

الأسئلة الشائعة المتعلقة بالحصبة

الحصبة فيروس شديد العدوى يسبب الحمى والطفح الجلدي. وقد تسبب الحصبة مضاعفات صحية خطيرة أخرى. وقد يُصاب أي شخص لم يحصل على اللقاح بالحصبة في أي عمر.

كيف تنتشر الحصبة؟

يعيش فيروس الحصبة في مخاط أنف الشخص المصاب وحلقه. وعندما يعطس هذا الشخص أو يسعل، ينتشر الفيروس في الهواء، وبالتالي يمكن للآخرين تنفس الفيروس. ويظل الفيروس نشطًا ومعديًا في الهواء لمدة تصل إلى ساعتين. وقد يُصاب الأشخاص أيضًا بالحصبة عن طريق لمس سطح يحتوي على الفيروس ثم لمس أعينهم أو أنفهم أو فمهم.

الحصبة شديدة العدوى - إذا أصيب بها شخص واحد، فإن 90% من الأشخاص المحيطين به سيصابون بها أيضًا إذا لم يكونوا قد تلقوا اللقاح أو لم يكونوا محصنين.

ما هي أعراض الحصبة ومتى تبدأ؟

تشمل الأعراض المبكرة للحصبة الحمى التي قد تصل إلى أكثر من 104 درجة فهرنهايت (40 درجة مئوية) والسعال وسيلان الأنف وتحول العيون إلى عيون حمراء دامعة. وبعد مرور ثلاثة إلى خمسة أيام من بدء الأعراض، يظهر طفح جلدي من البقع الحمراء على الوجه ثم ينتشر في الجسم بأكمله.

وعادةً ما تبدأ الأعراض بعد مرور سبعة إلى 14 يومًا من الإصابة بالفيروس، وقد تبدأ الأعراض في مرحلة متأخرة تصل إلى 21 يومًا بعد التعرض للفيروس.

متى يستطيع الشخص المصاب بالحصبة أن ينقلها للآخرين؟

يمكن لأي شخص أن ينشر الحصبة بدءًا بأربعة أيام قبل الإصابة بالطفح الجلدي الناتج عن الحصبة إلى أربعة أيام بعد ظهوره لأول مرة.

هل يمكن أن يُصاب الشخص بالحصبة أكثر من مرة؟

لا. لا يمكن للأشخاص الذين أصيبوا بالحصبة أن يُصابوا بها مرة أخرى.

كيف أحمي نفسي من الحصبة؟

اللقاح هو أفضل طريقة للوقاية من الحصبة. في الولايات المتحدة، يتم دمج لقاح الحصبة مع لقاحي النكاف والحصبة الألمانية في لقاح واحد يسمى لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (measles, mumps and rubella, MMR). لقاح MMR آمن وفعال. وتتميز جرعتان من لقاح MMR بفعاليتهم بنسبة 97% تقريبًا في الوقاية من الحصبة، أما الجرعة الواحدة فهي فعالة بنسبة 93% تقريبًا. ولمعرفة المزيد من المعلومات عن لقاح MMR، تفضّل زيارة cdc.gov/measles.

متى يجب على الأشخاص الحصول على اللقاح؟

في الولايات المتحدة، يتم إعطاء الجرعة الأولى من لقاح MMR بعد عيد الميلاد الأول للطفل. ويتم إعطاء جرعة ثانية قبل دخول الطفل المدرسة في سن 4 إلى 6 سنوات. أي شخص وُلد بعد عام 1956 ولم يتلق جرعتين من لقاح الحصبة أو لم يجز اختبار دم يظهر أنه محصن ضد الحصبة يجب أن يتلقى جرعتين من لقاح MMR.

وينبغي أن يتلقى الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و11 شهرًا جرعة إضافية مبكرة من لقاح الحصبة قبل السفر خارج الدولة. ويجب أن يتلقى الأطفال بعمر 12 شهرًا فأكثر جرعتين قبل السفر دوليًا. استشر طبيب الأطفال إذا كنت تخطط لرحلة للتأكد من حماية أطفالك.

