

## Прием препаратов доконтактной профилактики (PrEP) по мере необходимости

### Последние данные о COVID-19

Все жители Нью-Йорка должны оставаться дома и свести к минимуму контакты с окружающими.

- См. рекомендации по [практике безопасного секса](#).
- Если вам нужен новый рецепт на PrEP или у вас есть вопросы о PrEP, оставайтесь дома и позвоните или отправьте электронное сообщение своему поставщику медицинских услуг.
- Если в качестве ежедневного PrEP вы принимаете Труваду и являетесь трансгендерным мужчиной, практикующим секс с мужчинами, вы можете сэкономить ваш PrEP, принимая [PrEP по мере необходимости](#).

### Два способа приема PrEP

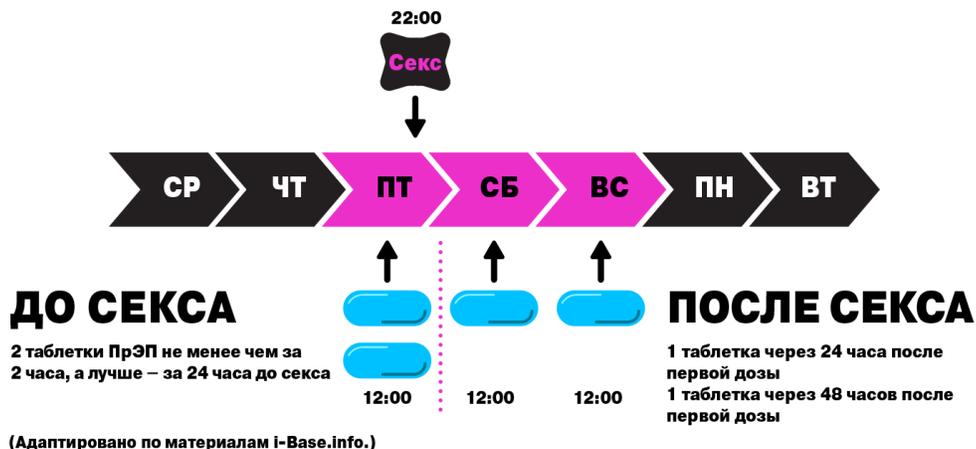
В настоящее время существует **два способа** приема PrEP для профилактики ВИЧ. Дополнительную информацию о PrEP можно получить, посетив сайт [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и введя в строку поиска «PrEP».

1. **Ежедневный прием PrEP:** Прием одной таблетки один раз в день — даже в те дни, когда вы не занимаетесь сексом любого вида (оральным, анальным, вагинальным и т.д.) или не используете наркотики внутривенно. Трувада и Дескови — препараты PrEP, одобренные для ежедневного приема.
2. **Прием PrEP по мере необходимости:** Если вы — трансгендерный мужчина, практикующий секс с мужчинами, прием PrEP только до и после анального секса может предотвратить ВИЧ. В качестве препарата PrEP, который принимается по мере необходимости, следует использовать исключительно Труваду.
  - **ПРИМЕЧАНИЕ: Прием препарата PrEP по мере необходимости одобрен не для всех.** Этот способ приема предохраняет обоих партнеров во время [анального секса](#), но может не предохранить от ВИЧ во время [вагинального секса у принимающего партнера](#). PrEP по мере необходимости надежно работает только для гомо- и бисексуальных трансгендерных мужчин.

### Схема «2–1–1» для приема PrEP по мере необходимости

Если вы занимаетесь сексом **один** раз, принимайте:

- **2** таблетки не менее чем за 2–24 часа до секса
- **1** таблетку через 24 часа после первой дозы
- **1** таблетку через 48 часов после первой дозы



Если вы продолжаете заниматься сексом по истечении 24 часов после первой двойной дозы, продолжайте принимать по одной таблетке PrEP каждые 24 часа до тех пор, пока не примете две дозы после последнего полового акта.

### Кто может принимать PrEP по мере необходимости

Прием PrEP по мере необходимости может быть хорошим вариантом для трансгендерных мужчин, практикующих секс с мужчинами и не занимающихся сексом регулярно.

При приеме всех доз PrEP по мере необходимости является очень эффективным средством профилактики ВИЧ в случае анального секса.

- Этот способ приема изучался только среди трансгендерных гомо- и бисексуальных мужчин.
- Он не изучался среди трансгендерных женщин или других лиц, практикующих анальный секс.

Лицам, практикующим вагинальный или секс лицом к лицу, **не следует** использовать PrEP по мере необходимости.

- Проникновение в ткани влагалища лекарственных средств, входящих в состав PrEP, занимает более длительное время.
- Хорошо изученным вариантом для лиц, занимающихся рецептивным вагинальным сексом, является ежедневный прием PrEP.

### Ежедневный прием PrEP и прием PrEP по мере необходимости

	Ежедневный прием PrEP	Прием PrEP по мере необходимости
<b>Кому подходит</b>	Всем	Не для вагинального секса принимающему партнеру
<b>Препараты для приема</b>	Трувада или Дескови	Только Трувада
<b>Когда принимать</b>	Каждый день	До и после секса
<b>Планирование</b>	Отсутствует — просто принимайте препарат каждый день	Необходимо принять первую дозу <b>до</b> секса

<b>Если вы не примете препарат до секса</b>	Для трансгендерных мужчин, практикующих секс с мужчинами, препарат работает даже в тех случаях, когда они случайно пропускают дозу; другие лица должны стараться не пропускать ни одной дозы.	Пользуйтесь презервативами, а в экстренных случаях используйте препараты постконтактной профилактики (PEP).
<b>Если вы пропустили дозу после секса</b>	Для трансгендерных мужчин, практикующих секс с мужчинами, препарат работает даже в тех случаях, когда они случайно пропускают дозу; другие лица должны стараться не пропускать ни одной дозы.	Нельзя пропускать дозу
<b>Побочные эффекты</b>	Нет разницы	Нет разницы

**Дополнительная информация:**

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(Прием PrEP по мере необходимости: руководство для поставщиков медицинских услуг\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(Прием PrEP для профилактики ВИЧ\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(Средства экстренной PEP для профилактики ВИЧ\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(Где получить препараты PrEP и PEP в г. Нью-Йорке\)](#)

Рекомендации Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка могут изменяться по мере развития ситуации.

6.17.20