

הדרכה צו באהאלטן די מעדעצינען און זאכן צו פארוויילן אויף א זיכערן ארט אין דער צייט פון COVID-19

דער קאראנאוירוס קראנקהייט (COVID-19) מגיפה האט אונדז גורם געווען צו טוישן אונדזער טאג-טעליכע געוואוינהייטן, אז אונדז און אונדזער קהילה זאלן זיך האלטן פארזיכערט. אזוי ווי מיר געפונען זיך מער אין דערהיים, איז עס וויכטיג צו געדענקען צי בלייבן פארזיכערט אינעווייניג. כדי צו פארמינערן דאס ארויסגיין אין גאס, באקומען א סך מענטשן זייערע מעדיצינען און זאכן מיט וואס צו פארוויילן (ווי למשל דראגס און אלקאהאל) אויף א גרעסערן פארנעם. אויב איר האלט מעדיצינען אדער זאכן צו פארוויילן אין דערהיים, דארף מען עס אוועקלייגן אויף א זיכערן ארט אז א קינד זאל נישט קענען צוקומען. קינדער זענען מסתמא אין דערהיים אין דער צייט פון א פענדעמיק, און קענען, נישט ווילנדיג נעמען די מעדיצינען אדער זאכן צו פארוויילן וואס זיי געפונען אין שטוב. דאס קען צוברענגען צו א מעדיצינישע עמערדזשענסי ווי זיך פארסמ'ען פון דראגס. אונטן, ווערן געברענט א פאר טיפן, אוועקצולייגן אייער מעדיצינען און די זאכן צו פארוויילן פאר זיכערקייט.

אוועקלייגן מעדיצינען און אנדערע זאכן צו פארוויילן זיכערערהייט

- ארגעניזירט אייערע מעדיצינען און מאכט זיכער אז זיי זענען נישט אפגעלאפן. האלט די מעדיצין אין איר ארגינעלע פאקונג און גיט אכטונג צו קוקן אויפן לעיבל צו זען ווען דער דאטום לויפט אפ און די אינסטרוקציעס פאר דער געהריגער דאזע, פארן נעמען.
- פארזיכערט די פלעשעלעך און מאכט זיכער אז עס איז פארמאכט ווי עס דארף זיין. האלט די מעדיצינען אין א שאנק ווי קינדער קענען נישט צוקומען.
- רעגולירטע נארקאטיקס אזוי ווי אפיאוידס, בענזאדיאזעפינס, און שלאף מעדעצינען קענען זיין שעדלעך אויב עס איז גענומען געווארן בטעות, ספעציעל קינדער. אויב ס'איז מעגלעך פארשפארט זיי.
 - נוצט א פלאץ וואס האט אן אריינגעבוטע שלאס אזוי ווי א שיפלאד אין א דעסק אדער א פייל שענקעל.
 - פארפעסטיקט א שיפלאד אדער א שענקעל א הענגשלאס אויב עס האט נישט קיין אריינגעבוטן שלאס.
 - קויפט קליינע סייפס אנליין.
 - נוצט קינדער שלעסער אויף שופלאדן און שענק אויב איר האט קליינע קינדער אין שטוב.
 - אויב איר קענט נישט האלטן אייערע מעדיצינען פארשלאסן, האלט זיי אויף א נישט צוטריטלעכן אדער צוגענגלעכן ארט, אז עס זאל נישט זיין לייכט צו געפונען.
- אויב איר נעמט אפיאוידס ווי למשל טראמאדאל, אקסיקאדאן, היידראקאדאן, מעטעדאן, העראין אדער פענטענאל, מאכט זיכער צו האבן נעלאקסאן צו דער האנט אויב עס מאכט זיך א צופעליגע איבערדאזע. נעלאקסאן איז א מעדיצין וואס וועט צייטווייליג אפשטעלן דעם עפעקט פון אפיאוידס, וואס ערלויבט איינעם וואס גייט אדורך אן איבערדאזע צו אטעמען און באקומען מעדיצינישע הילף אויב ער דארף. נעלאקסאן איז צום באקומען אומזיסט און אן א רעצעפט, און עס ווערט גרינג אדמיניסטרירט דורך א נאז איינשפריץ. מאכט זיכער אז אנדערע אין אייער הויזגעזינד ווייסן ווי דער נעלאקסאן געפונט זיך און ווייסן ווי אזוי דאס צו נוצן אויב עס מאכט זיך א צופעליגע איבערדאזע.