هل يمكن أن تسبب الحصبة مشكلات صحية أخرى؟

نعم. قد تكون الحصبة خطيرة في جميع الفئات العمرية. ومع ذلك، فإن الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات (وخاصةً الرضع)، والحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي (على سبيل المثال الذين يتلقون علاج السرطان أو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) هم أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحصبة.

يدخل حوالي 20% من المصابين بالحصبة الذين لم يتلقوا اللقاح المستشفيات لتلقي العلاج. وتشمل المشكلات الصحية التي تسببها الحصبة الإسهال والتهابات الأذن والالتهاب الرئوي والتهاب الدماغ (تورم الدماغ). وفي بعض الحالات قد تسبب الحصبة الوفاة. بالنسبة للحوامل، فقد تسبب الحصبة الإجهاض والولادة المبكرة وولادة أطفال بوزن ضعيف عند الولادة. وفي حالات نادرة، بعد مرور عدة سنوات من الإصابة بالحصبة، يُصاب الأشخاص بمضاعفات تسمى التهاب الدماغ الشامل المصلب تحت الحاد (subacute sclerosing panencephalitis, SSPE)، وهو مرض مميت يصيب الجهاز العصبي المركزي.

هل هناك علاج للحصبة؟

لا يوجد دواء محدد للحصبة، ولكن هناك أدوية قد تقلل من أعراضها، مثل الحمى. وقد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من مضاعفات إلى علاج خاص يناسب مشكلتهم الصحية.

ماذا أفعل إذا تعرضت للإصابة بالحصبة أو تعرض طفلي لها؟

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه فورًا. ويمكن لمقدم الرعاية الصحية تقييمك أنت أو طفلك والمساعدة في مراقبة الأعراض. ويمكنه أيضًا تحديد ما إذا كنت أنت أو طفلك محصنين ضد الحصبة بناءً على تاريخ تلقي اللقاحات أو العمر أو اختبارات الدم.

- الأشخاص الذين تلقوا جرعتين من لقاح الحصبة أو الذين لديهم مناعة ضدها بطريقة أخرى، يتمتعون بالوقاية منها ومن غير المرجح أن يُصابوا بالحصبة.
- إذا لم تكن أنت أو طفلك محصنين، فقد يوصيك مقدم الرعاية الصحية بأخذ لقاح MMR.
- إذا كنت أنت أو طفلك أكثر عرضة لخطر حدوث مضاعفات، فقد يوصيك مقدم الرعاية الصحية بدواء يسمى الغلوبولين المناعي.
- يؤدي الحصول على اللقاح خلال ثلاثة أيام من التعرض الأولي أو الحصول على الغلوبولين المناعي في غضون ستة أيام من التعرض الأولي إلى تقليل خطر الإصابة بالحصبة وقد يقلل الأعراض إذا أصبت بالحصبة.
- يجب على الأشخاص الذين يتلقون لقاح MMR بعد التعرض للفيروس عدم حضور الرعاية النهارية أو المدرسة أو العمل، ويجب عليهم تجنب الاختلاط بأشخاص آخرين لمدة 21 يومًا. ويجب على الأشخاص الذين يتلقون الغلوبولين المناعي تجنب هذه الأنشطة لمدة 28 يومًا.

أين يمكنني العثور على مقدم رعاية صحية أو موقع لقاح؟

للمساعدة في العثور على مقدم رعاية صحية، اتصل بالرقم 844-692-4692 أو 311. يقدم معظم أطباء الأطفال لقاح MMR. للعثور على مواقع لتلقي اللقاح، اتصل بالرقم 311 أو تفضّل بزيارة nyc.gov/health/map، أو زيارة nyc.gov/health وابحث عن "immunization clinics" (عيادات التطعيم). لمعرفة المزيد من المعلومات عن الحصبة، تفضّل بزيارة nyc.gov/health/measles.