

קאָויד-19 אנווייזונגען פאר מענטשן וועלכע באנוצן זיך מיט דראגס

קאָויד-19 טוט זיך ווייטער פארשפרייטן אין אונזערע קאמיוניטיס, און עס זענען דא סכנות יעדע מאל וואס איר קומט זיך צוזאם מיט אנדערע אינדרויסן פון אייער היים, באזונדערס אויב איר זענט נישט פולשטענדיג וואקסנירט. מיר מוזן אלע ווייטער אונטערנעמען שריט צו פארמיידן די פארשפרייטונג פון קאָויד-19.

פארמיידט קאָויד-19

- **ווערט וואקסנירט.** די בעסטע וועג פאר אייך זיך צו באשיצן און צו באשיצן אייערע ארומיגע פון קאָויד-19 איז דורכן וואקסנירט ווערן. צו אויסגעפונען וואו איר קענט וואקסנירט ווערן, באזוכט vaccinefinder.nyc.gov אדער רופט 877-829-4692.
- **בלייבט אינדערהיים אויב איר זענט קראנק אדער אויב איר זענט לעצטנס אויסגעשטעלט געווען צו קאָויד-19.** פאלגט נאך אייער געזונטהייט פאר קאָויד-19-פארבינדענע סימפטאמען. אויב איר האט מילדע ביז מעסיגע סימפטאמען, זאלט איר בלייבן אינדערהיים. גייט נישט ארויס פונדערהיים נאר צו באקומען וויכטיגע מעדיצינישע קעיר (אריינרעכענענדיג קאָויד-19 טעסטינג) אדער וויכטיגע באדערפענישן ווי גראסעריס — אויב עס איז נישטא איינער וואס קען עס ברענגען פאר אייך.
- **טוט אן א פנים מאסקע.** מאסקעס זענען געפאדערט פון יעדן (אפגעזעהן פון וואקסינאציע סטאטוס) אויף פובליק טראנספארטאציע, אין העלט קעיר פלעצער, היימלאזע שעלטערס און אנדערע פלעצער. אויב איר זענט נישט וואקסנירט, מוזט איר אנהאבן א פנים מאסקע אין אלע פובליק פלעצער, אינעווייניג און אינדרויסן. אויב איר זענט וואקסנירט, ערמוטיגן מיר אייך צו אנטוהן א פנים מאסקע אין אלע פובליק אינעווייניגע פלעצער אדער אין סיי וועלכע פלאץ וואו איר וויסט נישט די וואקסינאציע סטאטוס פון אייערע ארומיגע.
- **האלט אייערע הענט ריין.** וואשט אפט אייערע הענט מיט זייף און וואסער פאר צום ווייניגסטנס 20 סעקונדעס. נוצט אלקאהאל-באזירטע האנט סאניטייזער אויב איר קענט נישט צוקומען צו זייף און וואסער.
 - פאר מענטשן וועלכע באנוצן זיך מיט דראגס, זענען די פראדוקטן מעגליך נישט גרינג צו באקומען. פרעגט אן ביי סירינדזש סערוויס פראָוויידערס (SSP, syringe service providers), מעדיצינישע קליניקס אדער ביי 'דראָפ-אין' צענטערן פאר סופלייס.
 - דעקט איבער אייער מויל און נאז מיט א טישו אדער מיט אייער ארבל ווען איר הוסט אדער ניסט. נוצט נישט אייערע הענט.
 - רירט נישט אן אייערע אויגן, נאז אדער מויל מיט אומגעוואשענע הענט.
 - שאקלט נישט די הענט מיט אנדערע. פאכט מיט די הענט אנשטאט.
- **היט אויף א פיזישע ווייטקייט פון אנדערע.** שטייט צום ווייניגסטנס זעקס פיס אוועק פון אנדערע אין יעדן צייט ווען איר זענט אינדרויסן פונדערהיים.

טיפס פאר זיכערערע דראגס באנוץ

- גרייט אליין צו אייערע דראגס.
- האלט זיך צוריק פון נוצן אליינס. אויב איר זענט נישט פולשטענדיג וואקסנירט, זאלט איר היטן אויף א פיזישע ווייטקייט פון די מענטשן מיט וועם איר זענט.
- טראגט נעילאָקסאָן מיט זיך. נעילאָקסאָן איז א זיכערע מעדיצין וואס קען צוריקדרייען די ווירקונגען פון אן אָפֿייד אָווערדאָז.
- מאכט אן אָווערדאָז זיכערהייט פלאן מיט איינעם וואס וויסט אז איר גייט זיך באנוצן.

