



# Что взрослым следует знать об отравлении свинцом



**Свинец — опасный металл, способный причинять вред детям и взрослым. Воздействие свинца может вызывать:**

- проблемы в сфере обучения и поведенческие проблемы у детей;
- повышенное кровяное давление;
- повреждения мозга или почек;
- расстройства репродуктивного здоровья, в том числе патологию сперматозоидов, эректильную дисфункцию (импотенцию), бесплодие (неспособность иметь детей) и выкидыши (потерю беременности).

**Свинец может попадать в организм, когда вы вдыхаете свинцовую пыль или свинцовые пары, берете в рот руки после прикосновения к поверхностям или изделиям, в которых содержится свинец, или едите продукты, содержащие свинец.**

---

**В большинстве случаев жертвы отравления свинцом не выглядят и не чувствуют себя больными. Единственный способ узнать, подверглись ли вы воздействию свинца, — это анализ крови на свинец.**

# Источники свинца

Самым распространенным источником воздействия свинца для не беременных взрослых является рабочее место. В число работ и хобби, связанных с повышенным риском, входят:

- очистка мест, загрязненных свинцом;
- строительство или снос зданий, мостов или туннелей;
- обработка металлов, содержащих свинец, механизированным инструментом (например, абразивно-струйная обработка и газовая резка);
- сухое скобление, сухая шлифовка, пайка, сварка или плавление красок или изделий, содержащих свинец;
- утилизация батарей, электроники или металлолома;
- ремонт жилищ или зданий, построенных до 1978 г.;
- ремонт автомобилей, катеров или электронных приборов;
- реставрация или ремонт антиквариата, в том числе мебели;
- работа с пулями, содержащими свинец, или стрельба ими;
- изготовление пуль или рыболовных грузил;
- использование красок, пигментов или глазурей, содержащих свинец;
- работа с цветным стеклом, керамикой или ювелирными изделиями;
- плавка свинца.

Если вы работаете со свинцом или вблизи него, ваш работодатель должен принять следующие меры предосторожности, чтобы уменьшить воздействие свинца на вас:

- Обеспечить инструктаж по технике безопасности при работе со свинцом и средства индивидуальной защиты, в том числе защитную одежду и респираторы с индивидуальной подгонкой.
- Отделить зоны работы со свинцом от зон без свинца и обеспечить наличие чистых зон для еды и переодевания.
- Обеспечить умывальники для рук и души.
- Использовать вытяжную вентиляцию и другие приспособления для уменьшения количества свинцовой пыли и свинцовых паров.
- Предоставлять регулярные возможности сдачи анализов крови на свинец.

**Если вы считаете, что можете подвергнуться воздействию свинца на работе, поговорите со своим работодателем. Если ваш работодатель не устраняет имеющиеся недостатки, позвоните в Управление по охране труда (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) по номеру 800-321-6742 и попросите провести проверку вашего предприятия или подайте жалобу по адресу [osha.gov/contactus](https://www.osha.gov/contactus). OSHA не сообщит вашему работодателю, кто именно обратился в эту организацию.**



Для беременных взрослых более распространены другие источники свинца. В их число входят:

- некоторые традиционные потребительские продукты, в том числе лекарственные средства, продукты питания и специи, косметические средства и ритуальные порошки, кухонная утварь и посуда;
- не предназначенные в пищу предметы, в том числе глина, земля, керамические осколки и фрагменты краски, когда их берут в рот.

**Дополнительную информацию о продуктах, которых следует избегать, можно найти по адресу [nyc.gov/hazardousproducts](https://nyc.gov/hazardousproducts).**



## **Защищайте себя и свою семью от свинца**

Когда вы работаете или занимаетесь хобби:

- Не ешьте, не пейте и не курите в рабочих помещениях.
- Мойте руки и лицо перед едой, питьем или курением.
- По возможности используйте материалы, не содержащие свинца.
- Носите защитную одежду и чистый, плотно прилегающий воздухоочистительный респиратор.

- Используйте безопасные методы ведения работ и методы влажной уборки для уменьшения количества пыли.
- Ни в коем случае не шлифуйте и не соскабливайте краску всухую.
- Возвращаясь домой или садясь в свою машину, предварительно переоденьтесь, сняв рабочую одежду и обувь. Храните рабочую одежду в отдельной сумке.
- Перед уходом с работы умывайтесь и принимайте душ.







Чтобы не принести свинец домой:

- Мойте руки перед едой, питьем или курением.
- Входя в дом, предварительно снимайте обувь.
- Избегайте использования традиционных потребительских продуктов, которые заведомо содержат свинец.
- Ни в коем случае не ешьте и не жуйте предметы, не предназначенные в пищу.
- Если у вас или кого-либо из ваших домочадцев есть работа или хобби, в которых используется свинец, стирайте рабочую одежду отдельно.

Если вы думаете, что вы или кто-либо  
в вашем доме подвержены риску  
воздействия свинца, попросите  
своего поставщика медицинских  
услуг взять анализ крови на свинец.  
Для получения помощи в поисках  
поставщика позвоните по номеру **311**.

Для получения дополнительной  
информации посетите сайт  
**[nyc.gov/lead](https://nyc.gov/lead)**.