



Foire aux questions sur la rougeole

La rougeole est un virus hautement contagieux qui provoque de la fièvre et une éruption cutanée. La rougeole peut provoquer d'autres complications graves pour la santé. Toute personne non vaccinée peut contracter la rougeole à n'importe quel âge.

Comment se propage la rougeole ?

La rougeole vit dans le mucus du nez et de la gorge d'une personne infectée. Lorsque cette personne éternue ou tousse, le virus se propage dans l'air et d'autres personnes peuvent inhaler le virus. Le virus reste actif et contagieux dans l'air pendant un maximum de deux heures. Une personne peut également attraper la rougeole en touchant une surface sur laquelle se trouve le virus, puis en touchant ses yeux, son nez ou sa bouche.

La rougeole est très contagieuse – si une personne est infectée, 90 % des personnes autour d'elle seront également infectées si elles ne sont pas vaccinées ou immunisées d'une manière ou d'une autre.

Quels sont les symptômes de la rougeole et quand apparaissent-ils ?

Les premiers symptômes de la rougeole sont la fièvre, qui peut atteindre plus de 104 degrés Fahrenheit (40 degrés Celsius), la toux, un écoulement nasal et des yeux rouges et humides. Trois à cinq jours après le début de ces symptômes, une éruption de taches rouges apparaît sur le visage avant de se propager sur l'ensemble du corps.

Les symptômes apparaissent généralement entre 7 à 14 jours après avoir été en contact avec le virus ; ils apparaissent au plus tard 21 jours après l'exposition.

Quand une personne souffrant de rougeole peut-elle la propager à d'autres ?

Une personne peut propager la rougeole entre les quatre jours qui précèdent et les quatre jours qui suivent une éruption cutanée de rougeole.

Une personne peut-elle contracter la rougeole plus d'une fois ?

Non. Les personnes qui ont déjà eu la rougeole ne peuvent pas la contracter à nouveau.

Comment puis-je me protéger contre la rougeole ?

La vaccination est le meilleur moyen de prévenir la rougeole. Aux États-Unis, le vaccin contre la rougeole est associé aux vaccins contre les oreillons et la rubéole pour former un unique vaccin appelé « rougeole, oreillons et rubéole » (measles, mumps and rubella, MMR). Le vaccin MMR est sûr et efficace. Deux doses de vaccin MMR sont efficaces à environ 97 % pour prévenir la rougeole ; une dose est efficace à environ 93 %. Pour obtenir davantage d'informations sur le vaccin MMR, consultez cdc.gov/measles.

Quand les personnes devraient-elles se faire vacciner ?

Aux États-Unis, la première dose du vaccin MMR est administrée après le premier anniversaire d'un enfant. Une deuxième dose est administrée avant l'entrée à l'école, entre 4 et 6 ans. Toute personne née après 1956 qui n'a pas reçu deux doses d'un vaccin contenant le virus de la rougeole ou qui ne dispose pas d'un test sanguin montrant qu'elle est immunisée contre la rougeole doit recevoir deux doses de vaccin MMR.

Les enfants âgés de 6 à 11 mois doivent recevoir, de manière anticipée, une dose supplémentaire du vaccin contenant la rougeole avant tout voyage hors du pays. Les enfants âgés de 12 mois et plus devraient recevoir deux doses avant un voyage à l'étranger. Si vous envisagez de faire un voyage, veuillez vérifier auprès de votre pédiatre pour vous assurer que vos enfants sont protégés.

La rougeole peut-elle provoquer d'autres problèmes de santé ?

Oui. La rougeole représente des risques graves pour toutes les tranches d'âge. Toutefois, les enfants de moins de 5 ans (et en particulier les nourrissons), les personnes enceintes et les personnes immunodéprimées (notamment à la suite d'un traitement contre le cancer ou le VIH) sont plus susceptibles de souffrir de complications liées à la rougeole.

Environ 20 % des personnes non vaccinées infectées par la rougeole sont hospitalisées. Parmi les problèmes de santé causés par la rougeole figurent la diarrhée, les infections auriculaires, la pneumonie et l'encéphalite (gonflement cérébral). Dans certains cas, la rougeole peut entraîner la mort. Chez les personnes enceintes, la rougeole peut provoquer une fausse couche, un travail prématuré et un faible poids du bébé à la naissance. Dans de rares cas, plusieurs années après avoir eu la rougeole, certaines personnes développent une complication appelée panencéphalite subaiguë sclérosante (subacute sclerosing panencephalitis, SSPE), une maladie mortelle du système nerveux central.

Existe-t-il un traitement contre la rougeole ?

Il n'existe pas de médicaments spécifiques pour la rougeole, mais il existe des médicaments susceptibles de réduire les symptômes, tels que la fièvre. Les personnes souffrant de complications peuvent avoir besoin d'un traitement spécifique à leur problème de santé.

Que faire si je suis exposé(e) à la rougeole ou si mon enfant est exposé(e) à la rougeole ?

Appelez immédiatement votre prestataire de soins de santé. Ce dernier ou cette dernière peut vous examiner ou examiner votre enfant, et vous aider à surveiller les symptômes. Il ou elle peut également déterminer si vous ou votre enfant êtes immunisés contre la rougeole en fonction des antécédents vaccinaux, de l'âge ou de tests sanguins.

- Les personnes qui ont obtenu deux doses de vaccin contre la rougeole ou qui ont été immunisées d'une manière ou d'une autre est protégées et sont peu susceptibles de contracter la rougeole.
- Si vous ou votre enfant n'êtes pas immunisés, votre prestataire de soins de santé peut recommander un vaccin MMR.
- Si vous ou votre enfant courez un risque plus élevé de complications, votre prestataire de soins de santé peut recommander un médicament appelé immunoglobuline.

- Se faire vacciner dans les trois jours suivant une première exposition, ou se faire prescrire de l'immunoglobuline dans les six jours suivant une première exposition, réduit le risque d'obtenir la rougeole et peut réduire les symptômes en cas d'infection.
- Les personnes qui reçoivent une injection du vaccin MMR à la suite d'une exposition ne devraient pas aller à la garderie, à l'école ou au travail et éviter tout contact avec d'autres personnes pendant 21 jours. Les personnes qui reçoivent une injection d'immunoglobuline devraient éviter ces activités pendant 28 jours.

Où puis-je trouver un(e) prestataire de soins de santé ou un centre de vaccination ?

Pour obtenir de l'aide pour trouver un(e) prestataire de soins de santé, appelez le 844 692 4692 ou le **311**. La plupart des pédiatres proposent le vaccin MMR. Pour trouver d'autres centres de vaccination, appelez le **311**, consultez nyc.gov/health/map, ou allez sur nyc.gov/health et effectuez une recherche avec les mots-clés « [immunization clinics](https://nyc.gov/health/immunization-clinics) » (centres de vaccination). Pour de plus amples renseignements sur la rougeole, consultez le site nyc.gov/health/measles.