

الأطفال والتسمم بالرصاص

ما ينبغي على جميع الآباء
والأمهات معرفته



قم بحماية طفلك

- ذكّر مقدم رعايتك الصحية بإجراء اختبار التسمم بمادة الرصاص لطفلك عند بلوغه العام الأول والثاني من العمر، واسأل عن إجراء الاختبارات للأطفال الأكبر عمراً. اتصل بالرقم **311** للتوصّل إلى مقدم للخدمة.
- أبلغ عن تقشير الطلاء إلى مالك العقار الخاص بك. في حالة عدم إصلاح المشكلة أو إذا كنت تعتقد أن أعمال الإصلاح تتم بشكل غير آمن، فاتصل بالرقم **311** لطلب إجراء تفتيش مجاني.
- اغسل الأرضيات، وعتبات النوافذ، واليدين، والألعاب بانتظام.
- اخلع الأحذية قبل دخول منزلك.
- لا تستخدم منتجات من دول أخرى ربما تحتوي على الرصاص، مثل أطعمة معينة وتوابل، وأدوية، والخزف، ومستحضرات التجميل، والألعاب، والتماثيل.
- استخدم فقط ماء الصنبور البارد لتحضير الحليب الصناعي للأطفال وللشرب والطهي. اترك الماء ينساب من الصنبور لمدة 30 ثانية على الأقل، حتى يصبح الماء أكثر برودة بشكل ملحوظ. اتصل بالرقم **311** للحصول على مجموعة أدوات اختبار الرصاص لمياه الشرب. سوف تتلقى النتائج في غضون 30 يوماً من إرسال عينة المياه.
- قدم لطفلك طعاماً جيداً ومتوازناً. تحدث إلى مقدم رعايتك الصحية للتأكد من أن طفلك يحصل على ما يكفي من الكالسيوم، والحديد، وفيتامين ج.

الرصاص هو مادة سامة

يكون الرصاص غالبًا موجودًا في الطلاء القديم. الطلاء المحتوي على الرصاص، والغبار الناتج عنه، هو المصدر المحدد الأكثر شيوعًا لتعرض الأطفال للتسمم بالرصاص في مرحلة الطفولة في مدينة نيويورك.

يمكن لغبار الرصاص الناتج عن الطلاء المقشر أو المتصدع أو المتداعي، أو بسبب الإصلاحات المنزلية بطريقة غير آمنة، أن يهبط على عتبات النوافذ والأرضيات والألعاب. وعندما يقوم الأطفال باللعب على الأرض ووضع أيديهم وألعابهم في فمهم، يمكن أن يبتلعوا الغبار المحتوي على الرصاص.

يمكن العثور على الرصاص أيضًا في بعض المنتجات الاستهلاكية والتربة وأعمال السباكة.

يمكن أن يسبب الرصاص مشكلات في التعلم والسلوك لدى الأطفال. معظم الأطفال الذين يصابون بالتسمم بالرصاص لا تظهر عليهم أعراض المرض أو لا يشعرون به. ولا توجد طريقة لمعرفة ما إذا كان طفلك قد تعرض لذلك إلا بإجراء اختبار الرصاص في الدم.





اتصل بالرقم **311** لمعرفة المزيد أو قُم بزيارة الرابط
[.nyc.gov/lead](https://www.nyc.gov/lead)

NYC
Health