

การรับประทานยาป้องกันเชื้อเอชไอวีก่อนการสัมผัส ยาเพรีพเมื่อต้องการ

ข้อมูลล่าสุดโควิด-19

ชาวเมืองนิวยอร์กทุกคนควรอยู่บ้านและลดการสัมผัสกับผู้อื่น

- คุณคำแนะนำได้ที่ ความสุขกับเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย
- ถ้าคุณจำเป็นต้องเติมใบสั่งยาเพรีพของคุณหรือมีคำถามเกี่ยวกับยาเพรีพให้อยู่บ้านและโทรหรืออีเมลผู้ให้บริการทางการแพทย์ของคุณ
- ถ้าคุณกำลังใช้ยาทรูวาดา (Truvada) เป็นยาเพรีพทุกวันและเป็นชายที่ไม่ได้แปลงเพศซึ่งมีเพศสัมพันธ์กับชาย คุณสามารถสำรองยาเพรีพของคุณได้โดยการพูดคุยที่ ยาเพรีพเมื่อต้องการ (PrEP on Demand)

การรับประทานยาเพรีพมี 2 วิธี

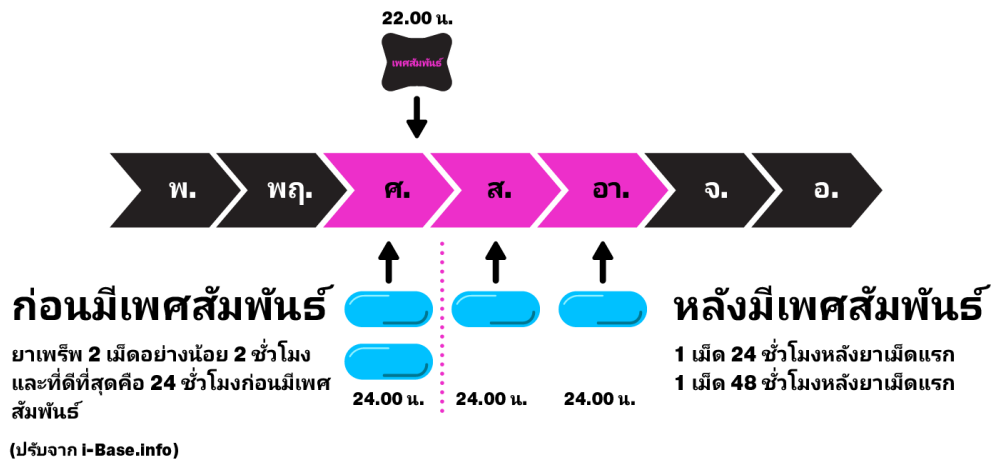
ในปัจจุบันมีวิธีการรับประทานยาเพรีพเพื่อป้องกันเอชไอวีสองวิธี สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาเพรีพกรุณาเข้าสู่ที่ nyc.gov/health และค้นหา **PrEP (เพรีพ)**

1. **ยาเพรีพทุกวัน:** รับประทานยาวันละเม็ดทุกวัน แม้จะเป็นวันที่ไม่มีเพศสัมพันธ์ไม่ว่าจะด้วยวิธีใดก็ตาม (ปาก, ทวารหนัก, ช่องคลอด เป็นต้น) หรือการใช้ยาฉีด ยาทรูวาดา (Truvada) และยาเดสโควี (Descovy) เป็นยาที่ได้รับอนุญาตให้ใช้เป็นยาเพรีพทุกวัน
2. **ยาเพรีพเมื่อต้องการ:** ถ้าคุณเป็นชายที่ไม่ได้แปลงเพศซึ่งมีเพศสัมพันธ์กับชาย การรับประทานยาเพรีพเฉพาะก่อนและหลังมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักสามารถป้องกันเอชไอวีได้ เฉพาะยาทรูวาดาเท่านั้นที่ควรใช้เป็นยาเพรีพเมื่อต้องการ
 - **หมายเหตุ:** การรับประทานยาเพรีพเมื่อต้องการไม่ได้รับการอนุญาตสำหรับทุกคน ยาช่วยป้องกันได้ทั้งคู่ระหว่างมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักแต่อาจไม่ป้องกันเอชไอวีระหว่างผู้ที่มีเพศสัมพันธ์แบบรับทางช่องคลอด ยาเพรีพเมื่อต้องการนั้นพบว่าได้ผลในเกย์และชายไบเซ็กชวลที่ไม่ได้แปลงเพศ

