

COVID-19 팬데믹 시기에 과다 복용에 대응하기

날록손(나르칸)은 오피오이드 과다 복용에 반대 작용을 일으킬 수 약물입니다. 헤로인, 처방 진통제, 펜타닐 등 오피오이드에만 작용하나, 오피오이드 부재 시라도 안전하게 사용할 수 있습니다.

COVID-19 예방 조치 과다 복용에 대응할 때 다른 사람과 6피트 거리 두기가 잠시 어려울 수 있습니다. 불필요한 접촉은 최선을 다해 피하십시오. 구조 호흡 시에는 키트에 제공된 장갑을 착용하고 안면 가리개를 사용합니다. 대응 후에는 최소 20초간 물과 비누로 손을 씻고, 장갑을 착용했다라도 여러분이 만진 모든 것(휴대폰 등)을 알코올 기반 소독제로 닦습니다. 아래 COVID-19 시기에 과다 복용 역작용을 일으킬 수 있는 단계를 참고합니다.

소리치기 및 가슴뼈 문지르기	<ul style="list-style-type: none"> 과다 복용 증상을 찾습니다. 무반응, 느린 호흡 또는 무호흡, 입술이나 손가락 변색, 코골이, 그르렁 소리가 있을 수 있습니다. 반응이 있는지 큰 소리를 내봅니다. 반응이 없으면 장갑을 낀 채 손가락 관절을 이용하여 과다 복용자의 가슴뼈를 아래 위로 문지릅니다(날록손 키트에 비-라텍스 장갑이 들어 있음).
날록손 투여하기	<ul style="list-style-type: none"> 의료적 백업을 위해 911에 전화합니다. COVID-19로 인해 비상 의료 서비스 대응 시간이 지연될 수 있습니다. 날록손을 투여합니다. <ol style="list-style-type: none"> 패키지 포장을 벗깁니다. 기구를 테스트하지 마십시오. 노즐을 과다 복용자의 코 속 끝까지 넣습니다. 플런저를 눌러서 날록손을 투여합니다. 2분 안에 반응이 없으면 다시 한 번 투여합니다.
지원하기	<ul style="list-style-type: none"> 구조 호흡(구강 대 구강)은 선택사항입니다. 키트에 들어 있는 안면 가리개에 설명이 있습니다. 안면 가리개를 사용해도 COVID-19 전염 위험이 여전히 있습니다. 날록손을 사용하거나 구조 호흡을 실시하지 않을 때는 언제든지 해당 사람을 회복 자세(옆으로)로 둡니다. 깨어나면 무슨 일이 일어났는지 설명합니다. 날록손의 효과가 사라지기 30~90분 전에 마약류를 사용하면 금단 증상이 감소되지 않고, 또 다른 과다 복용 위험이 증가될 수 있다고 조언하십시오.

키트를 제공 받은 프로그램에 연락하여 날록손을 사용했고 리필이 필요하다고 알려거나 nyc.gov/naloxone에 방문하여 리필 정보에 대해 알아보십시오.

부정적인 인식을 피하는 방법을 비롯해 COVID-19에 관한 일반 정보는 nyc.gov/health/coronavirus 혹은 cdc.gov/covid19를 방문하시기 바랍니다. 실시간 업데이트는 nyc.gov/coronavirus를 방문하시기 바랍니다.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

6.11.20