



# 뉴욕 시 보건국

Union Square

Subway

UNION SQUARE

UNION SQUARE



# 모든 뉴욕 시민의 건강

촉진 및 보호

우리의 건강은 우리가 살고, 자라고, 일하고, 노는 장소에서 결정됩니다. 차별적인 정책과 제한된 자원을 포함한 많은 요소로 인해 일부 지역은 상대적으로 건강하지 못한 환경을 갖추게 됩니다.

보건국은 정책과 프로그램을 통해 인종 평등과 사회 정의를 촉진하여 건강 환경의 격차를 줄이기 위해 최선을 다하고 있습니다. 이러한 노력을 중심으로 저희는 재정 상태 또는 이민 신분과 상관없이, 저가 또는 무료로, 여러 언어를 사용하여 서비스를 제공합니다.



이 책자는 저희 업무의 주요 목표를 반영하는 4가지 카테고리로 나뉩니다. 해당 카테고리는 모든 사람들에게 건강한 삶을 살 수 있는 기회를 제공하기 위한 보건국의 청사진, **건강한 뉴욕 2020(Take Care New York 2020, TCNY 2020)**을 기반으로 합니다.

**TCNY 2020**이나 보건국에 대한 자세한 정보를 알아보려면 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하시거나 **311**번으로 연락하십시오.

#### 어린이 건강 증진

- 간호사-가족 파트너십
- 신생아 가정 방문 프로그램
- 조기 개입
- 보육 점검

#### 더 건강한 지역사회 형성

- 건강한 가정
- 책임감 있는 애완동물 소유
- 식품 안전
- 지역 보건 수행 센터

#### 건강한 삶 지원

- 건강정보지
- 건강한 식생활 및 활동적인 생활
- 흡연 관리
- 질병 관리

#### 양질의 치료를 받을 기회 확대

- 건강보험 등록 서비스
- 비공개 클리닉
- 만성 질환 예방
- 정신 건강
- 기록



## 어린이 건강 증진

저희는 자라나는 어린 뉴욕 시민의 건강한 발달을 지원하기 위해 최선을 다하고 있습니다.

### 간호사-가족 파트너십

간호사-가족 파트너십은 첫아기를 임신한 여성을 위한 가정 방문 프로그램입니다. 아기가 2세가 될 때까지 간호사가 계속 방문합니다. 이 프로그램을 통해 저소득층의 초산 여성과 그 자녀의 건강, 웰빙, 자급자족 상황을 개선하기 위해 최선을 다하고 있습니다. [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Nurse-Family Partnership**(간호사-가족 파트너십)을 검색하십시오.

### 신생아 가정 방문 프로그램

신생아 가정 방문 프로그램은 출산 후 몇 주간 초산 여성과 그 자녀를 지원하는 프로그램입니다. 공중 보건 전문가가 집으로 가족을 방문하여 모유 수유를 돕고, 건강과 안전 팁을 제공하며, 기타 참고할 수 있는 정보를 제공합니다. [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Newborn Home Visiting Program**(신생아 가정 방문 프로그램)을 검색하십시오.

### 조기 개입

조기 개입 프로그램은 발달 지연이나 장애가 있는 3세 이하의 아동이 있는 가족에게 지원을 제공합니다. [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Early Intervention**(조기 개입)을 검색하십시오.

## 보육 점검

보건국은 아동의 건강과 안전을 보호하기 위해 보육 프로그램을 허가, 규제 및 감독합니다. 보육 센터, 학교 기반의 보육 및 여름 캠프를 포함하여 인증된 보육 프로그램을 찾으려면 뉴욕 시 보육 커넥트(NYC Child Care Connect) 서비스를 이용하십시오. 또한 시에 있는 다른 곳과 이용하고 있는 센터를 비교하거나, 보육 제공자에 대한 업데이트를 받기 위해 무료 문자 및 이메일 메시지에 가입할 수 있습니다.

[nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Child Care**(보육)를 검색하십시오.





# 더 건강한 지역사회 형성

저희는 안전하고 깨끗한 지역 사회를 만드는 데  
전념하고 있습니다.

