

## Действия при передозировке во время пандемии COVID-19

**Налоксон (наркан)** — это медикамент, который применяется в качестве антидота при передозировке опиоидами. Он воздействует только на опиоиды, например, героин, рецептурные болеутоляющие средства и фентанил, но его прием безопасен даже в отсутствие опиоидов в организме.

**Меры предосторожности при COVID-19.** Помощь при передозировке требует кратковременного нахождения на расстоянии менее 2 метров от другого человека. Старайтесь избегать необязательного контакта. Перед тем, как делать искусственное дыхание, наденьте перчатки и лицевой щиток, имеющиеся в комплекте. После оказания помощи вымойте руки водой с мылом в течение по меньшей мере 20 секунд и протрите спиртовой салфеткой все остальные предметы, к которым вы прикасались (например, телефон), даже если у вас на руках перчатки. Этапы помощи при передозировке во время COVID-19 описаны ниже.

<p><b>Окликните и разотрите грудину</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проверьте наличие <b>симптомов передозировки</b>: отсутствие реакции, замедление или остановка дыхания, бледность губ или кончиков пальцев, хриплое, булькающее дыхание.</li> <li>• <b>Окликните</b> пострадавшего для проверки реакции.</li> <li>• Если реакции нет, сильно разотрите его грудину <b>косяшками пальцев в перчатках</b> движениями вверх и вниз (в комплекте с налоксоном предоставляются перчатки, не содержащие латекса).</li> </ul>
<p><b>Дайте налоксон</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Позвоните по номеру 911</b> и вызовите медицинскую помощь. Во время пандемии <b>COVID-19</b> скорость получения неотложной медицинской помощи может быть замедлена.</li> <li>• <b>Введите налоксон</b>:               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Откройте упаковку. Не проверяйте работу устройства.</li> <li>2. Введите носик как можно глубже в ноздрю пострадавшего.</li> <li>3. Нажмите на поршень, чтобы ввести налоксон.</li> <li>4. При отсутствии реакции в течение двух минут введите еще одну дозу.</li> </ol> </li> </ul>
<p><b>Окажите поддержку</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Искусственное дыхание (изо рта в рот)</b> осуществляется по выбору. Инструкции можно найти на лицевом щитке из комплекта. Даже при использовании лицевого щитка существует риск передачи <b>COVID-19</b>.</li> <li>• Поместите пострадавшего в <b>реабилитационное положение</b> (на бок) в то время, когда вы не вводите налоксон и не применяете искусственное дыхание.</li> <li>• Если он придет в сознание, <b>объясните ему, что произошло</b>. Сообщите ему, что прием наркотиков до окончания действия</li> </ul>

налоксона (в течение 30–90 минут) не снимет синдрома отмены и может увеличить вероятность повторной передозировки.

Свяжитесь с программой, в которой вы получили комплект, и сообщите, что вы использовали его и нуждаетесь в новом, или посетите сайт [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone) для дополнительной информации о получении нового комплекта.

Для получения общей информации о COVID-19, в том числе о способах защиты от социальной стигмы, посетите сайты [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus) или [cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19). Для получения обновлений в реальном времени посетите сайт [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus).

**Рекомендации Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка могут изменяться по мере развития ситуации.** 6.11.20