



Preguntas frecuentes sobre el sarampión

El sarampión es un virus muy contagioso que provoca fiebre y sarpullido. El sarampión puede causar otras complicaciones graves para la salud. Cualquier persona que no esté vacunada puede contraer el sarampión a cualquier edad.

¿Cómo se propaga el sarampión?

El virus del sarampión vive en las mucosidades de la nariz y la garganta de una persona infectada. Cuando la persona tose o estornuda, el virus es expulsado al aire y otras personas pueden inhalarlo. En el aire, el virus se mantiene activo y con capacidad de contagiar por hasta dos horas. Las personas también pueden contraer sarampión al tocar una superficie que contenga el virus y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa: si una persona está infectada, el 90 % de las personas a su alrededor se contagiarán si no están vacunadas o no son inmunes de alguna otra forma.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión y cuándo empiezan?

Los primeros síntomas del sarampión incluyen fiebre, que puede superar los 104 grados Fahrenheit (40 grados Celsius); tos; secreción nasal; lagrimeo y ojos enrojecidos. De tres a cinco días después de que comienzan los síntomas, aparece un sarpullido de puntos rojos en el rostro, que luego se expande por todo el cuerpo.

Los síntomas suelen comenzar de siete a catorce días después del contacto con el virus y pueden comenzar hasta veintiún días después de la exposición.

¿Cuándo una persona con sarampión puede contagiar a otras personas?

Una persona puede contagiar el sarampión desde cuatro días antes hasta cuatro días después de tener un sarpullido por primera vez.

¿Es posible que una persona tenga sarampión más de una vez?

No. Las personas que han tenido sarampión no pueden volver a tenerlo.

¿Cómo puedo protegerme del sarampión?

Vacunarse es la mejor manera de prevenir el sarampión. En los EE. UU., la vacuna contra el sarampión se combina con las vacunas contra las paperas y la rubéola en una sola vacuna llamada MMR (por sus siglas en inglés para "sarampión, paperas y rubéola"). La vacuna MMR es segura y efectiva. Dos dosis de la vacuna MMR tienen una eficacia de aproximadamente el 97 % en la prevención del sarampión; una dosis tiene una eficacia de aproximadamente el 93 %. Para obtener más información sobre la vacuna MMR, visite cdc.gov/measles.

¿Cuándo deberían vacunarse las personas?

En los EE. UU., la primera dosis de la vacuna MMR se administra después de que el niño cumple el primer año. La segunda dosis se administra antes de que el niño ingrese a la escuela, entre los 4 y 6 años de edad. Las personas nacidas después de 1956 que no hayan recibido dos dosis de una vacuna contra el sarampión o que no tengan un análisis de sangre que demuestre que son inmunes al sarampión deben recibir dos dosis de la vacuna MMR.

Los bebés de 6 a 11 meses deben recibir una dosis adicional temprana de la vacuna contra el sarampión antes de viajar afuera del país. Los niños de 12 meses o más deben recibir dos dosis antes de viajar al extranjero. Consulte con su pediatra si está planeando un viaje para asegurarse de que sus hijos estén protegidos.

¿El sarampión puede causar otros problemas de salud?

Sí. El sarampión puede ser grave en todos los grupos etarios. Sin embargo, los niños menores de 5 años (y especialmente los bebés), las personas embarazadas y las personas con un sistema inmunitario débil (por ejemplo, debido al tratamiento contra el cáncer o el VIH) tienen más probabilidades de tener complicaciones por el sarampión.

Alrededor del 20 % de las personas con sarampión que no están vacunadas son hospitalizadas. Los problemas de salud causados por el sarampión incluyen diarrea, infecciones en los oídos, neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro). En algunos casos, el sarampión puede causar la muerte. En las personas embarazadas, el sarampión puede causar aborto espontáneo, parto prematuro y bebés que nacen con bajo peso. En muy pocos casos, varios años después de haber tenido sarampión, las personas desarrollan una complicación llamada panencefalitis esclerosante subaguda (SSPE, por sus siglas en inglés), una enfermedad mortal del sistema nervioso central.

¿Existe un tratamiento para el sarampión?

No existe un medicamento específico para el sarampión, pero hay medicamentos que pueden reducir los síntomas, como la fiebre. Las personas con complicaciones pueden necesitar un tratamiento específico para su problema de salud.

¿Qué debo hacer si estoy expuesto al sarampión o si mi hijo está expuesto al sarampión?

Llame a su proveedor de atención de salud de inmediato. Su proveedor puede evaluarlos a usted o a su hijo y ayudarlos a controlar los síntomas. También puede determinar si usted o su hijo son inmunes al sarampión de acuerdo con sus antecedentes de vacunación, edad o análisis de sangre.

- Las personas que han recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión o que son inmunes por cualquier otra forma están protegidas y es poco probable que contraigan sarampión.
- Si usted o su hijo no son inmunes, su proveedor puede recomendarles una vacuna MMR.
- Si usted o su hijo corren un mayor riesgo de presentar complicaciones, su proveedor puede recomendarles un medicamento llamado inmunoglobulina.
- Vacunarse dentro de los tres días posteriores a la exposición inicial o recibir inmunoglobulina dentro de los seis días posteriores a la exposición inicial reduce el riesgo de contraer sarampión y puede reducir los síntomas si lo contrae.
- Las personas que reciben una vacuna MMR después de una exposición no deben asistir a la guardería, la escuela o el trabajo y deben evitar el contacto con otras personas durante 21

días. Las personas que reciben inmunoglobulina deben evitar estas actividades durante 28 días.

¿Dónde puedo encontrar un proveedor de atención de salud o un centro de vacunación?

Para obtener ayuda para buscar un proveedor, llame al 844-692-4692 o al **311**. La mayoría de los pediatras ofrecen la vacuna MMR. Para encontrar otros centros de vacunación, llame al **311**, visite nyc.gov/health/map o visite nyc.gov/health y busque "[immunization clinics](#)" (clínicas de vacunación). Para obtener más información sobre el sarampión, visite nyc.gov/health/measles.

7.24 Spanish