## 건강한 가정

보건국은 특히 납 중독과 천식 등 환경적 위험을 줄이기 위해 각 가정을 점검합니다. 또한 건강, 주택 및 지역 사회 기반 조직과 협력 관계를 맺고, 가정에서 바퀴벌레와 쥐와 같은 천식 유발 인자 및 납 중독 유해 요인을 줄이기 위해 교육 및 기술 지원을 제공합니다. 건물 소유자는 벗겨진 페인트를 안전하게 수리하고 해충이 없는 주택을 유지해야 합니다. 세입자인 경우, 페인트가 벗겨졌거나 설치류가 있다면 즉시 건물 소유자에게 신고하십시오. 건물 소유주가 문제를 시정하지 않는다면, **311**번으로 연락하거나 [nyc.gov/311](http://nyc.gov/311)을 방문해 주십시오.

## 책임감 있는 애완동물 소유

보건국은 애완동물 등록증을 발행하고 개에 물리는 상황이나, 광견병 등에 대응합니다. 뉴욕 시의 모든 강아지와 새끼 고양이는 생후 **3개월**과 **4개월** 사이에 처음으로 광견병 주사를 맞아야 합니다. 뉴욕 시 보건 규정에 따라 애완동물 소유자는 자신의 개를 등록해야 하며, 공공 장소에서는 목줄에 등록증 태그를 부착해야 합니다. 애완동물 등록증을 신청하거나 갱신하려면, [nyc.gov/doglicense](http://nyc.gov/doglicense)를 방문하시거나, **311**번으로 연락하여 서면 양식의 우편 송부를 신청하십시오.

## 식품 안전

보건국은 음식판매시설(**food service establishments, FSE**)을 허가 및 규제하며, 레스토랑 운영자, 모바일 식품 공급업체 및 급식소/하계 음식점 직원에 대한 교육 및 인증 과정을 제공합니다.

교육부는 또한 뉴욕 시 보건 규정의 식품 안전 요건을 충족하는지 확인하기 위해 적어도 일 년에 한 번씩 **FSE** 운영 및 시설을 점검합니다. 법률 요건 또는 점검 등급을 알아보려면 [nyc.gov/health/restaurants](http://nyc.gov/health/restaurants)를 방문하십시오.



## 지역 보건 수행 센터

보건국의 환경 보건 수행 센터는 뉴욕 시민에게 더 많은 보건 서비스와 지역 사회 서비스를 제공하려는 뉴욕 시 계획의 일환입니다.

수행 센터는 당뇨병, 심장 질환 및 기타 만성 질환의 비율이 높은 지역에 설치됩니다. 활동 센터는 또한 지역 차원에서 보건 격차를 줄이기 위해 협력하는 지역 사회 기반 기관과 보건국 직원을 위한 공간을 제공할 것입니다. 자세한 내용은 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하여 **Neighborhood Health Action Centers**(지역 보건 수행 센터)를 검색하십시오.



# 건강한 삶 지원

우리는 뉴욕 시민들이 일상에서 건강하게 오래 살 수 있도록 건강한 선택을 하도록 장려합니다.

## 건강정보지

건강정보지는 모든 뉴욕 시민이 관심을 가지는 건강 문제를 다루는 보건국의 대표 간행물입니다.

사용하시는 언어에 대한 무료 사본을 요청하려면 **311**번으로 연락하거나 [nyc.gov/health/pubs](http://nyc.gov/health/pubs)를 방문하십시오. 이메일로 무료 구독을 하시려면 [nyc.gov/health/pubs](http://nyc.gov/health/pubs)를 방문하십시오.

## 건강한 식생활 및 활동적인 생활

건강한 식생활과 활동적인 생활은 체중을 줄이고, 스트레스를 관리하며, 더 많은 에너지를 축적하도록 도와주며, 아이들에게 좋은 본보기가 될 수 있습니다. 보건국의 영양 프로그램은 뉴욕 시민이 영양가 있는 음식을 먹고 활동성을 유지하는 것을 장려합니다. 자세한 내용은 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하여 **Eating Healthy**(건강한 식생활)를 검색하십시오.

