

Lista de Verificación Para Padres y Cuidadores

En muchos hogares hay riesgos que incrementa la posibilidad que un niño se lastime. Aunque no podemos proteger a los niños de todas las heridas, podemos tomar pasos para prevenir los riesgos.

Caídas y las caídas de objetos

- Asegúrese que tenga protectores de caídas en todas las ventanas si vive arriba del primer piso y no son salidas de emergencia. La maya de insectos no es suficiente para prevenir que su niño se caiga por la ventana.
- No ponga muebles cerca de las ventanas para prevenir que los niños se suban a los muebles y se acerquen a las ventanas.
- Use rejas de seguridad para bloquear las escaleras o otros lugares peligrosos
- Anclé su televisor a la pared o en una parte balanceada, grande y resistente que detenga su televisor.

Veneno

- Encierre cosas que pueden ser venenosas para que estén fuera del alcance de los niños incluyendo cosas de limpieza, medicinas y vitaminas.
- Use cerraduras de seguridad para gabinetes y cajones.
- Siga las instrucciones cuando les de medicamentos a los niños.
- Mantenga todos los productos (como productos de limpieza y medicamentos) en su propio contenedor original con todas las etiquetas e instrucciones. Nunca ponga estos productos en contenedores que se usan para la comida o para las bebidas.
- Evite usar productos de aerosoles.
- Ponga el número de teléfono del "Poison Control" (Centro de Control de Envenenamiento) cercas de su teléfono (1-800-222-1222).

Sofocación

- Asegúrese no tener cosas pequeñas por todos lados en su hogar que puedan causar que su niño se ahogue como botones, monedas, joyas y juguetes pequeños.
- No le de a un niño menor de cuatro años comida que puedan bloquear la traquea y causar sofocación como las nueces, dulces duros, palomitas, pretzels o zanahorias duras sin coser. Parta el hot dog en piezas pequeñas.
- Nunca deje que los niños corran, jueguen, participen en deportes o anden en el carro con chicle, dulces o paletas en la boca.
- Anime a los niños a que se sienten cuando están comiendo y que mastiquen bien.
- Aprenda como hacer la Maniobra de Heimlich para dar primeros auxilios a un niño que se este ahogando (*Tome una clase en la Cruz Roja: <http://www.nyredcross.org/page.php/prmID/502>*).
- Siempre lea y siga las instrucciones del fabricante como las recomendaciones de edad cuando compra un juguete. Algunos juguetes tienen piezas pequeñas que puede causar que un niño se ahogue.
- Nunca ponga a un infante bocabajo en mantas o colchas acolchonadas

- Los niños e infantes deben de dormir solos en una cuna, bacinete o en una cama.

Fuego, Quemaduras o Descarga Eléctrica

- Instala detectores de humo, en particular afuera de cada cuarto en su hogar. Pruebe los detectores una vez al mes y cambie las baterías cada otoño y primavera cuando cambie la hora.
- Planee como evacuar en caso de incienso usando más de una manera para cada cuarto de su hogar y practique el plan con su familia.
- Instale detectores de monóxido de carbón en cada recamara y pruebe los detectores cada mes.
- Mantenga cerillos y encendedores fuera del alcance de los niños. Enséñele a los niños que el fuego no es un juguete.
- En la estufa, ponga la manija de la hoyo hacia dentro. Mantenga a los niños lejos de la estufa y el micro cuando este cocinando.
- No use la estufa o el horno para calentar su hogar.
- Mantenga un extintor de incendios en su hogar.
- Tape los enchufes eléctricos con enchufes de seguridad.

Ahogo

- Si tiene una alberca en su patio, ponga una reja alrededor de la alberca. Instale una reja en que la puerta cierre al salir y que este lo suficientemente alto para que este fuera del alcance de los niños.
- Aprenda como nadar y meta a los niños en clases de natación
- Nunca deje a un niño solo cuando lo este bañando.
- Nunca deje a un niño pequeño enseguida de un balde de agua o otro liquido. No importa que tan lleno este el balde.
- Nunca use juguetes flotantes para la alberca en lugar de un salvavidas y supervise a los niños en una alberca aunque tengan salvavidas.
- Saque todo el agua de las albercas pequeñas para los niños cuando termine de usarlas.
- Aprenda reanimación cardiopulmonar (RCP). En el tiempo que se tarda en que llegue los paramédicos su habilidad de resucitar a una persona puede salvar una vida. (*Tome una clase con la Cruz Roja: <http://www.nyredcross.org/page.php/prmID/502>*).

Armas

- Mantenga pistolas y otras armas fuera de su hogar.
- Si tiene pistolas en su hogar descárgalas y póngalas en un lugar con candado. Mantenga las llaves fuera del alcance de los niños y guarde el arma y las balas en lugares separados.
- Asegúrese que sus armas estén equipadas con un bloqueo de seguridad.

La Ciudad de Nueva York tiene el Reporte de la Fatalidad de los Niños y otra información disponible en este sitio de Internet: <http://www.nyc.gov/html/doh/html/ip/ip-index.shtml>