

# Zapobiegaj rozprzestrzenianiu się COVID-19 w NYC!

## Przestrzegaj tych zaleceń:



### Zostań w domu.

Zostań w domu jeśli masz pozytywny wynik testu na COVID-19.



### Noś maseczkę na twarz.

Postępuj zgodnie z instrukcjami dotyczącymi noszenia maseczki w każdym miejscu, do którego się udajesz. Noszenie maseczki może pomóc zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa COVID-19.



### Zrób test.

Zrób test w przypadku wystąpienia objawów, bycia w grupie podwyższonego ryzyka ze względu na wiek lub chorobę współistniejącą lub niedawnego narażenia na działanie promieniowania jonizującego.



### Posiadaj aktualne szczepienia.

Zaszczep się i przyjmij trzecią dawkę szczepionki przeciw COVID-19.



### Dbaj o czystość rąk.

Często myj ręce wodą z mydłem. Używaj środków do dezynfekcji rąk, jeżeli mydło i woda nie są dostępne.



### Uzyskaj leczenie.

Jeśli masz pozytywny wynik testu, skontaktuj się ze swoim lekarzem lub zadzwoń pod numer 212-268-4319.

Punkt wykonywania testów na COVID-19 można znaleźć na stronie [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest).

Punkt szczepień przeciw COVID-19 można znaleźć na stronie [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder)

lub zadzwonić pod numer **877-829-4692**.