

مطالبے تے پری ایکسپوزر پروفیلیکسس (Pre-Exposure) لینا (Prophylaxis (PrEP)

COVID-19 اپ ڈیٹ

نیویارک دے سارے شہریاں نوں جیناں بو سکے گھر رہنا چاہیدا اے اتے دوجیاں توں رابطہ گھٹانا چاہیدا اے۔

- محفوظ سیکس تُوں لطف اندوز یوں بارے ہدایات ویکھو۔
- جے تہانوں اپنے PrEP نسخے لئی ری فل چاہیدی اے یا PrEP بارے کوئی سوال نیں، تے گھر رہو اتے اپنی صحت دے فراہم کنندہ نوں کال یا ای میل کرو۔
- جے تسی روزانہ دی PrEP دے طور تے Truvada لے رہے او اتے اک ہم جنس پرست مرد او جیہڑا دوجے مرداں نال سیکس کردا اے، تے تسی **لوڑ پین تے PrEP** لے کے اپنی PrEP دوائیاں نوں بچا سکدے او۔

PrEP لین دے دو طریقے

HIV توں بچاؤ لئی PrEP لین دے تِن دو طریقے نیں۔ PrEP تے بور جانکاری لئی، nyc.gov/health ملاحظہ کرو اتے PrEP تلاش کرو۔

1. **روزانہ PrEP:** دن وچ اک واری اک گولی لوو ----- اونہاں دناں وچ وی جیدوں تسی کسے طرح دی وی سیکس (منہ، مقعد، فرج وغیرہ توں) نہیں کردے یا منشیات دا ٹیکہ نہیں لاندے۔ روزانہ دے PrEP لئی Truvada اتے Descovy منظور شدہ نیں۔
 2. **لوڑ پین تے PrEP:** جے تسی ہم جنس پرست مرد او جیہڑا دوجیاں مرداں نال سیکس کردا اے، تے HIV توں بچاؤ لئی مقعد توں سیکس کرن توں بس پہلاں اتے بعد وچ PrEP لوو۔ لوڑ پین تے PrEP لئی صرف Truvada ورتنی چاہیدی اے۔
- **نوٹ:** لوڑ پین تے PrEP لینا سب لئی منظور شدہ نہیں اے۔ ایہہ مقعد توں سیکس ویلے دوئیں شراکت داراں نوں محفوظ رکھدا اے پر فرج توں سیکس دے دوران ایہہ HIV توں محفوظ نہیں کردا۔ لوڑ پین تے PrEP بس ہم جنس پرست اتے دو جنسیہ بندیاں لئی وکھائی گئی اے۔

لوڑ پین تے PrEP لین لئی شیڈیول 1-1-2

جے تسی اک واری سیکس کرو، تے ایہہ لوو:

- سیکس توں گھٹ توں گھٹ 2 توں 24 گھنٹیاں پہلاں 2 گولیاں
- پہلی خوارک دے 24 گھنٹیاں بعد 1 گولی
- پہلی خوارک دے 48 گھنٹیاں بعد 1 گولی

راتیں 10 وچ



سیکس توں بعد

پہلی خوارک دے 24 گھنٹیاں بعد 1 گولی
پہلی خوارک دے 48 گھنٹیاں بعد 1 گولی

راتیں 12 وچ

راتیں 12 وچ

راتیں 12 وچ

سیکس توں پہلاں

سیکس توں گھٹ توں گھٹ 2 گھنٹیاں اتے
ودھیا طور تے 24 گھنٹیاں پہلاں PrEP 2
دیاں گولیاں

(I-Base.info) توں لیا گیا

جے پہلی دوہری خوراک دے بعد 24 گھنٹیاں بعد وی سیکس کرنا جاری رکھو، تے ہر 24 گھنٹیاں بعد اک PrEP دی گولی لینا جاری رکھو جیدوں تیکر آخری سیکس دے بعد 2 خوراکاں نہ لے لوو۔

کون لوڑ پین تے PrEP ورت سکدا اے

لوڑ پین تے PrEP لینا ہم جنس مرداں لئی چنگا اے جیہڑے مرداں نال سیکس کردے نیں اتے باقاعدگی نال سیکس نہیں کردے۔

جے 24 گھنٹیاں خوراکاں لوو، تے مقعد دے سیکس دے دوران HIV توں بچاؤ لئی لوڑ پین تے PrEP لینا بہتا موثر اے۔

- ایہدے تے بس ہم جنس پرست اتے دو جنسیہ مرداں دی ورت لئی تحقیق ہوئی اے۔
- ایہدے تے خواجہ سرا یا بور جیہڑے مقعد دے ذریعے سیکس کردے نیں اونہاں لئی تحقیق نہیں ہوئی۔

اوہ لوکیں جیہڑے فرج یا اگوں سیکس کردے نیں اونہاں نوں لوڑ پین تے PrEP ٹوں نہیں ورتنا چاہیدا۔

- PrEP وچ دوائیاں نوں فرج دے ٹشو تیکر پہنچن وچ دیر لگدی اے۔
- اوہ لوکیں جیہڑے فرج نال سیکس کردے نیں اونہاں لئی روزانہ PrEP (Daily PrEP) لینا اک تحقیق شدہ انتخاب اے۔

روزانہ PrEP بمقابلہ لوڑ پین تے PrEP

لوڑ پین تے PrEP	روزانہ PrEP	ایہنوں کون ورت سکدا اے
فرج دے ذریعے سیکس لئی نہیں	کوئی وی	کیوی ورتنا اے
Truvada بس	Truvada یا Descovy	کیدیوں لینی اے
سیکس توں پہلاں اتے بعد وچ	ہر روز	منصوبہ بندی
پہلی خوراک سیکس توں پہلاں لازمی لوو	نہیں --- بس ہر روز لوو	جے 24 گھنٹیاں پہلاں نہ لے سکوں
بنگامی صورتحال وچ کانڈمز ورتو، یا پوسٹ ایکسپوزیئر پروفلیکسیز (post-exposure prophylaxis, PEP) لوو۔	ہم جنس پرست مرداں لئی جیہڑے مرداں نال سیکس کردے نیں، جے اوہ کدی کدار خوراک لینا بھل وی جاوے تے ایہہ کم کردی اے؛ دوجا ایہدی کوئی وی خوراک لینا نہ بھلے۔	جے 24 گھنٹیاں پہلاں نہ لے سکوں
خوراک بھل نہیں سکدے	ہم جنس پرست مرداں لئی جیہڑے مرداں نال سیکس کردے نیں، جے اوہ کدی کدار خوراک لینا بھل وی جاوے تے ایہہ کم کردی اے؛ دوجا ایہدی کوئی وی خوراک لینا نہ بھلے۔	جے 24 گھنٹیاں پہلاں نہ لے سکوں
کوئی نہیں	کوئی نہیں	مضر اثرات

بور جانکاری لئی:

- ["PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers"](#) (لوڑ پین تے PrEP: طبی فراہم کاراں لئی رہنمائی)
- ["PrEP to prevent HIV"](#) (HIV توں بچاؤ لئی، PrEP)
- ["Emergency PEP to prevent HIV"](#) (HIV توں بچاؤ لئی، بنگامی PEP)
- ["Where to get PrEP and PEP in New York City"](#) (نیویارک شہر وچ PrEP اتے PEP کتھوں لینی اے)

6.17.20

بدلے حالات دے پیش نظر NYC محکمہ صحت تجویزاں نوں بدل سکدا اے۔