

## **Руководство по безопасному хранению лекарств и рекреационных психоактивных веществ в период COVID-19**

Пандемия коронавирусного заболевания 2019 г. (COVID-19) заставила нас изменить распорядок повседневной жизни для обеспечения нашей безопасности и безопасности нашего общества. Поскольку мы проводим все больше времени дома, важно помнить о том, как сделать пребывание дома безопасным. Чтобы уменьшить число выходов из дому, многие приобретают медикаменты или рекреационные вещества (например, наркотики и алкоголь) в больших количествах. Если вы держите дома лекарства или рекреационные вещества, следует обеспечить их безопасное хранение в месте, недоступном для детей. Во время пандемии дети с большей вероятностью находятся дома и могут случайно употребить лекарства или рекреационные вещества, если найдут их. Это может приводить к возникновению чрезвычайных ситуаций медицинского характера, например, наркотическому отравлению. Ниже приведены некоторые советы по безопасному хранению лекарств и рекреационных веществ.

### **Безопасное хранение лекарств и других веществ**

- Храните медикаменты в порядке и проверяйте срок их годности. Храните их в оригинальной упаковке. Перед приемом внимательно проверьте, не истек ли срок годности, и ознакомьтесь с инструкциями по правильной дозировке.
- Держите банки с лекарствами в безопасном месте и тщательно закрывайте их. Храните медикаменты в отдельном шкафчике, недоступном для детей.
- Случайное употребление контролируемых веществ — например, опиоидов, бензодиазепинов и снотворных средств, — может быть вредно, особенно для детей. По возможности запирайте такие вещества.
  - Используйте для этого контейнеры со встроенными замками, например, ящик письменного стола или шкаф для документов.
  - В случае отсутствия встроенных замков запирайте имеющийся ящик или шкаф на висячий замок.
  - Купите маленькие запирающиеся ящики в интернете.
  - Если в вашем доме есть дети, оборудуйте ящики или шкафы детскими замками.
  - Если вы не можете хранить медикаменты в запирающихся емкостях, не оставляйте их в легкодоступных местах или местах общего пользования, где их можно легко найти.
- Если вы принимаете опиоиды, например, трамадол, оксикодон, гидрокодон, метадон, героин или фентанил, обеспечьте наличие налоксона на случай непредумышленной передозировки. Налоксон — это лекарство, которое временно блокирует воздействие опиоидов и позволяет человеку, у которого случилась

передозировка, дышать и получить медицинскую помощь, если это необходимо. Налоксон распространяется бесплатно и без рецепта и легко вводится в организм в форме спрея для носа. Убедитесь, что другие домочадцы знают, где хранится налоксон, и умеют применять его в случае непредумышленной передозировки.

- Если вы не знаете, где взять налоксон или где научиться им пользоваться, посетите посвященную налоксону страницу программы NYC Well («Благополучный Нью-Йорк») по адресу [nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone](http://nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone).
- Если вы употребляете другие вещества, например, кокаин, коноплю, грибы или метамфетамин, обязательно держите их в запечатом месте, недоступном для детей. Если вы используете другие приспособления для употребления веществ (в том числе шприцы, зажигалки, трубки или другие принадлежности), их также следует хранить в запечатом месте.
- Если вы употребляете коноплю, помните, что съедобные продукты с коноплей можно принять за обычные закуски или конфеты. Случайно съеденная конопля может быть вредна для детей и может привести к госпитализации. Даже относительно небольшое количество съедобных продуктов с коноплей может содержать достаточно химического ТГК для причинения вреда детям. Обязательно храните такие продукты отдельно и под замком, особенно если в доме есть дети.
- Держите алкоголь в запечатом месте, недоступном для детей. По возможности храните его отдельно от других напитков и продовольственных продуктов, которые употребляют другие домочадцы.

### **Безопасная утилизация**

- Если вам необходимо избавиться от просроченных или ненужных веществ, сначала проверьте, есть ли на этикетках медикаментов инструкция по утилизации.
- Чтобы найти расположенный рядом с вами пункт утилизации, посетите [nyc.gov/dsny](http://nyc.gov/dsny). Сначала позвоните в этот пункт и узнайте, открыт ли он и принимает ли он сдаваемые лекарства.
- Если вы не можете посетить пункт утилизации, смешайте ненужные вещества с несъедобными веществами, например, землей, наполнителем для кошачьего туалета или кофейной гущей. Уберите смесь в герметично закрывающийся контейнер и положите его в бак для бытовых отходов. Выбрасывая банки, обязательно удалите с рецептурных этикеток всю личную информацию.
- Если вы используете шприцы для приема рецептурных медикаментов или рекреационных наркотиков, складывайте использованные шприцы только в контейнер для медицинских отходов, одобренный Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) (например, контейнер для острых предметов). До утилизации храните контейнер в месте, недоступном для других. Если у вас нет контейнера для острых предметов, используйте твердый пластиковый контейнер, например, бутылку из-под средства

для стирки. Заклейте крышку клейкой лентой, напишите на бутылке четкими буквами «SHARPS» («ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ») и положите ее в обычный мусор (не предназначенный для переработки). Дополнительную информацию о безопасном обращении с контейнером для острых предметов можно найти на сайте [центра медицинских отходов NYC](#).

Если вам нужны услуги, связанные с употреблением психоактивных веществ, программа NYC Well ежедневно и круглосуточно предоставляет поддержку и направление к специалистам, в том числе в связи с лечением от употребления психоактивных веществ. Посетите [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell) или позвоните по номеру 888-692-9355.

**Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут измениться по мере развития ситуации.**

5.7.20