

Les enfants et l'empoisonnement par le plomb (saturisme)

Ce que chaque parent
doit savoir



Le plomb est un poison

Le plomb est souvent présent dans les vieilles peintures. La peinture au plomb (et la poussière qu'elle produit en s'écaillant) est la source la plus fréquente d'empoisonnement au plomb des enfants dans la ville de New York.

La poussière de plomb générée par des peintures qui s'écaillent, qui se fissurent ou qui se détachent ou dans le cadre de travaux à domicile réalisés sans respecter les normes de sécurité peut se déposer sur les rebords de fenêtre, le sol et les jouets. Les enfants peuvent avaler de la poussière de plomb lorsqu'ils jouent par terre et portent leurs mains ou leurs jouets à la bouche.

Le plomb est également présent dans certains produits de consommation, dans la terre et la plomberie.

Le plomb peut causer des problèmes d'apprentissage et de comportement chez les enfants. La plupart des enfants atteints de saturnisme ne présentent aucun symptôme et ne se sentent pas malades. La seule façon de savoir si votre enfant a été exposé(e) est de réaliser une analyse du taux de plomb dans le sang.



Protégez votre enfant

- Rappelez à votre médecin de réaliser un test de dépistage d'empoisonnement au plomb sur votre enfant à l'âge de un et deux ans et demandez à faire dépister vos enfants plus âgés. Appelez le **311** pour trouver un médecin.
- Signalez à votre propriétaire la peinture qui s'écaille. Si le problème n'est pas résolu ou si vous estimez que les travaux de réparation ne respectent pas les normes de sécurité, appelez le **311** pour demander une inspection gratuite.
- Lavez régulièrement les sols, les rebords de fenêtre, les mains et les jouets.
- Retirez vos chaussures avant d'entrer chez vous.
- N'utilisez pas de produits provenant d'autres pays qui seraient susceptibles de contenir du plomb, tels que certaines denrées alimentaires et épices, des médicaments, céramiques, cosmétiques, jouets et amulettes.
- Utilisez uniquement de l'eau froide du robinet pour préparer le lait maternisé de votre bébé, pour boire et cuisiner. Faites couler l'eau pendant au moins 30 secondes, jusqu'à ce que l'eau soit nettement plus froide. Appelez le **311** pour obtenir un kit gratuit de test du plomb dans l'eau potable. Vous recevrez les résultats sous 30 jours après avoir envoyé l'échantillon d'eau.
- Donnez à votre enfant un régime alimentaire bien équilibré. Discutez avec votre médecin afin de vous assurer que votre enfant n'a pas de carence en calcium, en fer et en vitamine C.



Appelez le **311** pour en savoir plus ou
consultez le site [nyc.gov/lead](https://www.nyc.gov/lead).

NYC[™]
Health