- אויב גייט איר נוצן דראגס אליין, רופט "Never Use Alone" (נוצט קיינמאל נישט אליין) האַטליין אויף 800-484-3731 בעפארן נוצן.
- פארבינדט אייך מיט א סירינדזש סערוויס פראגראם (SSP) צו זעהן אויב זייערע סערוויסעס האבן זיך געטוישט, אריינרעכענענדיג די שעה'ן ווען זיי זענען אפן.
- זייט וויסן אז פענטאָניל איז צווישן די פארשפרייטע דראגס, און עס פארמערט די סכנה פון אן אָווערדאָז. עס געפונט זיך אין כמעט אלע העראָואין. פענטאָניל איז אויך געפונען געווארן אין קאָקעיין, קרעק, מעטאַמפעטאַמין, קעטאַמין און אין פילן פון נישט-מעדיצינישע קוועלער.

אויב גיבט איר זיך אן איינשפריץ:

- האלט זיך צוריק פון מיטטיילן.
 - אויב איר דארפט מיטטיילן אדער איבערנוצן סירינדזשעס (און אנדערע עקוויפמענט), זאלט איר עס גרונטליך אפרייניגן מיט ריינע וואסער צווישן איין נוצן און די אנדערע.
 - אויב איר נוצט בליטש, זאלט איר עס לאזן אינעווייניג אין די סירינדזש פאר צום ווייניגסטנס 30 סעקונדעס. רייניגט גרונטליך די אינעווייניגע חלק פון די סירינדזש דורכן עס אויסשווענטן עטליכע מאל מיט ריינע וואסער נאכן אנפילן מיט בליטש.
- אויב מעגליך, גרייט צו און גיבט זיך אליין אייער אייגענע איינשפריץ.
- לעקט נישט די נידל.

אויב איר נוצט פייפס, באָנגס, שטרויען אדער עלעקטראנישע ציגארעטלעך:

- האלט זיך צוריק פון מיטטיילן. ווישט אפ די חלקים וואס איר רירט אן מיט אייערע ליפן, נאז אדער הענט מיט אן אלקאהאל ווייפ צווישן איין מאל נוצן און די אנדערע.

מעדיצין פאר אָפּיויד באנוץ קראנקייט

אויב זענט איר אויף מעדיצין פאר אָפּיויד באנוץ קראנקייט, ווי צום ביישפיל מעטאָדאָן אדער ביופרענאָרפין:

- פארבינדט אייך מיט די דאקטאר וואס גיבט אייך די אָפּיויד באהאנדלונג צו דורכשמועסן אייערע אפציעס פאר אפּיוידמענטס דורך די טעלעפאן.
- רעדט מיט די דאקטאר וואס גיבט אייך די אָפּיויד באהאנדלונג איבער אייערע אפציעס אהיימצונעמען מעדיצינען.

רעסארסן

- SSP'ס זענען פראגראמען וועלכע שטעלן צו סערוויסעס און סטערילע (ריינע) דראג עקוויפמענט פאר מענטשן וועלכע באנוצן זיך מיט דראגס. רופט אייערע לאקאלע SSP'ס צו אויסגעפונען וועלכע סערוויסעס עס ווערן צוגעשטעלט דורכאויס די קאָויד-19 פאנדעמיע. באזוכט nyc.gov/health און זוכט פאר "syringe service programs" (סירינדזש סערוויס פראגראמען).
- צו טרעפן נעילאָקסאָן נעבן אייך, באזוכט nyc.gov/nycwell אדער רופט 888-692-9355. פארבינדט אייך מיט קאמיוניטי-באזירטע פראגראמען און פארמאסיס צו פרעגן אויב זיי האבן נעילאָקסאָן בעפארן באזוכן זייערע פלעצער, אזוי ווי שעה'ן און די צאל פון די מעדיצין וואס איז דא צו באקומען האבן זיך מעגליך געטוישט.
- NYC Well: NYC Well איינגעשטעלטע זענען דא פאר אייך 24/7 און קענען צושטעלן קורצע קאָנסעלינג און אייך שיקן פאר ווייטערדיגע קעיר אין מער פון 200 שפראכן. פאר שטיצע, רופט 888-692-9355 אדער רעדט מיט איינעם דורך די אינטערנעט דורכן באזוכן nyc.gov/nycwell.

- די ניו יארק סטעיט אפיס פון אדיקשען סערוויסעס און שטיצע (Office of Addiction Services and Supports, OASAS) שטעלט צו אויפקלערונג איבער באנוץ מיט אלקאהאל און אנדערע דראגס פאר מענטשן און פאמיליעס. איר קענט נוצן זייער וועבזייטל צו טרעפן א פלאץ פאר באהאנדלונג (ביי webapps.oasas.ny.gov/providerDirectory/) אין אייער געגנט.
- פאר נאך רעסארסן וועלכע אדרעסירן פראבלעמען ווי פינאנציעלע הילף, עסן, העלט קעיר אדער אינשורענס דעקונג און מער, באזוכט on.nyc.gov/resource-guide.
- פאר אלגעמיינע אינפארמאציע איבער קאָוויד-19, באזוכט nyc.gov/health/coronavirus.

די NYC העלט דעפארטמענט וועט מעגליך ענדערן אירע רעקאמענדאציעס אזוי ווי די צושטאנד טוישט זיך. 10.24.21