

Instrukcje dla osób narażonych na odrę, które nie są odporne i otrzymały immunoglobulinę

Podano Ci lek zawierający immunoglobulinę ze względu na kontakt z odrą i brak odporności.

Co trzeba wiedzieć o odrze:

- Odra jest wywoływana przez wirus, który rozprzestrzenia się poprzez wydzielinę dróg oddechowych i oddychanie tym samym powietrzem co osoba chora.
- Odra jest bardzo zaraźliwa. Osoba zainfekowana może zarażać innych w okresie od czterech dni przed wystąpieniem wysypki do pięciu dni po jej wystąpieniu.
- Pierwszymi objawami odrzy są gorączka, a następnie kaszel, katar oraz zaczerwienione, łzawiące oczy. Do późniejszych objawów należą rosnąca gorączka i wysypka na całym ciele.
- Odra może również powodować zapalenie ucha, biegunkę, zapalenie płuc, poronienie, zapalenie mózgu, konieczność hospitalizacji, a nawet śmierć.

Co trzeba wiedzieć o immunoglobulinie:

- Podana Ci immunoglobulina zmniejsza ryzyko zachorowania na odrę. Pomimo zażycia leku nadal jednak możesz zachorować na odrę i zarażać innych.
- Jeśli zachorujesz na odrę, immunoglobulina może złagodzić jej objawy.

Ponieważ można zarażać innych odrą jeszcze przed wystąpieniem wysypki, już teraz możesz rozprzestrzeniać wirusa. Oto, co należy robić przez 28 pełnych dni (czas, w którym możesz zachorować i zarażać inne osoby) po narażeniu na odrę:

- Pozostań w domu i unikaj kontaktu z innymi ludźmi, chyba że potrzebujesz opieki medycznej.
- Unikaj przyjmowania gości w domu.
- Nie wychodź na zakupy, do pracy, szkoły ani instytucji religijnych.
- Upewnij się, że wszyscy domownicy mają aktualne szczepienia przeciwko odrze.

Data narażenia na odrę: _____

Data, kiedy możesz wznowić normalne zajęcia: _____

Jeśli zachorujesz i musisz udać się do usługodawcy opieki zdrowotnej, zadzwoń przed wizytą i powiadom, że możesz mieć odrę. Umożliwi to umówienie Cię na wizytę w czasie, gdy inni pacjenci nie będą narażeni na zakażenie (np. po godzinach pracy). Usługodawca opieki zdrowotnej może poprosić Cię o skorzystanie z innego wejścia w placówce.

Podczas wizyty poinformuj o otrzymaniu immunoglobuliny podaj datę jej otrzymania oraz sposób jej podania (domięśniowo lub dożylnie). Należy także okazać to pismo.

Uwaga: Przed podaniem szczepionki przeciwko odrze, śwince i różyczce (measles, mumps, rubella, MMR) lub szczepionki przeciw ospie wietrznej należy odczekać co najmniej sześć miesięcy po domięśniowym podaniu immunoglobuliny, a po dożylnym — co najmniej osiem miesięcy.