development Institute of CUNY)）。纽约市卫生局沟通团队：Nancy Jeffery、Ken Foster、Victoria Ott 和卫生局审核人员。特别感谢：纽约市卫生局行政支持团队，以及 Joan Stern 从 CUNY 方面提供的行政支持。

你知道 *HOME SWEET HOME* (甜蜜的家) 这个说法吗?

甜蜜的家也是 **安全**的家!

Lulu 要有小弟弟了!

她想让自己的家里安全, 让宝宝能健康成长。幸运的是, Lulu 有她最好的毛绒动物小朋友 Felix 帮忙。

如何让你自己的家安全呢?

读一下这个故事, 做一做里面有趣的事情, 让自己的家也成为……

**安全的家!**

