



**Ce que les
adultes
doivent savoir
concernant
l'intoxication
au plomb**



Le plomb est un métal dangereux susceptible de faire du mal aux enfants et aux adultes.

L'exposition au plomb peut entraîner :

- Des problèmes d'apprentissage et de comportement chez les enfants
- Une pression artérielle élevée
- Des lésions au cerveau ou aux reins
- Des problèmes de santé reproductive, tels qu'un sperme anormal, une dysfonction érectile (impuissance), une infertilité (impossibilité d'avoir des enfants) et des fausses couches (perte d'une grossesse)

Le plomb peut pénétrer dans votre organisme lorsque vous respirez de la poussière ou des émanations de plomb, mettez vos mains à la bouche après avoir touché des surfaces ou produits qui ont ou contiennent du plomb, ou mangez des produits contenant du plomb.

La plupart des gens victimes d'intoxication au plomb n'ont pas l'air malade ou ne se sentent pas malades. Un test sanguin de détection du plomb est le seul moyen de savoir si vous avez été exposé(e) au plomb.

Sources de plomb

Le lieu de travail est la source la plus courante d'exposition au plomb chez les personnes adultes qui ne sont pas enceintes. Les tâches et loisirs à haut risque comprennent :

- Le nettoyage de zones contaminées par le plomb
- La construction ou la démolition de bâtiments, de ponts ou de tunnels
- L'utilisation d'outils électriques sur du métal contenant du plomb (par exemple sablage et coupe au chalumeau)
- Le ponçage à sec, grattage à sec, soudage, brasage ou la fusion de peintures ou de produits contenant du plomb
- Le recyclage des batteries, des appareils électroniques ou de la ferraille
- La rénovation de maisons ou bâtiments construits avant 1978
- La réparation d'automobiles, de bateaux ou d'appareils électroniques
- La restauration ou la réparation d'antiquités, dont les meubles
- Le travail ou le tir avec des balles contenant du plomb
- La fabrication de balles ou de leurres pour la pêche
- L'utilisation de peintures, de pigments ou de vernis contenant du plomb
- Le travail avec du vitrail, de la poterie ou des bijoux
- La fusion du plomb

Si vous travaillez avec ou autour du plomb, votre employeur doit prendre les mesures suivantes pour réduire votre exposition au plomb :

- Dispenser des formations sur la sécurité concernant le plomb et fournir des équipements de protection personnels, tels que des vêtements de protection, des respirateurs et des essais d'ajustement.
- Maintenir les espaces de travail séparés des espaces sans plomb, et mettre à disposition des espaces propres pour manger ou changer de vêtements.
- Mettre à disposition des stations de lavage des mains et des douches.
- Utiliser une ventilation d'extraction et d'autres outils pour réduire la poussière et les émanations de plomb.
- Proposer régulièrement des tests sanguins de détection du plomb.

Parlez à votre employeur si vous pensez que vous pourriez être exposé(e) au plomb dans le cadre de votre travail. Si votre employeur ne résout pas le problème, appelez l'Administration de la santé et de la sécurité au travail (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) au 800 321 6742 et demandez-leur d'inspecter votre lieu de travail, ou déposez une plainte sur [osha.gov/contactus](https://www.osha.gov/contactus). L'OSHA ne dira pas à votre employeur que vous les avez contactés.



D'autres sources de plomb sont plus courantes chez les personnes adultes enceintes.
Par exemple :

- Certains produits de consommation traditionnels, tels que les produits de santé, aliments et épices, cosmétiques et poudres religieuses, ustensiles de cuisine et vaisselle.
- Articles non alimentaires, comme l'argile, la terre, la poterie broyée et les éclats de peinture, s'ils sont mis à la bouche

**Pour de plus amples informations
sur les produits à éviter, consultez
nyc.gov/hazardousproducts.**



Protégez-vous et protégez votre famille du plomb

Dans le cadre de votre travail ou de vos loisirs :

- Évitez de manger, de boire ou de fumer dans les espaces de travail.
- Lavez-vous les mains et le visage avant de manger, de boire ou de fumer.
- Utilisez du matériel qui ne contient pas de plomb à chaque fois que c'est possible.
- Portez des vêtements de protection et un respirateur purificateur d'air propre et bien ajusté.

- Utilisez des procédures de travail sécurisées et des méthodes de nettoyage humides pour réduire la poussière.
- Ne poncez ni ne grattez jamais la peinture à sec.
- Enlevez vos vêtements et vos chaussures de travail avant de rentrer chez vous ou de monter dans votre voiture. Conservez vos vêtements de travail dans un sac séparé.
- Lavez-vous et prenez une douche avant de quitter le travail.





Pour éviter de ramener du plomb à la maison :

- Lavez-vous les mains avant de manger, de boire ou de fumer.
- Enlevez vos chaussures avant de rentrer dans la maison ou l'appartement.
- Évitez d'utiliser des produits de consommation traditionnels connus pour contenir du plomb.
- Ne mangez ni ne mâchez jamais des articles non alimentaires.
- Lavez vos vêtements de travail séparément si vous ou une autre personne de votre foyer avez un emploi ou un loisir impliquant du plomb.

Adressez-vous à votre prestataire de soins de santé pour effectuer un test sanguin de détection du plomb si vous pensez que vous ou une autre personne de votre foyer risquez d'être exposé(e)s au plomb. Pour obtenir de l'aide pour trouver un prestataire, appelez le **311**.

Pour de plus amples renseignements, consultez **nyc.gov/lead**.