

## **Guida per la conservazione sicura di farmaci e sostanze per uso ricreativo durante l'emergenza COVID-19**

La pandemia da coronavirus 2019 (COVID-19) ci ha portato a cambiare le nostre abitudini quotidiane per proteggere noi stessi e le nostre comunità. Trascorrendo più tempo a casa, è importante ricordare di stare al sicuro anche al suo interno. Per ridurre gli spostamenti fuori casa, molte persone stanno assumendo farmaci o sostanze ricreative (come droghe e alcol) in quantità maggiori. Se si tengono in casa farmaci o sostanze ricreative, è necessario che siano conservati in modo sicuro e fuori dalla portata dei bambini. I bambini hanno maggiori probabilità di restare a casa durante la pandemia e possono accidentalmente assumere farmaci o sostanze ricreative che trovano all'interno dell'abitazione. Ciò può comportare emergenze mediche come l'avvelenamento da farmaci. Di seguito sono riportati alcuni suggerimenti per aiutare a conservare i farmaci e le sostanze ricreative in modo sicuro.

### **Conservazione sicura di farmaci e altre sostanze**

- Tenere i farmaci ben organizzati e accertarsi che non siano scaduti. Conservare i farmaci all'interno della confezione originale e fare attenzione a controllare le etichette per la data di scadenza e le corrette istruzioni posologiche prima di assumerli.
- Chiudere bene flaconi e bottiglie e assicurarsi che siano chiusi correttamente. Conservare i farmaci in un armadietto fuori dalla portata dei bambini.
- Le sostanze controllate, come oppioidi, benzodiazepine e sonniferi, possono essere dannose se ingerite accidentalmente, specialmente dai bambini. Se possibile, custodirli chiusi a chiave.
  - Utilizzare uno spazio che sia dotato di una serratura integrata come un cassetto della scrivania o un archivio di documenti.
  - Chiudere eventuali cassetti o armadietti esistenti con un lucchetto se non è presente una serratura incorporata.
  - Acquistare online piccole cassette di sicurezza.
  - Utilizzare i dispositivi di sicurezza per bambini su cassetti o armadietti se sono presenti bambini piccoli in casa.
  - Se non si è in grado di tenere i farmaci chiusi a chiave, conservarli fuori dalle aree accessibili o comuni dove saranno facilmente reperibili.
- Se si assumono oppioidi, come tramadolo, ossicodone, idrocodone, metadone, eroina o fentanil, assicurarsi di avere a disposizione naloxone in caso di sovradosaggio accidentale. Il naloxone è un farmaco che bloccherà temporaneamente gli effetti degli oppioidi, permettendo alla persona che sta manifestando un sovradosaggio di respirare e ricevere cure mediche, se necessario. Il naloxone è disponibile gratuitamente e senza prescrizione medica ed è facilmente somministrabile come spray nasale. Assicurarsi che

altri in famiglia sappiano dove sia conservato il naloxone e come utilizzarlo in caso di sovradosaggio accidentale.

- Se non si è sicuri di dove ottenere il naloxone o dove ricevere istruzioni sul corretto utilizzo, visitare la pagina riguardante il naloxone di NYC Well su [nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone](http://nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone).
- Se si utilizzano altre sostanze, come cocaina, cannabis, funghi o cristalli di metanfetamina, assicurarsi di tenerle chiuse a chiave, fuori dalla vista e dalla portata dei bambini. Se si utilizzano materiali aggiuntivi per il consumo delle sostanze (tra cui, siringhe, accendini, pipe e altre attrezzature), custodire anch'essi sottochiave.
- Se si utilizza cannabis, tenere presente che i prodotti alimentari a base di cannabis possono essere scambiati per comuni snack o dolciumi. La cannabis può essere dannosa per i bambini se ingerita accidentalmente e può richiedere il ricovero in ospedale. Anche quantità relativamente ridotte di prodotti a base di cannabis commestibile possono contenere una percentuale di tetraidrocannabinolo (THC) chimico sufficiente da risultare dannosa per i bambini. Assicurarsi di custodire questi prodotti separati e chiusi a chiave, specialmente in presenza di bambini in casa.
- Conservare l'alcool chiuso a chiave o fuori dalla portata dei bambini. Se possibile, conservarlo separato da altre bevande e altri cibi consumati da altre persone in famiglia.

### **Smaltimento sicuro**

- Se è necessario smaltire sostanze scadute o indesiderate, verificare innanzitutto se sull'etichetta del farmaco sono presenti istruzioni per lo smaltimento.
- Per trovare un sito di smaltimento nella propria zona, visitare la pagina [nyc.gov/dsny](http://nyc.gov/dsny). Chiamare prima per assicurarsi che siano aperti e ricevano consegne.
- Se non si è in grado di recarsi presso un sito di smaltimento, mescolare le sostanze indesiderate con una sostanza non commestibile, come sporcizia, lettiera per gatti o fondi di caffè. Chiudere ermeticamente la miscela in un contenitore sigillato e gettare nei rifiuti domestici. Quando si smaltiscono i flaconi, assicurarsi di rimuovere qualsiasi informazione personale dalle etichette di prescrizione.
- Se si utilizzano siringhe per assumere farmaci prescritti o sostanze per uso ricreativo, assicurarsi di smaltire le siringhe usate in un contenitore per rifiuti sanitari approvato dalla FDA (Food and Drug Administration) (ad es. un contenitore per oggetti taglienti). Tenere il contenitore fuori dalla portata di altre persone fino al momento dello smaltimento. Se non si dispone di un contenitore per oggetti taglienti, utilizzare un contenitore di plastica dura, come un flacone di detersivo per il bucato. Chiudere bene il tappo con del nastro adesivo e scrivere "SHARPS" (OGGETTI TAGLIENTI) a chiare lettere sul flacone, quindi gettarlo nella pattumiera dei rifiuti indifferenziati (non riciclare). Per ulteriori informazioni su come smaltire in sicurezza un contenitore per oggetti taglienti, visitare il [sito dei rifiuti sanitari di New York City](#).

Se si necessitano servizi relativi all'utilizzo di sostanze, NYC Well è disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7, per fornire supporto e riferimenti, anche per il trattamento dell'uso di sostanze. Visitare la pagina [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) o chiamare il numero 888-692-9355 .

**Il Dipartimento della salute NYC può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.** 5.7.20