

## الأسئلة الشائعة حول مرض الحصبة

### ما هي الحصبة؟

الحصبة مرض فيروسي شديد العدوى يسبب الحمى والطفح الجلدي.

### من يُصاب بالحصبة؟

أي شخص لم يتلق التحصين يمكن أن يصاب بالحصبة في أي عُمر.

### كيف تنتشر الحصبة؟

يعيش فيروس الحصبة في المخاط الموجود في أنف المريض وحلقه. عندما يعطس ذلك الشخص أو يسعل، يُنخ فيروس الحصبة في الهواء ويمكن للناس أن يستنشقوا الفيروس. يظل الفيروس نشطاً ومُعدياً في الهواء لمدة تصل إلى ساعتين.

المرض شديد العدوى — إن أصيب به شخص واحد فإن 90 في المئة من المحيطين به سيصابون به إن لم يكونوا قد تلقوا اللقاح ضده.

### ما هي أعراض الحصبة؟

تتضمن أعراض الحصبة المبكرة الحمى (التي يمكن أن تصل درجة الحرارة من 103 إلى 105 درجة فهرنهايت)، والسعال، وسيلان الأنف، واحمرار العينين وإدماعهما. بعد فترة تتراوح بين ثلاثة وخمسة أيام من بدء الأعراض، تظهر البقع الحمراء على الوجه ثم تنتشر في جميع أنحاء الجسم.

### ما هي المدة التي تظهر بعدها الأعراض؟

عادةً ما تظهر الأعراض بعد 10 إلى 12 يوماً من استنشاق الفيروس، وقد تبدأ الأعراض مبكراً بعد فترة تصل إلى سبعة أيام أو قد تتأخر حتى 21 يوماً من التعرّض.

### متى يمكن للشخص المصاب بالحصبة أن ينشر العدوى لغيره؟

يمكن للشخص أن ينشر عدوى الحصبة بدءاً من أربعة أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى أربعة أيام بعد ظهوره.

### هل يمكن للشخص الإصابة بالحصبة أكثر من مرة؟

لا. تجعل العدوى الشخص مُحصناً فيما يتبقى من عمره، وهو ما يعني أنه لا يمكن أن يصاب بها مرة أخرى.

### هل هناك لقاح للوقاية من الإصابة بالحصبة؟

نعم. يتلقى الطفل لقاح الحصبة في عيد ميلاده الأول أو بعده. وهو يُجمع بلقاحي النكاف والحصبة الألمانية في لقاح واحد يسمى MMR (measles, mumps and rubella) (أي الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية). يوصى بتلقي جرعة ثانية من لقاح MMR قبل دخول الأطفال المدرسة في سن 4 إلى 6 سنوات. يعتبر أي شخص تلقى جرعتين من لقاح الحصبة مُحصناً ولا يُرجح أن يصاب بالحصبة.

### ما هو علاج الحصبة؟

لا يوجد دواء بعينه لعلاج فيروس الحصبة، ولكن توجد أدوية يمكن أن تعالج بعض الأعراض، كالأدوية المستخدمة لخفض الحمى المرتفعة.

## هل يمكن أن تسبب الحصبة مشكلات صحية أخرى؟

يصاب حوالي ثلث حالات الحصبة المُبلَّغ عنها بإحدى المضاعفات على الأقل. يمكن أن تتضمن المشكلات الصحية الناجمة عن الحصبة الإسهال، وعدوى الأذن، والالتهاب الرئوي، والنوبات الصرعية، وعدوى المخ والجهاز العصبي. وفي بعض الحالات، يمكن أن تؤدي الحصبة إلى الوفاة. وفي النساء الحوامل، يمكن للحصبة أن تسبب الإجهاض والولادة قبل الموعد المحدد. يمكن للحصبة أن تكون خطيرة لدى كل الفئات العمرية. ولكن الرضع، وصغار الأطفال، والنساء الحوامل، والمصابين بضعف الجهاز المناعي هم الأكثر عُرضة للإصابة بمضاعفات الحصبة.

## كيف يمكن الوقاية من الحصبة؟

الطريقة المثلى للوقاية من الحصبة هي تلقي التطعيم. أي شخص وُلد قبل 1 يناير/ كانون الثاني، 1957، ولم يتلقَ جرعتين من اللقاح الذي يحتوي على الحصبة، أو لم يخضع لاختبار دم يثبت أنه مُحصن بالفعل ضد الحصبة، ينبغي أن يتلقى جرعتين من لقاح MMR (اللقاح المزيج للحصبة والنكاف والحصبة الألمانية). يُطالب العاملون في مجال الرعاية الصحية بتلقي جرعتين من لقاح يحتوي على الحصبة أو أن يخضعوا لتحليل دم يبين أنهم مُحصنون. كل الأطفال المُدرجين ضمن برامج التمهيد لرياض الأطفال والرعاية النهارية مطالبون بتلقي جرعة واحدة من لقاح الحصبة. يجب أن يتلقى الأطفال المدرجون في المدرسة وطلبة الكليات أو الجامعة جرعتين من لقاح الحصبة. اعتبارًا من يوم 13 يونيو/ حزيران، 2019، لم تعد الإعفاءات الدينية من متطلبات التحصين المدرسي مسموح بها في ولاية نيويورك. ينطبق هذا القانون على جميع الأطفال في الصفوف من صف الروضة وحتى الصف الثاني عشر في المدارس العامة والخاصة، بما في ذلك المدارس المستقلة والأبرشية، وعلى دور الرعاية النهارية وغيرها من برامج رعاية الطفل. ستستمر المدارس وبرامج رعاية الأطفال في قبول الإعفاءات الطبية. جميع الإعفاءات الدينية السابقة غير صالحة. لمزيد من المعلومات حول متطلبات المدرسة، نرجو زيارة الرابط: [schools.nyc.gov/immunization](http://schools.nyc.gov/immunization).

## هل يعمل لقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)؟

لقاح MMR آمن جدًا وفعال. تبلغ فاعلية جرعتي لقاح MMR حوالي 97 في المئة في الوقاية من الحصبة، أما فاعلية الجرعة الواحدة فتبلغ حوالي 93 في المئة.

## هل لقاح الحصبة آمن؟

أغلب متلقي لقاح MMR لا يصابون بآثار جانبية. يصاب البعض بآثار جانبية بسيطة كالحمى، أو الطفح الجلدي البسيط، أو تورم الغدد الموجودة في الحدين أو العنق. المشكلات الخطيرة نادرة جدًا. للحصول على المزيد من المعلومات بخصوص لقاح MMR، قم بزيارة Immunization Action Coalition (تحالف العمل من أجل التطعيم): البيانات الخاصة بمعلومات اللقاح على [immunize.org/vis/vis\\_mmr.asp](http://immunize.org/vis/vis_mmr.asp)

لمزيد من المعلومات بخصوص مكان تلقي طفلك للتطعيم باللقاح، اتصل بالرقم 311.

## أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات بخصوص لقاح الحصبة أو لقاح MMR؟

قم بزيارة الموارد التالية المتاحة على الإنترنت:

الحصبة Immunization Action Coalition (تحالف العمل من أجل التطعيم): [vaccineinformation.org/measles](http://vaccineinformation.org/measles)

نظرة عامة على الحصبة (مراكز مكافحة الأمراض): [cdc.gov/measles](http://cdc.gov/measles)