

נטילת טיפול טרום חשיפה (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) לפי דרישה

עדכון לימי COVID-19

כל תושבי ניו יורק נדרשים להישאר בבתיהם ולמזער מגע עם אנשים אחרים.

- עיינו בהנחיות וההמלצות להנאה מסקס בטוח יותר.
- אם עליכם לחדש את מלאי ה-PrEP במרשם שלכם, או אם יש לכם שאלות בנושא PrEP, הישארו בבית ופנו לספק שירותי הבריאות שלכם בטלפון או בדוא"ל.
- אם אתם נוטלים Truvada כטיפול PrEP יומי ואתם גברים סיסג'נדרים שמקיימים יחסי מין עם גברים, באפשרותכם להמשיך להקפיד על משטר תרופות ה-PrEP שלכם על-ידי נטילת **PrEP לפי דרישה**.

שתי דרכים לנטילת PrEP

עבשיו קיימות **שתי דרכים** לנטילת PrEP למניעת HIV. לקבלת מידע נוסף בנושא PrEP, בקרו בדף nyc.gov/health וחפשו "PrEP".

1. **טיפול PrEP יומי:** נוטלים גלולה אחת ביום – גם בימים שבהם לא מקיימים יחסי מין מכל סוג שהוא (אוראליים, אנאליים, וגינליים וכו') או מזריקים סמים. התרופות Truvada ו-Descovy מאושרות לשימוש כטיפול PrEP יומי.

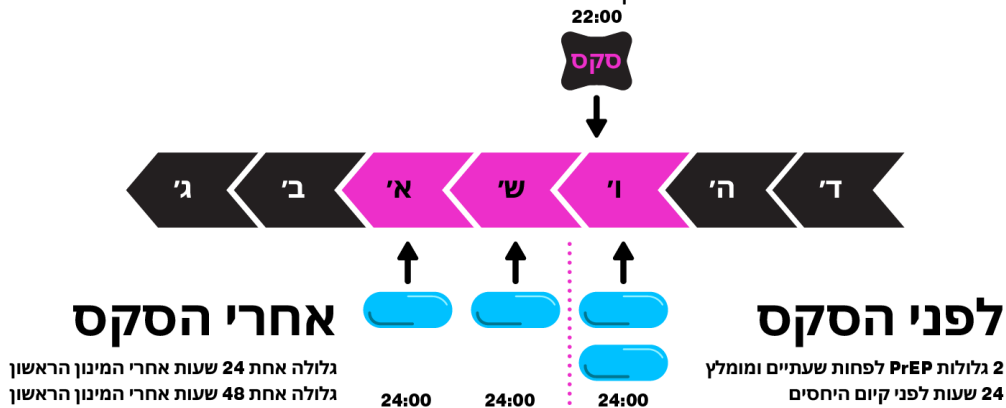
2. **טיפול PrEP לפי דרישה:** אם אתם גברים סיסג'נדרים שמקיימים יחסי מין עם גברים, נטילת PrEP רק לפני ואחרי קיום מין אנאלי יכולה למנוע הידבקות ב-HIV. כטיפול PrEP לפי דרישה, ניתן להשתמש רק ב-Truvada.

- **שימו לב:** נטילת PrEP לפי דרישה לא מאושרת לכולם. היא מגנה על שני בני הזוג במהלך מין אנאלי, אבל עלולה שלא למנוע הידבקות ב-HIV של הצד הנחדר במהלך מין וגינלי. נמצא כי טיפול PrEP לפי דרישה עובד רק עבור גברים סיסג'נדרים הומוסקסואלים וביסקסואלים.

לוח זמנים של 2-1-1 לנטילת PrEP לפי דרישה

אם אתם מקיימים יחסים פעם אחת בלבד, טלו:

- 2 גלולות לפחות שעתיים ועד 24 שעות לפני קיום היחסים
- גלולה אחת 24 שעות אחרי המיבון הראשון
- גלולה אחת 48 שעות אחרי המיבון הראש



(עיבוד מידע מתוך i-Base.info)

אם אתם ממשיכים לקיים יחסים מעבר ל-24 השעות הראשונות לאחר נטילת המינון הכפול הראשון, המשיכו ליטול גלולת PrEP אחת מדי 24 שעות, עד שתגיעו לשני מינונים אחרי קיום היחסים האחרון.

מי יכול ליטול PrEP לפי דרישה

נטילת PrEP לפי דרישה מתאימה לגברים סיסג'נדרים שמקיימים יחסים עם גברים באופן לא קבוע.

בהקפדה על שגרת הנטילה, PrEP לפי דרישה מאוד יעיל במניעת הידבקות ב-HIV במהלך מין אנאלי.

- הטיפול נחקר רק בקרב גברים סיסג'נדרים הומוסקסואלים או בסקסואלים.
- הוא לא נבדק בקרב נשים סיסג'נדריות או אנשים אחרים שמקיימים יחסי מין אנאליים.

PrEP לפי דרישה לא מתאים לאנשים שמקיימים יחסי מין וגינליים או קדמיים.

- לחומר הפעיל בתרופות PrEP נדרש זמן רב יותר להגיע לרקמות הווגינליות.
- טיפולי PrEP יומיים נחקרו לעומק בקרב אנשים שמקיימים יחסי מין עם חדירה וגינלית.

טיפול PrEP יומי לעומת טיפול PrEP לפי דרישה

טיפולי PrEP לפי דרישה	טיפולי PrEP יומיים	למי הטיפול מתאים
לא לאנשים שמקיימים יחסים עם חדירה וגינלית	כולם	
Truvada בלבד	Truvada או Descovy	תרופה לשימוש
לפני ואחרי קיום היחסים	מדי יום	מועדי נטילה
יש לקחת את הגלולה הראשונה לפני קיום היחסים	אין – פשוט נוטלים גלולה מדי יום	היערכות מראש
יש להשתמש בקונדומים, ובמקרה חירום, ליטול טיפול לאחר חשיפה (Post-Exposure Prophylaxis – PEP).	עבור גברים סיסג'נדרים שמקיימים יחסים עם גברים, הטיפול עובד גם אם הם מחמיצים פה ושם מינון; כל יתר האנשים – מומלץ להקפיד שלא להחמיץ אף מינון.	אם לא נוטלים את הטיפול לפני קיום היחסים
אי אפשר להחמיץ אף מינון	עבור גברים סיסג'נדרים שמקיימים יחסים עם גברים, הטיפול עובד גם אם הם מחמיצים פה ושם מינון; כל יתר האנשים – מומלץ להקפיד שלא להחמיץ אף מינון.	במקרה של החמצת מינון אחרי קיום היחסים
אין הבדל	אין הבדל	תופעות לוואי

מידע נוסף:

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(PrEP לפי דרישה: הנחיות לספקי שירותים רפואיים\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(PrEP למניעת הידבקות ב-HIV\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(PEP במקרה חירום למניעת הידבקות ב-HIV\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(היכן ניתן לקבל טיפולי PrEP ו-PEP בעיר ניו יורק\)](#)