

COVID-19 팬데믹 시기에 약물과 오락용 물질의 안전 보관에 관한 안내

코로나바이러스 감염증 2019(COVID-19) 팬데믹은 우리 자신과 지역사회의 안전을 유지하기 위해 우리로 하여금 일상을 바꾸게 했습니다. 집에서 보내는 시간이 더 많기 때문에 실내에서 안전하게 지내야 한다는 점을 기억하는 것이 중요합니다. 많은 사람들이 외출 횟수를 줄이기 위해 약물이나 오락용 물질(마약류, 술 등)을 대량으로 구매하고 있습니다. 집에 약물이나 오락용 물질을 보관한다면 어린이의 손이 닿지 않는 안전한 곳에 보관해야 합니다. 팬데믹 시기에 어린이는 집에 머무를 가능성이 크며, 집에서 보는 약물이나 오락용 물질을 우발적으로 먹을 수 있습니다. 그러면 약물 중독(drug poisoning) 같은 의료적 응급상황으로 이어질 수 있습니다. 다음은 약물과 오락용 물질을 안전하게 보관하는 데 도움이 되는 몇 가지 팁입니다.

약물과 기타 물질을 안전하게 보관하기

- 약물을 잘 정리해 놓고 유효 기간이 지난 것이 없도록 합니다. 약물은 원래 용기에 담아 보관하고 복용 전에는 유효 기간과 적절한 복용법을 위해 라벨을 꼭 확인합니다.
- 약통을 잘 보관하고 뚜껑을 잘 단도록 합니다. 약물은 어린이의 손이 닿지 않는 캐비닛에 보관합니다.
- 오피오이드, 벤조디아제핀, 수면제 같은 통제 물질은 특히 어린이가 우발적으로 섭취하면 유해할 수 있습니다. 가능하다면 이런 물질은 잠금장치가 있는 곳에 보관합니다.
 - 책상 서랍이나 서류 캐비닛 등 내장형 잠금장치가 있는 공간을 이용합니다.
 - 원래 내장형 잠금장치가 없는 서랍이나 캐비닛은 자물쇠를 사용해서 잠급니다.
 - 작은 잠금 박스를 온라인에서 구입하십시오.
 - 유아가 집에 있는 경우에는 서랍이나 캐비닛에 어린이 보호 잠금장치를 사용하십시오.
 - 약물을 안전하게 보관할 수 없는 경우라면 접근하거나 쉽게 찾을 수 있는 공동 구역에 두지 마십시오.
- 트라마돌, 옥시코돈, 하이드로코돈, 메타돈, 헤로인, 펜타닐 등 오피오이드를 복용한다면 우발적인 과다 복용 시 사용할 수 있도록 naloxone을 준비해 둡니다. naloxone은 오피오이드의 효과를 일시적으로 차단하는 약물로, 사용 시 과다 복용 한 사람이 호흡하고 필요한 경우 치료 받을 수 있게 됩니다. naloxone은 처방전 없이 무료로 이용 가능하고, 비강 스프레이로 쉽게 투여할 수 있습니다. 가정 내 다른 가족에게 naloxone의 보관 장소와 우발적인 과다 복용 시 사용법을 알려줍니다.

- 날록손을 구할 수 있는 곳을 확인하거나 사용법을 익히려면 NYC Well의 날록손 페이지(nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone)를 방문하십시오.
- 코카인, 대마초, 환각버섯, 필로폰 같은 기타 물질을 사용하는 경우 잠금장치가 있고 어린이가 보거나 손이 닿을 수 없는 곳에 보관합니다. 물질 사용을 위해 추가적인 물품(주사기, 라이터, 파이프, 기타 장비 등)을 사용하는 경우에도 이를 잠금장치가 있는 곳에 보관합니다.
- 대마초를 사용하는 경우, 먹을 수 있는 대마초 제품은 일반 과자나 사탕으로 착각을 일으킬 수 있다는 점을 염두에 둡니다. 대마초는 어린이가 우발적으로 섭취하면 유해할 수 있고 입원 치료가 필요할 수 있습니다. 먹을 수 있는 대마초 제품은 비교적 소량이더라도 어린이에게 해를 끼치기에 충분한 화학물질 THC가 함유되어 있을 수 있습니다. 특히 집에 어린이가 있다면 이런 물질은 분리해서 잠금장치가 있는 곳에 보관하십시오.
- 술은 잠금장치가 있는 곳이나 어린이 손이 닿을 수 없는 장소에 보관합니다. 가능하면 가족이 소비하는 다른 음료나 식품과 분리해서 보관합니다.

안전한 폐기

- 유효 기간이 지났거나 원치 않는 물질을 폐기하려면 약물 라벨에 폐기 방법이 있는지 먼저 확인합니다.
- 주변 폐기물 처리시설을 찾으려면 nyc.gov/dsny를 방문하십시오. 먼저 전화로 운영과 폐기물 접수 여부를 확인합니다.
- 폐기물 처리시설에 갈 수 없다면 원치 않는 물질을 먼지, 고양이 배변 모래, 커피 찌꺼기 등 먹을 수 없는 물질과 혼합합니다. 그 혼합물을 밀폐 용기에 잘 담아서 가정의 일반 쓰레기통에 버립니다. 약통을 버릴 때는 처방 라벨에 있는 개인 정보를 꼭 지우십시오.
- 처방 약물이나 오락용 마약류를 사용할 때 주사기를 이용한다면 FDA가 승인한 의료 폐기물 안전 용기(예: 주사기 폐처리함)에 폐기합니다. 해당 용기는 폐기 시까지 어린이 손이 닿지 않게 합니다. 주사기 폐처리함이 없다면 세탁 세제통 같이 딱딱한 플라스틱 용기를 이용합니다. 뚜껑에 테이프를 붙이고 통에 "SHARPS"(주사기)라고 잘 알아볼 수 있게 쓴 후에 일반 쓰레기와 함께 둡니다(재활용 쓰레기 아님). 주사기 폐처리함을 안전하게 폐기하는 법에 대한 자세한 정보는 [뉴욕시 의료 폐기물 처리시설](#)을 방문하십시오.

물질 사용에 관한 서비스가 필요하면 NYC Well에서 주 7일, 하루 24시간 물질 사용 치료를 비롯해 지원과 추천을 받을 수 있습니다. Nyc.gov/nycwell을 방문하거나 888-692-9355번으로 문의하십시오.