ตารางยา 2-1-1 สำหรับยาเพรีพเมื่อต้องการ

ถ้าคุณมีเพศสัมพันธ์หนึ่งครั้ง รับประทานยาดังนี้:

- 2 เม็ดอย่างน้อย 2 ถึง 24 ชั่วโมงก่อนมีเพศสัมพันธ์
- 1 เม็ด 24 ชั่วโมงหลังยาเม็ดแรก
- 1 เม็ด 48 ชั่วโมงหลังยาเม็ดแรก



ถ้าคุณยังคงมีเพศสัมพันธ์ต่อจนเกิน 24 ชั่วโมงหลังรับประทานยาสองเม็ดแรก ให้รับประทานยาเพรีฟ 1 เม็ดทุก 24 ชั่วโมงต่อจนกว่าคุณจะได้รับยาครบ 2 เม็ดหลังเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย

ใครที่สามารถใช้ยาเพรีฟเมื่อต้องการได้

การรับประทานยาเพรีฟเมื่อต้องการอาจเหมาะสมกับเด็กชายที่ไม่ได้แปลงเพศซึ่งมีเพศสัมพันธ์กับชายแบบไม่สม่ำเสมอ

ถ้าคุณรับประทานยาได้ครบ ยาเพรีฟเมื่อต้องการมีประสิทธิภาพมากในการป้องกันเอชไอวีระหว่างเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก

- มีการศึกษาการใช้ยานี้เฉพาะในเกย์และชายไบเซ็กชวลที่ไม่ได้แปลงเพศ
- ไม่มีการศึกษาการใช้ยาในหญิงข้ามเพศหรือคนอื่นที่อาจมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก

ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดหรือด้านหน้าไม่ควรใช้ยาเพรีฟเมื่อต้องการ

- ยาใช้เวลานานกว่าในการเดินทางไปยังช่องคลอด
- ยาเพรีฟทุกวันเป็นทางเลือกที่ได้รับการศึกษาอย่างดีแล้วสำหรับผู้ที่มีเพศสัมพันธ์แบบรับทางช่องคลอด

ยาเพรีฟทุกวัน เปรียบเทียบกับ ยาเพรีฟเมื่อต้องการ

	ยาเพรีฟทุกวัน	ยาเพรีฟเมื่อต้องการ
ผู้ที่สามารถใช้ได้	ทุกคน	ใช้ไม่ได้ในผู้ที่มีเพศสัมพันธ์แบบรับทางช่องคลอด
ยาที่ใช้	ทรูวาดา หรือ เดสโควี	เฉพาะทรูวาดา
เวลารับประทานยา	ทุกวัน	ก่อนและหลังมีเพศสัมพันธ์
การวางแผนล่วงหน้า	ไม่มี เพียงรับประทานยาทุกวัน	ต้องรับประทานยาครั้งแรกก่อนมีเพศสัมพันธ์

		พันธ์
ถ้าคุณไม่ได้รับประทานยา ก่อนมีเพศสัมพันธ์	สำหรับชายที่ไม่ได้แปลงเพศซึ่งมีเพศสัมพันธ์กับชาย ชายยังมีประสิทธิภาพแม้จะลืมรับประทานยาเป็นครั้งคราว สำหรับคนอื่นไม่ควรลืมรับประทานยา	ใช้ถุงยางอนามัย หรือรับประทานยาป้องกันการติดเชื้อหลังสัมผัสเอชไอวี (PEP) หรือเป็ปในกรณีฉุกเฉิน
ถ้าคุณลืมรับประทานยา บางมื้อ หลังมีเพศสัมพันธ์	สำหรับชายที่ไม่ได้แปลงเพศซึ่งมีเพศสัมพันธ์กับชาย ชายยังมีประสิทธิภาพแม้จะลืมรับประทานยาเป็นครั้งคราว สำหรับคนอื่นไม่ควรลืมรับประทานยา	ลืมไม่ได้เลย
ผลข้างเคียง	ไม่แตกต่าง	ไม่แตกต่าง

ข้อมูลเพิ่มเติม:

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers](#)
(ยาเพรีพเมื่อต้องการ: คำแนะนำสำหรับบุคลากรทางการแพทย์)
- [PrEP to prevent HIV \(ยาเพรีพเพื่อป้องกันเอชไอวี\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(ยาเป็ปฉุกเฉินเพื่อป้องกันเอชไอวี\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(สถานที่รับยาเพรีพและยาเป็ปในเมืองนิวยอร์ก\)](#)