



■ 납 중독에 대 해 성인들이 알아야 할 정보



납은 아동과 성인에게 해를 끼칠 수 있는 위험한 금속입니다. 납 노출은 다음을 유발할 수 있습니다.

- 아동의 학습 및 행동 장애
- 고혈압
- 뇌 또는 신장 손상
- 비정상적인 정자, 발기 부전, 불임 (아이를 가질 수 없음) 및 유산 (임신 상실)과 같은 생식 건강 문제

**납 분진이나 흙을
들이마시거나, 납이
포함된 표면이나 제품을
만진 후 손을 입에 넣거나,
납이 포함된 제품을 먹을
경우 납이 체내로 들어갈
수 있습니다.**

**납 중독이 있는 대부분의
사람들은 아파 보이거나
아프지 않습니다.**

**납 노출을 알 수 있는
유일한 방법은
혈중 납 검사입니다.**

납의 발생원

임신하지 않은 성인의 납 노출의 가장 흔한 발생원은 직장입니다. 고위험군 직업과 취미는 다음을 포함합니다.

- 납으로 오염된 구역 청소
- 건물, 다리 또는 터널 공사 또는 철거
- 납이 함유된 금속에 전동 공구 사용(예를 들어, 분사 연마 및 토치 절단)
- 건식 스크레이핑, 건식 샌딩, 납땀, 용접, 또는 납이 함유된 페인트나 제품 용해
- 배터리, 전자 기기 또는 고철 재활용
- 1978년 전 건축된 주택 또는 건물 리모델링
- 자동차, 배 또는 전자 기기 수리
- 가구를 포함한 골동품 복원 또는 수리
- 납을 포함하는 총알 작업 또는 발포
- 총알 또는 납시 봉돌 만들기
- 납이 함유된 페인트, 안료 또는 유약 사용
- 스테인드 글라스, 도자기 또는 보석 작업
- 납 제련

납과 관련된 작업을 하는 경우, 고용주는 납 노출을 줄이기 위해 다음 단계를 따라야 합니다.

- 납 안전 교육 및 보호복, 인공호흡기 및 맞춤 검사와 같은 개인 보호 장비를 제공합니다.
- 납 작업 구역과 납이 없는 구역을 분리하고 식사 및 환복을 위한 깨끗한 구역을 제공합니다.
- 손 세정대와 샤워 시설을 제공합니다.
- 납 분진 및 흡을 줄이기 위해 배기 환기 및 기타 도구를 사용합니다.
- 정기적인 혈중 납 검사를 제공합니다.

본인의 직장에서 납 노출이 있었다고 생각되는 경우 고용주에게 이야기하십시오. 고용주가 해당 문제를 해결해지 않을 경우 직업 안전 위생 관리국(Occupational Safety and Health Administration, OSHA)에 800-321-6742로 전화하셔서 직장 검사를 요청하거나 [osha.gov/contactus](https://www.osha.gov/contactus)에 민원을 제기하십시오. OSHA는 고용주에게 누가 연락하였는지 밝히지 않습니다.



임산부 중 더 흔한 납의 발생원은 다릅니다.
이는 다음을 포함합니다.

- 건강 요법, 식품 및 향신료, 화장품 및 종교용 가루, 조리기구 및 식기류와 같은 일부 전통적인 소비자 제품
- 음식이 아닌 제품, 예를 들어 점토, 흙, 부서진 도자기 및 페인트 조각을 입 안에 넣을 경우

피해야 할 제품에 대한 추가 정보는
nyc.gov/hazardousproducts
를 방문하십시오.



본인과 가족을 납으로부터 보호하십시오

근무 또는 취미 활동 중.

- 작업 구역에서 식품, 음료 섭취 또는 흡연하지 마십시오.
- 식품, 음료 섭취 또는 흡연 전 손과 얼굴을 씻으십시오.
- 언제든지 가능한 납을 함유하지 않는 물품을 사용하십시오.
- 보호복을 착용하고 깨끗하고 잘 맞는 공기 정화 방독면을 착용하십시오.

- 분진을 줄이기 위해 안전 작업 관행 및 습식 세정법을 사용하십시오.
- 절대로 건식 샌딩을 하거나 건식으로 페인트를 긁어내지 마십시오.
- 집에 가기 전 또는 차를 타기 전에 작업복과 신발을 갈아 입으십시오. 작업복을 별도의 가방에 보관하십시오.
- 퇴근 전 세척 및 샤워하십시오.





가정에 납을 들이는 것을 피하기 위해.

- 식품, 음료 섭취 또는 흡연 전 손과 얼굴을 씻으십시오.
- 집에 들어가기 전 신발을 벗으십시오.
- 납을 함유하기로 알려진 전형적인 소비자 제품 사용을 피하십시오.
- 음식이 아닌 것은 절대 먹거나 씹지 마십시오.
- 본인이나 가구 구성원 중 납과 연관된 일이나 취미 활동을 하는 경우 작업복을 따로 세탁하십시오.

본인 또는 가구 구성원이
납 노출 위험군이라고
생각되시는 경우 담당 의료
서비스 제공자에게 혈중 납
검사를 요청하십시오. 의료
제공자 찾기 도움은 311 번에
전화하십시오.

추가 정보는 nyc.gov/lead를
방문하시기 바랍니다.