

COVID-19疫情期間安全存放

藥物及娛樂性物質指南

「2019 冠狀病毒病 (COVID-19)」疫情迫使我們改變了日常規律，以確保自己和社區安全。隨著我們在家的時間增多，記得保持家居內安全也愈加重要。為了減少離家外出活動，許多人都加大了藥物或娛樂性物質（例如毒品和酒）的購置量。如果您需要在家裡存放藥物或娛樂性物質，則應該將它們安全地儲存在兒童接觸不到的地方。疫情爆發期間，兒童可能會更多地待在家裡，有可能意外服用他們在家中找到的藥物或娛樂性物質，從而導致藥物中毒等醫療緊急情況。以下是一些幫助您安全存放藥物及娛樂性物質的技巧。

安全存放藥物和其他物質

- 分門別類有條理地存放藥物，並確保它們沒有過期。將藥物保留在原包裝之中，並在服用前仔細檢查標籤上的有效期和正確使用劑量說明。
- 穩固地放置藥瓶，並確保藥瓶關閉穩妥。將藥物存放在兒童觸及不到的櫃子裡。
- 阿片類 (opioids)、苯二氮卓 (benzodiazepines) 之類受管制物質以及安眠藥等藥物，如果被意外攝入，尤其是被兒童意外攝入時，可能有害。如果可能，請將這些藥物及物質鎖起來。
 - 使用帶鎖的空間，例如書桌抽屜或文件櫃。
 - 如果沒有帶鎖的空間，給現有的抽屜或櫃子裝個掛鎖。
 - 在線購買一些密碼鎖盒。
 - 如果家裡有低齡兒童，請在抽屜或櫥櫃上使用兒童鎖。
 - 如果您無法將藥物鎖起來，那就遠離容易被找到的公共區域存放它們。
- 如果您服用阿片類藥物，例如曲馬多 (tramadol)、羥考酮 (oxycodone)、氫可酮 (hydrocodone)、美沙酮 (methadone)、海洛因 (heroin) 或芬太尼 (fentanyl)，請確保手邊隨時備有納洛酮 (naloxone)，以防意外用藥過量。納洛酮是一種可暫時阻斷阿片類藥物作用的藥物，它可以幫助過量服藥者維持呼吸，以及在必要時接受醫療救護。納洛酮無需處方即可免費獲得，施藥方式為鼻腔噴霧，也易於使用。請確保家中的其他人都不知道納洛酮存放在何處，及其在發生意外用藥過量情況時如何使用。
 - 若您不確定何處獲取納洛酮或接受如何使用納洛酮的培訓，請訪問「NYC 迎向健康」(NYC Well) 的納洛酮頁面：nycwell.cityofnewyork.us/en/naloxone。
- 如果您使用可卡因 (cocaine)、大麻 (cannabis)、迷幻蘑菇 (mushrooms) 或結晶甲安 (crystal meth) 等其他物質，請務必將它們鎖好，並放置在兒童看不見也觸不到的地方。如果您消費這些物質時還需要使用其他器具（包括注射器、打火機、煙斗及其他設備），也務必要將它們鎖起來。
- 如果您使用大麻，請注意可食用大麻產品可能被誤認作常規零食或糖果的事實。兒童如果不慎進食大麻，可能受到傷害，並可能導致住院。即便較小劑量的可食用大

麻產品也可能含有足以對兒童有害的四氫大麻酚 (THC) 化學成分。確保將這些產品單獨存放並且鎖起來，尤其是家裡有孩子的情況下。

- 請將酒精鎖起來，或者放置在兒童接觸不到的地方。如果可能，請將酒類與家中其他人食用的其他飲料及食品分開存放。

安全處置

- 如果您需要丟棄過期或不要的物質，請首先檢查藥品標籤上是否有處置說明。
- 如需找到您所在地區內的藥物處置場所，請訪問 nyc.gov/dsny。請先致電聯繫，確保場所開放且接收棄置藥品。
- 如果您無法前往處置場所，請將不要的物質混入非食用物質之後再予以丟棄，例如混入穢土、貓砂或咖啡渣。將混合後的棄置物放在密封容器中包好，然後歸入生活垃圾中處置。棄置藥瓶時，請確保抹除處方標籤上的所有個人信息。
- 如果您使用注射器來服用處方藥或消遣性藥物，請確保將用過的注射器棄置於經 FDA 批准的安全醫療垃圾回收容器（例如銳器回收容器）中。將容器放在他人接觸不到的地方，直到該予以處置時。如果沒有銳器回收容器，請使用硬塑膠盒，例如洗衣液瓶。用膠帶封固瓶蓋，並在瓶身上清晰地寫上「SHARPS」（銳器），然後與常規垃圾（不可回收）放在一起處置。如需更多有關如何安全處置銳器回收容器的信息，請訪問[紐約市的醫療垃圾站點](#)。

如果您需要物質使用方面的服務，「NYC 迎向健康」可以提供全天候的支持和轉介服務，包括轉介藥物使用治療。聯絡方法是：訪問 nyc.gov/nycwell，致電 888-692-9355，或傳送簡訊「WELL」至 65173。