

تعليمات للأشخاص المعرضين للإصابة بالحصبة الذين ليسوا محصنين ضد العدوى وتلقوا الغلوبولين المناعي

تلقيت دواء الغلوبولين المناعي لأنك معرض للإصابة بالحصبة ولست محصنًا ضد العدوى.

إليك ما تحتاج إلى معرفته عن الحصبة:

- الحصبة فيروس ينتشر عن طريق إفرازات الجهاز التنفسي وعبر تنفس الهواء ذاته الذي يتنفسه شخص مصاب بالحصبة.
- الحصبة مرض معدٍ للغاية. ويمكن للشخص أن يتعرض للعدوى قبل أربعة أيام من ظهور أي طفح جلدي وحتى اليوم الخامس بعد بدء ظهور الطفح الجلدي.
- تتضمن الأعراض الأولى للحصبة المبكرة الحمى، يتبعها السعال، سيلان الأنف، واحمرار العينين وإدماعهما. وتتضمن الأعراض الأخيرة تزايد الحمى وطفحًا جلديًا شديدًا في جميع أنحاء الجسم.
- يمكن أن تتسبب الحصبة أيضًا في عدوى الأذن، والإسهال، والالتهاب الرئوي، والإجهاض، والتهاب المخ، ودخول المستشفى، وكذلك الوفاة.

إليك ما تحتاج إلى معرفته عن الغلوبولين المناعي:

- سيقلل الغلوبولين المناعي الذي تلقته من احتمالية إصابتك بالحصبة. وعلى الرغم من تناولك للدواء، فلا تزال معرضًا للإصابة بالحصبة ونقلها للآخرين.
- إذا أصبت بالحصبة، فقد يساعد الغلوبولين المناعي في جعل أعراضك أقل حدة.

بالنظر إلى إمكانية نقل الأشخاص المصابين بالحصبة للعدوى إلى الآخرين قبل ظهور أي طفح جلدي، فقد تكون مصدرًا للعدوى الآن. إليك ما ينبغي فعله لمدة 28 يومًا كاملة (المدة التي قد تُصاب خلالها بالعدوى وتنقلها للآخرين) بعد تعرضك للحصبة:

- ابقَ في المنزل وبعيدًا عن الآخرين، ما لم تكن بحاجة إلى رعاية طبية.
- تجنب استقبال الزوار في منزلك.
- لا تذهب إلى التسوق أو المدرسة أو العمل أو المؤسسات الدينية.
- تأكد من أن جميع من في منزلك على اطلاع بأحدث لقاحات الحصبة.

تاريخ التعرض للحصبة:

تاريخ استئناف الأنشطة العادية:

إذا شعرت بالتعب وكنت بحاجة إلى زيارة مقدم رعاية صحية، فيرجى الاتصال قبل الذهاب إليه لإخباره بأنك ربما تكون مصابًا بالحصبة حتى يتسنى له تحديد موعد لك لا يوجد به أي مرضى آخرين (مثل بعد ساعات العمل). قد يطلب منك مكتب مقدم الرعاية استخدام مدخل مختلف.

وفي أثناء موعدك، أخبر مقدم الرعاية الخاص بك أنك تلقيت الغلوبولين المناعي، وتاريخ تلقيك له، ونوعه (في العضل أو الوريد). وينبغي لك أيضًا أن تريح هذا الخطاب.

ملحوظة: ينبغي لك الانتظار ستة أشهر على الأقل بعد تلقي الغلوبولين المناعي في العضل أو ثمانية أشهر على الأقل بعد تلقي الغلوبولين المناعي في الوريد قبل تلقي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (Measles, Mumps, and Rubella, MMR) أو لقاح الحماق (الجديري المائي).