

## Gestione di un'overdose durante la pandemia da COVID-19

Il **naloxone (Narcan)** è un farmaco che può contrastare gli effetti di un'overdose di oppioidi. È efficace solo con gli oppioidi, come eroina, antidolorifici con obbligo di ricetta e fentanyl ma il suo utilizzo è sicuro anche se non sono presenti oppioidi.

**Precauzioni per il COVID-19** Durante la gestione di un'overdose si dovrà rimanere, per un breve periodo di tempo, a meno di 1,8 metri (6 piedi) di distanza dall'altra persona. Cercare di evitare al massimo i contatti non necessari. Indossare i guanti e la protezione per il viso forniti nel kit per la respirazione artificiale. Dopo avere prestato il primo soccorso, lavarsi le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi e disinfettare con un disinfettante a base di alcool qualsiasi oggetto toccato (ad es. il telefono), anche se sono stati indossati i guanti. Consultare le fasi qui di seguito per contrastare gli effetti di un'overdose durante il COVID-19.

<p>Parlare a voce alta e Effettuare il massaggio cardiaco</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuare i <b>sintomi da overdose</b>: stato di incoscienza, respirazione lenta o interrotta, labbra o polpastrelli scoloriti, russamento o gorgoglio.</li> <li>• <b>Parlare a voce alta</b> per verificare la capacità di reazione.</li> <li>• Se non si riceve alcuna risposta, massaggiare il torace strofinando saldamente le nocche della dita verso l'alto e verso il basso sullo sterno della persona infortunata (indossando i guanti non in lattice presenti in ogni kit di naloxone).</li> </ul>
<p>Somministrare il naloxone</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Chiamare il 911</b> per richiedere il supporto di un medico. I tempi di risposta per l'intervento medico possono essere più lenti a causa del <b>COVID-19</b>.</li> <li>• <b>Somministrare il naloxone</b>:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aprire la confezione rimuovendo la protezione. Non provare il dispositivo.</li> <li>2. Inserire l'ugello nel naso della persona.</li> <li>3. Premere lo stantuffo per rilasciare naloxone.</li> <li>4. Se non si ha una reazione entro due minuti, somministrare un'altra dose.</li> </ol> </li> </ul>
<p>Chiedere aiuto</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La respirazione artificiale (bocca a bocca)</b> è facoltativa. Le istruzioni sono contenute sulla protezione per il viso presente nel kit. Potrebbe comunque esserci il rischio di trasmissione di <b>COVID-19</b> anche se si indossano le protezioni per il viso.</li> <li>• Adagiare la persona infortunata in <b>posizione di sicurezza</b> (girata su un fianco) quando non si utilizza il naloxone o non si effettua la respirazione artificiale.</li> <li>• Se la persona infortunata si riprende, <b>spiegare quanto accaduto</b>. Avvisare la persona interessata che l'uso di droghe e farmaci prima che</li> </ul>

l'effetto del naloxone svanisca (30-90 minuti) non ridurrà l'astinenza e potrebbe aumentare il rischio di un'altra overdose.

Contattare il programma da cui si è ricevuto il kit per informarli dell'utilizzo del kit e della necessità di riceverne una nuova fornitura, oppure visitare il sito [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone) per ottenere un altro kit.

Per informazioni generali sul COVID-19, e come difendersi dai pregiudizi, visitare il sito [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus) o [cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19). Per gli aggiornamenti in tempo reale visitare il sito [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus).

**Il Dipartimento della salute NYC può modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.**

6.11.20