**파머스 마켓에서 EBT를 이용하여 \$5 식품을 구입하고 \$2의 헬스 박스를 받으십시오.**

헬스 박스(Health Bucks)는 뉴욕 시에 있는 모든 파머스 마켓에서 신선한 과일과 채소를 구입하는 데 사용할 수 있는 \$2 쿠폰입니다. 보충 영양 지원 프로그램(Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) 혜택을 인정하는 모든 파머스 마켓은 전자식 혜택 양도(Electronic Benefits Transfer, EBT)로 \$5를 결제하는 고객에 대해 하나의 헬스 박스를 제공합니다.

## 흡연 관리

보건국은 뉴욕 흡연자 금연 전화(New York State Smokers' Quitline)와 협업하여 금연에 도움이 되는 약물, 상담 및 그룹 지원과 같은 무료 서비스를 제공합니다. 자세한 내용은 311번으로 연락하거나, [nyc.gov](http://nyc.gov)를 방문하여 **NYC Quits**(뉴욕시 금연)를 검색하십시오.

## 질병 관리

보건국은 전염병 및 발생을 모니터링하고, 예방하기 위해 지역 사회와 협업하며, 건강을 유지하는 데 도움이 되는 지침을 제공합니다. 자세한 정보를 원하시면 311번으로 연락하거나 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하십시오.





## 양질의 치료를 받을 기회 확대

저희는 모든 뉴욕 시민이 언어적, 문화적으로 적절한 양질의 의료 서비스를 이용할 수 있도록 노력합니다.

### 건강보험 등록 서비스

보건국의 공인 등록 카운셀러는 건강 보험 옵션을 이해하고 **Medicaid, Child Health Plus, Essential Plan** 또는 개인 보험에 가입하도록 돕고 있습니다. 재정 상태 또는 이민 신분에 상관없이 도움을 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 **311**번으로 연락하거나 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Insurance(보험)**를 검색하십시오.

### 비공개 클리닉

보건국 클리닉은 저가 및 무료 백신, 성 건강 서비스, 그리고 무료 결핵(**Tuberculosis, TB**) 서비스를 제공합니다. 자세한 내용은 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Clinics(클리닉)**를 검색하십시오.

### 만성 질환 예방

천식, 당뇨병, 고혈압 등의 만성 질환은 건강한 식생활, 운동 및 약물 복용을 통해 관리할 수 있습니다. 보건국은 뉴욕 시민들이 질병을 예방하거나 관리할 수 있도록 서비스와 정보를 제공합니다. 저가 및 무료 건강 보험과 관련한 의사와 정보를 알아보려면 **311**번으로 연락하십시오.

## 정신 건강

보건국은 정신 건강을 고무하고 정신 건강 또는 약물 남용 문제를 가진 아동과 성인이 치료 및 관리 서비스를 이용할 수 있도록 노력하고 있습니다. 정신 건강 전문가를 알아보려면 [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell)을 방문하거나 의료 보험사에 연락하십시오. 응급 상황의 경우 911번으로 연락하십시오.

과다 복용 예방 또는 깨끗한 주사 장비에 대한 정보를 알아보려면 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Alcohol & Drug Use**(음주 및 약물 복용)를 검색하십시오.

## 기록

보건국은 출생증명서와 사망 증명서를 발행 및 변경합니다. 뉴욕 시 예방접종 등록소는 또한 접종 증명서를 발행합니다. 자세한 내용은 311번으로 연락하거나 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Certificates**(증명서) 또는 **Citywide Immunization Registry**(뉴욕 시 예방 접종 등록소)를 검색하십시오.



# 자원

## **사용하시는 언어로 서비스를 받으세요**

저희는 서면 번역, 무료 직접 또는 전화 통역 등의 언어 서비스를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다.

자세한 내용은 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Language Services** (언어 서비스)를 검색하십시오. 무료 언어 서비스를 요청하기 위해 시 기관에서 받을 수 있는 "통번역 요청" 카드를 인쇄하거나 다운로드할 수도 있습니다.

## **자세히 알아보기**

지역 사회의 건강에 대한 전체 보고서를 보시려면 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 **Community Health Profiles**(지역 사회 보건 프로필)를 검색하십시오.

보건국이 건강 불평등을 제거하고 인종 및 사회 정의를 촉진하기 위해 어떤 일을 하고 있는지 확인하려면 **Center for Health Equity**(건강 형평 센터)를 검색하십시오.

## **커넥트**



@nychealth



nychealth



@nychealth