- אויב איר זענט נישט זיכער וואו צו באקומען אדער טרענירט ווי אזוי צו נוצן נעלאקסאן, באזוכט NYC Well's נעלאקסאן בלאט nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone.
- אויב איר נוצט אנדערע נארקאטיקס אזוי ווי קאקאין, קאנאביס, מאשרומס אדער קריסטל מעט, מאכט זיכער דאס צו פארשליסן, באהאלטן אז קינדער זאלן צו דעם נישט קענען אנקומען. אויב איר נוצט ווייטערדיגע סופלייז צו פארניצן די נארקאטיקס (ווי אויך סירינדזשעס, לייטערס, פייפס און אנדערע געצייג) האלט זיי אויך פארשלאסן.
- אויב איר נוצט קאנאביס, מאכט אויפמערזאם אז מען קען די עסעוודיגע פראדוקטן פון קאנאביס זיך טועה זיין אויף געוויינטלעכע נאש און ציקערלעך. קאנאביס קען זיין שעדלעך פאר קינדער אויב זיי עסן דאס בטעות און קען צופירן צו גיין אין שפיטאל. אפילו נאר קליינע שטיקלעך פון עסעוודיגע קאנאביס קען אין זיך האבן גענוג פון דעם כעמיקאליע THC צו זיין שעדלעך פאר קינדער. מאכט זיכער אוועקצולייגן די פראדוקטן באזונדער, ספעציעל אויב ס'איז דא קינדער אין שטוב.
- האלט אלקאהאל פארשפארט און אוועק פון די קינדערס גרייך. אויב מעגלעך, האלט עס באזונדער פון אנדערע געטראנקען און עסענס וואס ווערן פארניצט ביי אנדערע אין דעם הויזגעזינד.

פארזיכערטע אוועקווארפונג

אויב איר דארפט אוועקווארפן אן אפגעלאפענע אדער נישט-געוואלטע נארקאטיקס, קוקט קודם אויפן לעיבל צו זען אויב עס איז דא אינסטראקשענס ווי אזוי דאס אוועקצווארפן.

- צו טרעפן אן ארויסווארף ארט אין אייער געגנט, באזוכט nyc.gov/dsny. ערשטנס, רופט צו פארזיכערן אז זיי זענען אפן און צו מ'קען עס דארט איבערלאזן.
- אויב איר קענט נישט גיין צו אן ארויסווארף ארט, מישט אויס די נישט-געוואלטע נארקאטיקס מיט א נישט-עסעוודיגע זאך אזוי ווי ערד, קאצן-מיסט, אדער קאווע-גרונט. פארמאכט דאס געמישעכץ אין א פארמאכטן האלטער און לייגט עס און דעם מיסטקאסטן פון הויזגעזינד. זייט זיכער אז איר נעמט אראפ אייער פערזענלעכע אינפארמאציע פון דעם רעצעפט לעיבל, ווען איר ווארפט אוועק די פלעשלעך.
- אויב איר נוצט סירינדזשעס צו נעמען רעצעפט מעדיצינען אדער נוצט פארווייל-נארקאטיקס, מאכט זיכער אוועק צו ווארפן די גענוצטע סירינדזשעס אין א פארזיכערטע FDA-אנערקענטע מעדיצינישע אפפאל האלטער. (למשל שארפס קאנטעינער). שטעלעט אוועק דעם האלטער פון גרייכן אנדערע ביז איר זענט גרייט דאס ארויס צו ווארפן. אויב איר האט נישט קיין שארפס קאנטעינער, נוצט א הארטן פלאסטיק קאנטעינער אזוי ווי א לאנדרי דעטערדזשענט פלעשעל. פארקלייפט דעם דעקל מיט טעיפ און שרייבט "SHARPS" מיט קלארע אותיות אויפן פלעשעל, דאן לייגט עס מיט אייער אלגעמיינע מיסט (נישט ריסייקלינג). פאר מער אינפארמאציע ווי אזוי צו פארזיכערן דאס אוועקווארפן פון א שארפס קאנטעינער, באזוכט nyc.gov/dsny.

אויב איר דארפט סערוויסעס פארבינדען מיט נוצן נארקאטיקס, NYC Well געפונען זיך 24/7 צו צושטעלן שטיצע און רעקאמענדאציעס, אריינגערעכענט היילונג פאר נוצן נארקאטיקס. באזוכט nyc.gov/nycwell אדער רופט 888-692-9355.