

Instructions pour les personnes ayant été exposées à la rougeole qui ne sont pas immunisées et qui ont reçu des immunoglobulines

Vous avez reçu un médicament à base d'immunoglobulines parce que vous avez été exposé(e) à la rougeole et que vous n'êtes pas immunisé(e).

Ce que vous devez savoir sur la rougeole :

- La rougeole est un virus qui se propage par les sécrétions respiratoires et en respirant le même air qu'une personne qui en est atteinte.
- La rougeole est très contagieuse. Une personne peut être contagieuse à partir du quatrième jour précédant l'apparition d'une éruption cutanée et jusqu'au cinquième jour suivant l'apparition de l'éruption.
- Les premiers symptômes de la rougeole sont de la fièvre, suivie de toux, d'écoulement nasal, et d'yeux rouges et larmoyants. Les symptômes ultérieurs comprennent une fièvre montante et une éruption cutanée qui s'étend sur tout le corps.
- La rougeole peut également provoquer une infection de l'oreille, de la diarrhée, une pneumonie, une fausse couche, une inflammation du cerveau, une hospitalisation, voire la mort.

Ce que vous devez savoir sur les immunoglobulines :

- Les immunoglobulines que vous avez reçues réduiront vos risques de contracter la rougeole. Même si vous avez pris le médicament, vous pouvez toujours contracter la rougeole et la transmettre à d'autres personnes.
- Si vous contractez la rougeole, les immunoglobulines pourraient en atténuer les symptômes.

Étant donné que la rougeole peut se transmettre de personne à personne avant même que l'éruption cutanée ne fasse son apparition, vous pourriez être contagieux ou contagieuse en ce moment même. Ce que vous devez faire pendant 28 jours complets (la période pendant laquelle vous pourriez tomber malade et infecter d'autres personnes) après votre exposition à la rougeole :

- Restez chez vous et gardez vos distances par rapport aux autres personnes, sauf si vous avez besoin de soins médicaux.
- Évitez de recevoir des visiteurs chez vous.
- N'allez pas faire des courses ; ne vous rendez pas au travail, à l'école ou dans des institutions religieuses.
- Assurez-vous que tous les membres de votre foyer sont à jour dans leur vaccination contre la rougeole.

Date d'exposition à la rougeole : _____

Date à laquelle vous pouvez reprendre vos activités normales : _____

Si vous tombez malade et devez consulter un prestataire de soins de santé, appelez-le avant de vous rendre dans son cabinet pour l'informer que vous pourriez avoir la rougeole. Il pourra alors fixer votre rendez-vous de sorte que les autres patients ne soient pas exposés (par exemple après les heures d'ouverture normales). Le cabinet de votre prestataire de soins pourrait vous demander d'utiliser une entrée différente.

Lors de votre rendez-vous, indiquez à votre prestataire de soins que vous avez reçu des immunoglobulines, la date à laquelle vous les avez reçues, et le type que vous avez reçu (voie intramusculaire ou voie intraveineuse). Vous devriez également lui montrer cette lettre.

Remarque : vous devriez attendre au moins six mois après avoir reçu des immunoglobulines par voie intramusculaire ou au moins huit mois après avoir reçu des immunoglobulines par voie intraveineuse avant de recevoir le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (ROR) ou le vaccin contre la varicelle.