



Cosa devono sapere gli adulti sull'avvelenamento da piombo



Il piombo è un metallo pericoloso che può compromettere la salute di bambini e adulti. L'esposizione al piombo può causare:

- Problemi di apprendimento e comportamento nei bambini
- Ipertensione
- Danni al cervello o ai reni
- Problemi per la salute riproduttiva, come anomalie del liquido seminale, disfunzione erettile (impotenza), infertilità (incapacità ad avere figli) e aborto spontaneo (interruzione di gravidanza)

Il piombo può penetrare nel tuo organismo quando respiri polveri o esalazioni di piombo, quando metti le mani in bocca dopo aver toccato superfici o prodotti con piombo o mangi prodotti che lo contengono.

La maggior parte delle persone affette da avvelenamento da piombo non sembra, né si sente, malata.

Un esame per rilevare la presenza di piombo nel sangue è l'unico modo per sapere se hai subito un'esposizione a questa sostanza.

Fonti di piombo

Il luogo di lavoro è la fonte di esposizione al piombo più comune per gli adulti che non sono in stato di gravidanza. Lavori e hobby ad alto rischio ricomprendono:

- Pulire aree contaminate da piombo.
- Costruire o demolire edifici, ponti o gallerie.
- Utilizzare utensili elettrici su oggetti di metallo contenenti piombo (per esempio, la sabbiatrice abrasiva e la torcia da taglio).
- Raschiare, carteggiare a secco, effettuare la brasatura, la saldatura o sciogliere vernici o prodotti che contengono piombo.
- Riciclare batterie, oggetti elettronici o scarti metallici.
- Ristrutturare abitazioni o edifici costruiti prima del 1978.
- Riparare automobili, imbarcazioni o oggetti elettronici.
- Restaurare o riparare oggetti antichi, compresi i mobili.
- Lavorare con proiettili contenenti piombo o utilizzarli per sparare.
- Produrre proiettili o piombi da pesca.
- Usare vernici, coloranti o smalti contenenti piombo.
- Lavorare con vetri colorati, ceramiche o gioielleria.
- Attività che prevedono la fusione del piombo.

Se il tuo lavoro prevede l'impiego di piombo, il tuo datore di lavoro deve seguire questi passaggi per ridurre la tua esposizione al piombo:

- Fornire corsi di formazione sulla sicurezza in materia di piombo e dispositivi di protezione individuale, come abbigliamento protettivo, respiratori e fit test (verifica dell'idoneità del dispositivo).
- Tenere separate le aree di lavoro del piombo da quelle che ne sono prive e mettere a disposizione un luogo pulito per mangiare e cambiare il vestiario.
- Fornire dei locali per lavarsi le mani e fare la doccia.
- Impiegare sistemi di ventilazione di scarico dell'aria e altri strumenti per ridurre polveri ed esalazioni del piombo.
- Offrire in modo periodico esami del sangue per rilevare il piombo.

Parla con il tuo datore di lavoro se ritieni di esserti esposto al piombo sul luogo di lavoro. Se il tuo datore di lavoro non risolve il problema, chiama l'Agenzia per la sicurezza e la salute sul lavoro (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) al numero 800-321-6742 e chiedi che venga effettuata un'ispezione del tuo posto di lavoro, oppure presenta un reclamo a questo indirizzo [osha.gov/contactus](https://www.osha.gov/contactus). Non sarà comunicato al tuo datore di lavoro chi ha contattato l'OSHA.



Tra le persone adulte in stato di gravidanza sono più diffuse altre fonti di piombo.

Tra queste vi sono:

- Alcuni beni di consumo tradizionali, come prodotti per la salute, cibi e spezie, polveri cosmetiche e per scopi religiosi, utensili da cucina e stoviglie.
- Prodotti non alimentari, come argilla, terriccio, ceramiche rotte e frammenti di vernice, se introdotti in bocca.

Per ulteriori informazioni sui prodotti da evitare, visita [nyc.gov/hazardousproducts](https://www.nyc.gov/hazardousproducts).



Proteggi te stesso e la tua famiglia dai pericoli del piombo

Al lavoro o mentre pratichi i tuoi hobby:

- Non mangiare, bere o fumare nelle aree di lavoro.
- Lava le mani e il viso prima di mangiare, bere o fumare.
- Usa materiali che non contengano piombo per quanto possibile.
- Indossa abbigliamento protettivo e un respiratore purificatore d'aria, pulito e ben aderente.

- Segui pratiche di lavoro sicure e metodi di pulizia a base di acqua per ridurre la polvere.
- Non carteggiare a secco o raschiare la vernice.
- Cambia gli abiti e le scarpe da lavoro prima di andare a casa o entrare in auto. Tieni gli abiti da lavoro in una borsa separata.
- Lavati e fai la doccia prima di lasciare il lavoro.





Per evitare di portare a casa il piombo:

- Lavati le mani prima di mangiare, bere o fumare.
- Togliti le scarpe prima di entrare in casa.
- Evita di utilizzare beni di consumo tradizionali, noti per contenere piombo.
- Non mangiare né masticare prodotti non alimentari.
- Lava gli abiti da lavoro in modo separato se svolgi un lavoro o un hobby che impieghi del piombo, o se lo fa un tuo caro che vive a casa.

Chiedi al tuo operatore sanitario di eseguire l'esame per rilevare la presenza di piombo nel sangue se ritieni di essere esposto al piombo o che lo sia un tuo caro a casa. Per ricevere aiuto a trovare un operatore sanitario, chiama il **311**.

Per ulteriori informazioni, visita **nyc.gov/lead**.