

Дети и отравление СВИНЦОМ

Что должен знать
каждый родитель



Свинец токсичен

Свинец часто содержится в старой краске. Краска на основе свинца и пыль, в которую она превращается, являются наиболее распространенным источником отравления свинцом детей в г. Нью-Йорке.

Свинцовая пыль, образующаяся в результате отслаивания, растрескивания или шелушения краски, может оседать на подоконниках, полу и игрушках. Внутрь организма ребенка свинцовая пыль может попасть, когда он играет на полу и тянет руки и игрушки в рот.

Свинец также может содержаться в некоторых потребительских товарах, почве и сантехническом оборудовании.

Свинец может вызывать у детей затруднения в учебе и нарушение норм поведения. Большинство детей с отравлением свинцом выглядят и чувствуют себя нормально. Единственным способом узнать, мог ли ребенок отравиться свинцом, является анализ на содержание свинца в крови.



Защитите своего ребенка

- Попросите своего врача провести анализ на отравление свинцом, когда ребенку исполнится 1 год и 2 года, и спросите о тестировании детей старшего возраста. Чтобы узнать больше, позвоните по номеру **311**.
- Сообщите арендодателю об отслаивании краски. Если проблема не будет устранена или вы решите, что работы проводились с нарушением мер безопасности, позвоните по номеру **311**, чтобы потребовать проведения бесплатной проверки.
- Чаще мойте полы, подоконники, руки и игрушки.
- Перед тем как входить в дом, снимайте обувь.
- Не используйте произведенные за границей предметы, которые могут содержать свинец, например определенные продукты питания и специи, лекарства, керамические изделия, косметику, игрушки и амулеты.
- Для приготовления детского питания, еды и напитков используйте только холодную водопроводную воду. Прежде чем использовать воду, дайте ей стечь в течение минимум 30 секунд, пока она не станет ощутимо холоднее. Позвоните по номеру **311**, чтобы получить бесплатный набор для анализа питьевой воды на содержание свинца. Вы получите результаты анализа в течение 30 дней после предоставления образца.
- Обеспечивайте ребенку сбалансированное питание. Проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы установить, получает ли ваш ребенок кальций, железо и витамин С в достаточных количествах.



Чтобы узнать больше, позвоните по номеру **311** или посетите веб-страницу nyc.gov/lead.

NYC[™]
Health