

تناول علاج الوقاية قبل التعرض (PrEP) حسب الحاجة

تحديث بخصوص مرض (COVID-19)

يجب على جميع سكان نيويورك البقاء في المنزل وتقليل الاتصال بالآخرين.

- انظر الإرشادات حول الاستمتاع بممارسة الجنس الآمن.
- إذا كنت بحاجة إلى إعادة تعبئة للوصفة الطبية لعلاج PrEP أو لديك أسئلة حول PrEP، ابق في المنزل واتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إليه.
- إذا كنت تتناول دواء Truvada بوصفه علاج PrEP يومي وكن رجلاً غير متحول وتمارس الجنس مع الرجال، يمكنك الحفاظ على أدوية PrEP الخاصة بك عن طريق تناول **PrEP حسب الحاجة**.

طريقتان لتناول علاج PrEP

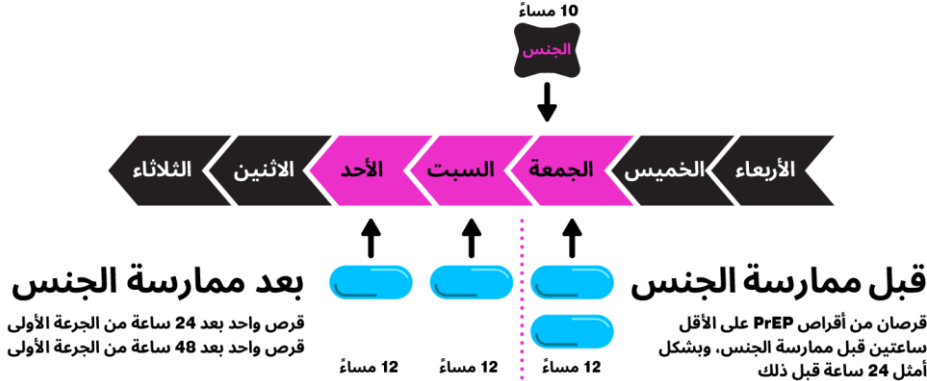
هناك الآن طريقتان لتناول PrEP للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV). لمزيد من المعلومات حول PrEP، تفضل بزيارة nyc.gov/health وابحث عن PrEP.

1. **علاج PrEP اليومي:** تناول قرصًا واحدًا مرة واحدة في اليوم — حتى في الأيام التي لا تمارس فيها الجنس من أي نوع (عن طريق الفم أو الشرج أو المهبل، إلخ) أو تتناول فيها المخدرات عن طريق الحقن. تعتبر Truvada و Descovy أدوية معتمدة بوصفها علاج PrEP.
2. **علاج PrEP حسب الحاجة:** إذا كنت رجلاً غير متحول وتمارس الجنس مع الرجال، فتناول PrEP قبل ممارسة الجنس عن طريق الشرج وبعدها يمكن أن يقي من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يجب استخدام Truvada فقط بوصفه PrEP حسب الحاجة.
 - ملحوظة: لم يتم اعتماد تناول PrEP حسب الحاجة بالنسبة لجميع الأشخاص. فهو يحمي الشريك أثناء ممارسة الجنس عن طريق الشرج ولكن قد لا يمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أثناء ممارسة الجنس الاستقبالي عن طريق المهبل. وقد ثبت أن تناول PrEP حسب الحاجة يعمل فقط مع الرجال غير المتحولين من المثليين وثنائيي الجنس.

جدول 1-1-2 لتناول PrEP حسب الحاجة

إذا مارست الجنس مرة واحدة، فتناول:

- قرصين على الأقل قبل ممارسة الجنس بساعتين إلى 24 ساعة
- قرصًا واحدًا بعد 24 ساعة من الجرعة الأولى
- قرصًا واحدًا بعد 48 ساعة من الجرعة الأولى



(مقتبس من IBase.info)

إذا واصلت ممارسة الجنس بعد مرور 24 ساعة على الجرعة المزدوجة الأولى، فاستمر في تناول قرصًا واحدًا من PrEP كل 24 ساعة حتى تكون قد حصلت على جرعتين بعد آخر مرة مارست فيها الجنس.

مَن يمكنه استخدام PrEP حسب الحاجة

قد يكون تناول PrEP حسب الحاجة مناسبًا للرجال غير المتحولين الذين يمارسون الجنس مع الرجال ولا يمارسون الجنس بشكل منتظم.

إذا كنت تتناول كل جرعة، فإن PrEP حسب الحاجة فعال للغاية في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أثناء ممارسة الجنس عن طريق الشرج.

- وقد تمت دراسته فقط حتى يستخدمه الرجال غير المتحولين من المثليين وثنائيي الجنس.
- ولم تتم دراسته حتى تستخدمه النساء المتحوليات أو غيرهن ممن قد يمارسن الجنس عن طريق الشرج.

يجب على الأشخاص الذين يمارسون الجنس المهبلي أو الأمامي عدم استخدام PrEP حسب الحاجة.

- تستغرق الأدوية في PrEP وقتًا أطول للوصول إلى الأنسجة المهبلية.
- ويعتبر علاج PrEP اليومي خيارًا مدرسوًا جيدًا للذين يمارسون الجنس الاستقبالي عن طريق المهبل.

علاج PrEP اليومي في مقابل علاج PrEP حسب الحاجة

علاج PrEP حسب الحاجة	علاج PrEP اليومي	من يمكنه استخدامه
ليس للجنس الاستقبالي عن طريق المهبل	أي شخص	من يمكنه استخدامه
Truvada فقط	Descovy أو Truvada	ما يمكن استخدامه
قبل ممارسة الجنس وبعدها	كل يوم	متي يمكن تناوله
يجب تناول الجرعة الأولى قبل ممارسة الجنس	لا شيء — فقط تناوله كل يوم	التخطيط
استخدم الواقي الذكري أو أدوية الوقاية بعد التعرض (PEP) في حالات الطوارئ.	بالنسبة للرجال غير المتحولين الذين يمارسون الجنس مع الرجال، فإنه يعمل حتى لو كانوا يفوتون تناول جرعات من حين لآخر؛ لكن يجب على الآخرين محاولة عدم تفويت أي جرعات.	إذا لم تتناوله قبل ممارسة الجنس
لا يمكنك تفويت أي جرعة	بالنسبة للرجال غير المتحولين الذين يمارسون الجنس مع الرجال، فإنه يعمل حتى لو كانوا يفوتون تناول جرعات من حين لآخر؛ لكن يجب على الآخرين محاولة عدم تفويت أي جرعات.	إذا نسيت جرعة بعد ممارسة الجنس
لا فرق	لا فرق	الأعراض الجانبية

مزيد من المعلومات

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(علاج PrEP حسب الحاجة\): إرشادات لمقدم الرعاية الطبية](#)
- [PrEP to prevent HIV \(علاج PrEP للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(علاج PEP للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(أين يمكنك الحصول على علاج PrEP و PEP في مدينة نيويورك\)](#)