

Wskazówki dotyczące bezpiecznego przechowywania leków i substancji do użytku rekreacyjnego podczas COVID-19

Pandemia choroby koronawirusowej 2019 (COVID-19) spowodowała, że zmieniliśmy nasze codzienne czynności, aby zapewnić sobie i naszym społecznościom bezpieczeństwo. W związku z tym, że spędzamy więcej czasu w domu, musimy pamiętać, że również w naszych mieszkaniach musimy również zachować bezpieczeństwo. Aby zmniejszyć konieczność wychodzenia z domu, wiele osób stara się utrzymywać większe zapasy leków lub substancji rekreacyjnych (takich jak narkotyki i alkohol). Osoby przechowujące leki lub substancje rekreacyjne w domu, muszą je trzymać w bezpiecznym miejscu, poza zasięgiem dziecka. Dzieci częściej przebywają w domu podczas pandemii i mogą przypadkowo sięgnąć po leki lub substancje rekreacyjne, które w domu znajdują. Może to prowadzić do zaistnienia nagłych przypadków medycznych, takich jak zatrucie narkotykami. Poniżej podajemy kilka wskazówek sugerujących jak bezpiecznie przechowywać leki i substancje rekreacyjne.

Bezpieczne przechowywanie leków i innych substancji

- Leki należy zorganizować i sprawdzić, czy ich daty przydatności do użytku nie wygasły. Leki należy przechowywać w oryginalnych opakowaniach i uważnie sprawdzać daty ich ważności podane na etykietach oraz instrukcje dotyczące dawkowania przed ich zażyciem.
- Butelki należy zabezpieczyć i należy upewnić się, że są one prawidłowo zamknięte. Leki należy przechowywać w szafce niedostępnej dla dzieci.
- Substancje kontrolowane, takie jak opioidy, benzodiazepiny i leki nasenne mogą być szkodliwe w przypadku przypadkowego spożycia, zwłaszcza przez dzieci. Jeśli to możliwe, należy trzymać je w miejscu zamykanym na klucz.
 - Można je trzymać w miejscach z wbudowanym zamkiem, takich jak szuflada biurka lub szafka na dokumenty.
 - Jeśli taka szuflada lub szafka nie jest zamykana na klucz, należy ją zabezpieczyć kłódką.
 - Małe pojemniki zabezpieczone zamkiem można nabyć w sieci.
 - Jeśli wśród domowników są małe dzieci, w szufladach lub szafkach należy używać zamków dziecięcych.
 - W sytuacji braku możliwości przechowywania leków w zamknięciu, należy trzymać je z dala od dostępnych lub wspólnych miejsc, w których są one łatwo dostępne.
- W przypadku przyjmowania opioidów, takich jak tramadol, oksykodon, hydrokodon, metadon, heroina lub fentanyl, należy również koniecznie trzymać pod ręką nalokson na wypadek przypadkowego przedawkowania. Nalokson jest lekiem, który tymczasowo blokuje działanie opioidów, umożliwiającą osobom, które doświadczyły

przedawkowania, oddychanie i uzyskanie pomocy medycznej w razie potrzeby. Nalokson jest dostępny bezpłatnie i bez recepty i można go łatwo podawać w postaci aerozolu do nosa. Należy upewnić się, że wszyscy domownicy wiedzą, gdzie nalokson jest przechowywany i jak go stosować w razie przypadkowego przedawkowania.

- W przypadku braku pewności co do tego, gdzie można nabyć nalokson lub gdzie można zostać przeszkolonym w zakresie jego stosowania, należy odwiedzić stronę NYC Well dotyczącą naloksonu dostępną pod adresem nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone.
- Osoby używające innych substancji, takich jak kokaina, konopie indyjskie, grzyby lub meta amfetamina muszą trzymać je zamknięte, poza zasięgiem dzieci i w miejscach dla nich niewidocznych. Osoby używające dodatkowych przyrządów do konsumpcji takich substancji (w tym strzykawek, zapalniczek, fajek i innego sprzętu), trzymaj je również zamknięte.
- Osoby używające konopi indyjskich muszą mieć świadomość tego, że jadalne produkty z konopi indyjskich mogą być mylone z normalnymi przekąskami lub cukierkami. W przypadku ich konsumpcji przez dzieci, konopie indyjskie mogą być dla nich szkodliwe i może to prowadzić do hospitalizacji. Nawet stosunkowo niewielkie ilości jadalnych produktów z konopi indyjskich mogą zawierać wystarczającą ilość chemicznego THC, aby być szkodliwym dla dzieci. Nawet stosunkowo niewielkie ilości jadalnych produktów z zawartością konopi indyjskich mogą zawierać wystarczająco dużo substancji chemicznej o nazwie THC, aby były szkodliwe dla dzieci. Tego rodzaju produkty należy przechowywać oddzielnie i zamknięte, szczególnie jeśli w domu są dzieci.
- Alkohol należy trzymać pod kluczem lub poza zasięgiem dzieci. Jeśli to możliwe, należy trzymać go z dala od innych napojów i artykułów spożywczych spożywanych przez innych domowników.

Bezpieczna utylizacja

- W przypadku wyrzucania przeterminowanych lub niechcianych substancji, należy najpierw sprawdzić, czy na etykiecie leku znajdują się instrukcje dotyczące utylizacji.
- Najbliższe miejsce zajmujące się utylizacją można znaleźć odwiedzając stronę nyc.gov/dsny. Przed udaniem się na miejsce należy telefonicznie dowiedzieć się czy dana lokalizacja jest otwarta i czy przyjmuje odpady.
- Osoby, które nie mogą udać się do miejsca zajmującego się utylizacją odpadów mogą wyrzucić niechciane substancje ze niejadalnymi śmieciami, takimi jak ziemia, ściółka dla kota lub fusy z kawy. Tego rodzaju mieszaninę należy umieścić w szczelnym pojemniku i wyrzucić do śmieci domowych. Podczas usuwania butelek należy usunąć wszelkie dane osobowe z etykiet na receptę.
- Osoby używające strzykawek do przyjmowania leków na receptę lub narkotyków w celach rekreacyjnych muszą pamiętać o wyrzuceniu zużytych strzykawek do bezpiecznego pojemnika na odpady medyczne (np. pojemnika na ostre przedmioty). Pojemnik należy trzymać poza zasięgiem innych osób, aż będzie gotowy do utylizacji. W

przypadku braku pojemnika na ostre przedmioty, należy użyć twardego plastikowego pojemnika, takiego jak butelka po płynie do prania. Nakrętkę należy zabezpieczyć taśmą i butelkę opatrzyć napisem „SHARPS” (OSTRE PRZEDMIOTY), a następnie należy wyrzucić ją do zwykłych śmieci (nieprzeznaczonych do recyklingu). Aby uzyskać więcej informacji na temat bezpiecznego usuwania pojemnika na ostre przedmioty, należy odwiedzić [stronę dotyczącą odpadów medycznych w Nowym Jorku](#).

Osoby potrzebujące usług związanych z używaniem substancji mogą kontaktować się NYC Well, linią dostępną 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, aby zapewnić wsparcie i skierowania, w tym na leczenie uzależnienia. Należy odwiedzić stronę nyc.gov/nycwell lub zadzwonić pod numer 888-692-9355.

Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.
5.7.20