



Instrucciones para personas expuestas al sarampión que no son inmunes

Usted estuvo expuesto a alguien con sarampión. Dado que usted no es inmune al sarampión, puede enfermarse o contagiar a otras personas.

Esto es lo que debe saber sobre el sarampión:

- El sarampión se **transmite** por medio de secreciones respiratorias y al respirar el mismo aire que una persona con sarampión.
- El sarampión es **muy contagioso**. Las personas con sarampión son contagiosas cuatro días antes de presentar la erupción y hasta cinco días después del inicio de la erupción.
- Los **primeros síntomas** del sarampión son fiebre seguido por tos, nariz moquienta y ojos rojos y llorosos.
- **Otros síntomas posteriores** son fiebre alta y una erupción en todo el cuerpo.
- El sarampión puede causar **otros problemas de salud**. Estos incluyen infección del oído, diarrea, neumonía, aborto espontáneo e inflamación del cerebro que lo pueden conducir a hospitalización. Incluso el sarampión puede causar la muerte.

Esto es lo que usted debe hacer:

- Dado que las personas pueden propagar el sarampión a otros antes que se presente la erupción, **usted puede que sea contagioso en este momento**.
- Es muy importante que **permanezca en casa y lejos de otras personas durante 21 días completos** después de la exposición. Este es el tiempo durante el cual se puede enfermar e infectar a otros.
- **Evite las visitas** durante 21 días completos después de la exposición.
- **No salga** de compras, al trabajo, al colegio o a servicios religiosos durante este tiempo.
- **Deje a los niños en casa** y lejos de otros durante 21 días después de la exposición considerando lo siguiente:

Fecha de exposición: _____

Fecha en la cual puede reiniciar sus actividades normales: _____

Si se enferma y debe ver a un médico, **llame antes** para informar al consultorio que usted puede tener sarampión para que el consultorio pueda programar su cita cuando otros pacientes no sean expuestos (por ejemplo, después de horas hábiles). El consultorio le puede solicitar utilizar una entrada diferente.

Después que pase el periodo de 21 días, hable con su médico sobre la **vacuna contra el sarampión** para evitar que se enferme en un futuro.